australian centre for grief and bereavement

የሚወዱትን ሰው በሞት ከመነጠቅ ጋር የሚያያዝ ሀዘን

በአውስትራሊያ የሚወዱትን ሰው በሞት ከመነጠቅ ጋር የሚያያዝ ሀዘን ማእከል

ብዙ በእድሜ ትልቅ የሆኑ አውስትራሊያኖች በኮቪድ/ COVID-19 ምክንያት የሚወዱትን በሞት አጥተው ታላቅ ሀዘን እየደረሰባቸው ይሆናል።

እርዳታ መጠየቁ ጥሩ ነው፤ የሀዘን፣ የሚወዱት ሰው በሞት ለተነጠቀባቸው የድጋፍ አገልግሎቶች ይቀርባል። በስልክ የምክር አገልግሎት ለማግኘት በስልክ **1800 222 200** ማነጋገር፤ ለመገልገያ ምንጮች ወይም የሀዘን ባለሙያ (አጽናኝ) ለማግኘት በድረገጽ፡ **www.aged.grief.org.au** ላይ ገብቶ ማየት። ለሚወዱት ሰው ድጋፍ እንዴት እንደሚሰጡ ምክር ለማግኘት በ 'የእኔ ሀዘን/**My Grief**' አፕ/**app** ላይ ተጭኖ ማውጣት።

አገልግሎቶች በሙሉ በነጻ ሚስጥራዊ በሆነ እና ሰዎች ላላቸው ባህል፤ ሃይማኖት እና አናናር ዘዴን ክብር ይሰጣል።

ታየሚወዱትን ሰው በሞት ከመነጠቅ ጋር የሚያያዝ ሀዘን
ስልክ፡ 1800 222 200
ድረገጽ፡ www.aged.grief.org.au

ከፍተኛ የአእምሮ መሳት ህመም ባህሪ ድጋፍ
ስልክ፡ 1800 699 799
ድረገጽ፡ www.dementia.com.au

የሰቆቃ ተሞክሮ መፍትሄ አቅርቦቶች
ድረገጽ፡ www.phoenixaustralia.org/aged-care

ምክርና የድጋፍ ጥብቅና
ስልክ፡ 1800 700 600
ድረገጽ፡ www.opan.com.au

ለትርጉምና መገልገያ ማግኘት

ለትርጉምና አስተርጓሚ አገልግሎት (TIS) በስልክ 131 450 አድርጎ መደወል እና በራስዎ ቋንቋ እንዲያገናኝዎት መጠየቅ።

ለአውስላን/Auslan መገናኛ በስልክ 1300 010 877 መደወል፤ በኢሜል፡ interpreter.bookings@deafservices.org.au በፋክስ፡ 07 3892 8511 ወይም በኤስኤምኤስ/ SMS 0407 647 591 መጠቀም።

የሀዘንና የሰቆያ ተሞክሮ ድጋፍ ፕሮግራም አሁን ያሉትን የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች ያግዛል ነው።
ድንገተኛ ችግር ለደረሰበት ድጋፍ የሚቀርበው ከላይፍላይን/ Lifeline ድረገጽ: www.lifeline.org.au እና ከቢዮንድ ብሉ/Beyond Blue ድረገጽ: www.beyondblue.org.au, ላይ ገብቶ ማየት ወደ/Head to Health ድረገጽ: www.headtohealth.gov.au, ላይ ወይም አጠቃላይ ሀኪምዎን/GP ማነጋገር።

Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Amharic

Australian Government

በአረጋውያን እንክብካቤ መስጫ ውስጥ በኮቪድ/COVID-19 ምክንያት ጫና ደርሶብዎታል?

በአረጋውያን እንክብካቤ መስጫ ላሉ ነዋሪዎች እና ተቀባዮች፣ ቤተሰባቸው፣ የመረጡት ቤተሰብ፤ ጓደኞች፤ የሚወዱት ሰው፣ የማህበረሰብ ጎብኚዎች እና ተወካዮችና በአረጋውያን እንክብካቤ መስጫ ላሉ ሰራተኞች በአካል ሂዶ፣ በስልክና በኦንላይን መስመር እርዳታ ይቀርባል።

australian centre for grief and bereavement · DS Dementia Support Australia · OPAN · Phoenix AUSTRALIA

በኮቪድ/ COVID-19 ምክንያት ጫና ደርሶብዎታል?

በነጻ እርዳታ ይቀርባል

Phoenix AUSTRALIA | CENTRE FOR POSTTRAUMATIC MENTAL HEALTH

የሰቆቃ ተሞክሮ መፍትሄ አቅርቦቶች

ፎየኒክስ አውስትራሊያ/Phoenix Australia

ኮቪድ/COVID-19 የነበረን ወይም ለአዲስ ስሜታዊ ሰቆቃ ተሞክሮ ሊያጋልጥ ይችል ይሆናል። አንዳንድ ሰዎች ቢያገግሙም፤ በሌሎቹ ግን የአእምሮ ጤና ችግር ሊፈጥርባቸው እንደሚችልና እርዳታ ያስፈልጋቸዋል።

ፎየኒክስ አውስትራሊያ/Phoenix Australia በስሜታዊ ሰቆቃ ተሞክሮ ላይ ላሉና እንክብካቤ ለሚደረግላቸው ሰዎች ለመርዳት መረጃና መሳሪያዎችን ያቀርባል። በመገልገያ መፍትሄ አቅርቦቶች የሚካተት መረጃ በሰቆቃ ተሞክሮ ላለባቸው እና በእድሜ ትልቅ ለሆኑ ሀዘንተኞች፤ ለእነሱ ቤተሰብና ተንከባካቢዎች ይሆናል። እንዲሁም በአረጋውያን እንክብካቤ ሥራ ቦታ ላይ ላሉ እና ለሥራ አስኪያጆች የሚሆን እውነታ መግለጫ ጽሁፍ፤ የቪድዮ ስብሰባ/webinars እና ሥልጠና ይቀርባል።

እርዳታ ያስፈልጋልን? ይህን ለመጠየቅ በድረገጽ:
www.phoenixaustralia.org/aged-care

DS Dementia Support Australia

ከፍተኛ የአእምሮ መሳት ህመም ባህሪ ድጋፍ

ከፍተኛ የአእምሮ መሳት ህመም ድጋፍ በአውስትራሊያ

ከከፍተኛ የአእምሮ መሳት ህመም ጋር በአረጋውያን እንክብካቤ መስጫ ውስጥ የሚኖሩ ነዋሪዎች በኮቪድ/COVID-19 እገዳዎች ምክንያት ባህሪያቸው ተቀይሮ ሊሆን ይችላል።

ለየት ያለ ግንኙነት በአማካሪዎች፤ የህክምና ድጋፍ፤ እቅድና አሰራር ዘዴ፤ ምክር እና የመረጃ አገልግሎቶች በመላው አውስትራሊያ በቀን 24 ሰዓታት ይቀርባል።

የተቀየረ ባህሪን ለመቆጣጠር እርዳታ ያስፈልጋልን? በስልክ **1800 699 799** ወይም በድረገጽ፡ **www.dementia.com.au** ላይ ገብቶ ማየት

OPAN Older Persons Advocacy Network

ምክርና የድጋፍ ጥብቅና

በእድሜ ትልቅ ለሆኑ ሰዎች የጥብቅና አውታር (OPAN)

OPAN ከመንግሥትና ከአረጋውያን እንክብካቤ አቅራቢዎች ምንም ተጽእኖ የሌበበት በራሱ የሚካሄድ ነው። የተቀናጀ አሰራር አውታሩ በነጻና ሚስጥራዊ በሆነ የአረጋውያን እንክብካቤ ድጋፍ ጥብቅና ያቀርባል፤ የኮቪድ/COVID-19 ምክር እና ወደሚመለከተው አገልግሎት ይልካል።

በነጻና ሚስጥራዊ በሆነ ጥብቅና እንዲሁም ምክር ለማግኘት በስልክ **1800 700 600** ደውሎ ማነጋገር ወይም በድረገጽ፡ **www.opan.com.au** ላይ ማየት።