



Վիշտ և կորուստ

Ավստրալիայի վշտի և կորստի կենտրոն

Տարեց ավստրալացիներից շատերը հնարավոր է ունեն վիշտ, կորուստ կամ սուգ COVID-19-ի ազդեցությունների պատճառով:

Բնական է օգնություն հայցելը, վշտի, կորստի և սգի աջակցության ծառայությունները հասանելի են: Միացեք և զանգահարեք **1800 222 200** հեռախոսահամարով՝ հեռախոսային խորհրդատվության համար, այցելեք **www.aged.grief.org.au** տեղեկատվական նյութերի կամ կորստի փարատման մասնագետ գտնելու համար: Ներբեռնեք **‘My Grief’** հավելվածը՝ հարազատին աջակցելու վերաբերյալ խորհուրդների համար:

Բոլոր ծառայություններն անվճար են, գաղտնի և հարգալից են մարդկանց մշակույթի, կրոնի, ինքնության և կենսառճի նկատմամբ:

Վիշտ և կորուստ

1800 222 200

www.aged.grief.org.au

Տկարամտության աջակցություն

1800 699 799

www.dementia.com.au

Հոգեկան տրավմաների վերաբերյալ նյութեր

www.phoenixaustralia.org/aged-care

Խորհրդատվություն և պաշտպանություն

1800 700 600

www.opan.com.au

Թարգմանություններ և մատչելիություն

Զանգահարեք 131 450 հեռախոսահամարով Թարգմանչական ծառայությունների համար (TIS), հարցրեք ձեր լեզվով փանալու համար:

Զանգահարեք 1300 010 877 հեռախոսահամարով Auslan Connections-ի համար, կապվեք էլ. փոստով՝ interpreter.bookings@deafservices.org.au, ֆաքս՝ 07 3892 8511 կամ հաղորդագրություն ուղարկեք 0407 647 591 հեռախոսահամարով:

Վշտի և հոգեկան տրավմայի աջակցության ծրագիրը լրացնում է առկա հոգեկան առողջության ծառայությունները: Ճգնաժամի աջակցություն հասանելի է՝ Lifeline: www.lifeline.org.au and Beyond Blue: www.beyondblue.org.au, տես՝ Head to Health: www.headtohealth.gov.au, կամ խոսեք ձեր բուժող բժշկի հետ:



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Armenian



Australian Government

Տուժե՞լ եք COVID-19-ից տարեցների խնամքի ոլորտում

Անձնական, հեռախոսային և առցանց օգնությունը հասանելի է տարեցների խնամքի բնակիչների և խնամք ստացողների, նրանց ընտանիքների, ընտրված ընտանիքի, ընկերների, սիրելիների, համայնքի այցելուների և ներկայացուցիչների և տարեցների խնամքի աշխատողներ համար:



Տուժե՞լ եք COVID-19-ից

Անվճար
օգնությունը
հասանելի է



Տկարամտության աջակցություն

Տկարամտության աջակցություն Ավստրալիա
Տկարամտությամբ տառապող տարեցների
խնամքի բնակիչները հնարավոր է
փոխել են իրենց վարքագիծը COVID-19-ի
սահմանափակումների պատճառով:

Ներգրավման մասնագիտացված
խորհրդատուներ, կլինիկական աջակցություն,
ծրագրեր և ռազմավարություններ, խորհուրդներ ու
տեղեկատվական ծառայություններ հասանելի են
օրը 24 ժամ Ավստրալիայի ամբողջ տարածքում:

Օգնության կարիք ունե՞ք փոխված վարքագիծը
կառավարելու համար, զանգահարեք
1800 699 799 կամ այցելեք
www.dementia.com.au



Խորհրդատվություն և պաշտպանություն

Տարեց անձանց պաշտպանության ցանց (OPAN)

OPAN-ը անկախ է կառավարությունից և
տարեցների խնամքի ծառայություններ
մատուցող ընկերություններից: Ցանցը
տրամադրում է տարեցների խնամքի
անվճար և գաղտնի պաշտպանություն,
COVID-19-ի վերաբերյալ խորհրդատվության
և ուղղորդման ծառայություններ:

Միացե՛ք **1800 700 600** հեռախոսահամարով կամ
այցելե՛ք www.opan.com.au անվճար և գաղտնի
պաշտպանության և խորհրդատվության համար:



Հոգեկան տրավմայի վերաբերյալ նյութեր

Phoenix Australia

COVID-19-ը կարող է բացահայտել հին կամ
նոր հուզական տրավմաներ: Մինչ որոշ
մարդիկ ապաքինվում են, մյուսները կարող են
զարգացնել հոգեկան առողջության խնդիրներ
և օգնության կարիք ունեն:

Phoenix Australia-ն առաջարկում է
տեղեկատվություն և միջոցներ հոգեկան
տրավմաներից տուժածներին աջակցելու համար,
և նրանց համար, ովքեր հոգ են տանում նրանց:
Նյութերը պարունակում են տեղեկատվություն
հոգեկան տրավմաների և վշտի մասին տարեց
մարդկանց, նրանց ընտանիքների և խնամակալների
համար: Տեղեկագրեր, վեբինարներ և ուսուցողական
դասընթացներ մատչելի են նաև տարեցների
խնամքի աշխատուժի և ղեկավարների համար:

Օգնության կարիք ունե՞ք, այցելե՛ք՝
www.phoenixaustralia.org/aged-care

