



Durere și doliu

Centrul australian pentru durere și doliu

Mulți australieni în vârstă pot avea sentimente de durere, pierdere sau doliu în urma decesului unei ființe dragi din cauza impactului COVID-19.

Este în regulă să căutați servicii de sprijin în caz de durere, pierdere și doliu, care sunt disponibile. Conectați-vă și sunați la **1800 222 200** pentru consiliere prin telefon sau vizitați pagina de internet **www.aged.grief.org.au** pentru a găsi resurse sau pentru a găsi un specialist în probleme de doliu. Descărcați aplicația „My Grief” [„Durerea mea”] pentru sfaturi despre cum să oferiți sprijin unei persoane dragi.

**Toate serviciile sunt gratuite, confidențiale
și cu respect față de cultura oamenilor,
religia lor, identitatea și stilul lor de viață.**

Durere și doliu

1800 222 200
www.aged.grief.org.au

Sprijin în privința comportamentului asociat demenței

1800 699 799
www.dementia.com.au

Resurse privind trauma

www.phoenixaustralia.org/aged-care

Sfaturi și reprezentare

1800 700 600
www.opan.com.au

Traduceri și accesibilitate

131 450 pentru Serviciul de traducere și interpretare (TIS), cereți să vă conecteze cu cineva care vorbește limba dvs.

1300 010 877 pentru conectări Auslan, email interpreter.bookings@deafservices.org.au, trimiteți fax la 07 3892 8511 sau un SMS la 0407 647 591.

Programul de sprijin în caz de durere sau traumă completează serviciile existente de sănătate mintală. Sprijin în situații de criză de la

Lifeline: www.lifeline.org.au și
Beyond Blue: www.beyondblue.org.au, vizitați
Head to Health: www.headtohealth.gov.au,
sau vorbiți cu medicul dvs.



Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Romanian



Australian Government

Afectat de COVID-19 în îngrijirea persoanelor în vârstă?

Ajutor personal, telefonic și online este disponibil pentru rezidenții și destinatarii îngrijirii pentru persoanele vârstnice, familiile acestora, familia aleasă, prieteni, cei dragi, vizitatori din comunitate, reprezentanți și lucrători pentru îngrijirea persoanelor în vârstă.



Afectat de COVID-19?

Ajutor gratuit este disponibil



Sprrijin în privința comportamentului asociat demenței

Dementia Support Australia

Persoanele în vârstă din unitățile rezidențiale care suferă de demență ar putea avea un comportament schimbat din cauza restricțiilor impuse de COVID-19.

Consultanți specializați în comunicare, servicii de sprijin clinic, planuri și strategii, servicii de consiliere și informare sunt disponibile 24 ore pe zi în toată Australia.

Aveți nevoie de ajutor în gestionarea comportamentelor schimbate? Sunați la **1800 699 799** sau vizitați **www.dementia.com.au**



Sfaturi și reprezentare

Rețeaua de reprezentare a persoanelor în vârstă (OPAN)

OPAN este independentă de guvern și de furnizorii de servicii de îngrijire a persoanelor în vârstă. Rețeaua oferă servicii de reprezentare gratuite și confidențiale pentru îngrijirea persoanelor în vârstă, sfaturi privind COVID-19 și servicii de recomandare.

Sunați la **1800 700 600** sau vizitați **www.opan.com.au** pentru servicii gratuite și confidențiale de reprezentare și consiliere.



Resurse privind trauma

Phoenix Australia

S-ar putea ca infecția COVID-19 să fi scos la iveală traume emoționale vechi sau noi. În timp ce unele persoane se refac, altele ar putea dezvolta probleme de sănătate mintală și au nevoie de ajutor.

Phoenix Australia oferă informații și instrumente pentru sprijinirea celor afectați de experiențe traumatiche și pentru cei care îi îngrijesc. Resursele includ informații despre traumă și durere la persoanele în vârstă, la familiile lor și îngrijitorii acestora. Fișe informative, seminarii web și instruire sunt, de asemenea, disponibile pentru forța de muncă implicată în îngrijirea vârstnicilor și pentru manageri.

Aveți nevoie de ajutor? Căutați-l la:
www.phoenixaustralia.org/aged-care

