



Xem û xefkirin

Nawenda Xem û Xefkirina Avustraliya

Gelek kalên Avustralî ji ber tesîrên COVID-19 di be ku ew ezmûnên xem, winda û xefkirinê dikşin.

Daxwazkirina alîkarîyê tiştek baş e. Kargûzarîyên bo xem û xefkirinê hene. Pêwendîdar be û banga bike li ser **1800 222 200** bo şêwirdanîya li ser tîlefônê, serdan a **www.aged.grief.org.au** bo çavkanîyan an bo bi dest xistina yarmetîya karbidestekî. APP a bi nave **'My Grief'** dabixînin ji bo şîretê alîkarî kirina hezkirîyek ên we.

**Evan karûbar hemî belaşin, bawerane
ango nepenî ne û rêzdarî li çand,
ol û şêwazên jiyanê tîye girtin.**

Xem û xefkirin

1800 222 200
www.aged.grief.org.au

Pişgiriya tevgêrî a demenşîya (tevlihevî)

1800 699 799
www.dementia.com.au

Çavkanîyên trawmayê

www.phoenixaustralia.org/aged-care

Şîret û wekaletî/parêzvanî

1800 700 600
www.opan.com.au

Wergerandin û navketinî

Bo kargûzarîya Wergerandin û Tercumanîyê 131 450 (TIS), zimanê zikmakî ên xwe bixwazin û pêwendî daynin

1300 010 077 pêwendî bo zimanê Auslan
email Interpreter.bookings@deafservices.org.au,
Fax 07 3892 8511 or SMS 0407 647 591.

Bernamea Xem û Trawma yarmetîyek ji bo
kargûzarîyên heyî ên tendûristîya halên nefsi
Bidest xistina alîkarîya bo rewşên xidar

Lifeline: www.lifeline.org.au û
Beyond Blue: www.beyondblue.org.au, bo dîtin a
Head to Health: www.headtohealth.gov.au
an bi bi diktorên xwe re /GP bipeyîn.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Kurdish



Australian Government

Bandêra COVID-19 li cîhên lînêhrîna cîhê kalûpiran li we bûye?

Alîkari ger bi şexanî, tîlefônê an bi rêya online
bo ew kesên li cîhê kalûpîran û wergîrên wan,
malbata, heval, hezkirîyên wan, mêvan, berpirsîyar,
û karkerên li wêderê dixebitin tîye kirin.



Ji hêla COVID-19 bandor li we hatiye?

Alîkarîya belaş peyda dibe



Pişgiriya tevgerî a demenşîya (tevlihevî)

Alîkarîya Demenşîya Avustralîya

Nîştecihên lînehîna kal û pîran ên bi demenşîya ne dibe tevgerên wan hatibin gohastin ji ber qedexên COVID-19

Alîkarîya şewirmendî ji aliyên karbidestên pîspor ji bo mijûlbûyînî, alîkarîya klînîkî, plan ê stratejîyan, karûbarê şîret û agahdarî bi roj û şev 24 seat li seranserê Avustralîya têye dayîn.

Gelo pêwîstî bi yarmetîya gohastina tevegriya we heye ? Têlefona **1800 699 799** an jî sardana vir bikin **www.dementia.com.au**



Şîret û parêzerî

Parêzgerîya Kesên Temen mezin Şebeke (OPAN)

OPAN pêşkêşkarîyek serbixwe ji hikûmetê û lînehîna kalûpîran e. Ev şebeke parêzîyek belaş û bawerane ye, kargûzarîya şîret û hewale kirin di ware COVID-19 de pêşkêş dike.

Pêwendîdar be bi rêya vê hêjmarê **1800 700 600**
www.opan.com.au



Çavkanîyên Trawmayê

Phoenix Australia

COVID-19 dibe ku hestiyarîyek kevin an nû a trawmayê bi were eşkere bûbe i. Dema hinek kes baş dibin, dibe kû bi bo kesên din astengên tenûristîyek derûnî peyde bike û pêwîstî bi alîkarîyê hebet.

Phoenix Australia agahdarî û alavên piştgirîyê pêşkêş dike bo ew kesên ji ber bûyerên trawatkar û ew kesên alîkarîya wan dikin. Ev çavakanî evana wek agahdarîyên li ser tramwma û xeman bo ew kesên temenmezin ye, malbatên wan û nêrêvkarên wan. Rûpelên rastîyê, webinars û perwerde jî ji bo karker û rêveberên lînehîna kalûpîran têye dayîn.

Alîkarî pêwîst e? Li wê bigerin:

www.phoenixaustralia.org/aged-care

