Ageing and Aged Care
Grief and Trauma Support

Sinhalese

Australian Government

වයෝවෘද්ධ රැකවරණ තුළ කෝවිඩ්-19 හේතුවෙන් බලපෑම් ඇතිවී තිබේද?

වයෝවෘද්ධ රැකවරණ නේවාසිකයන් සහ ලාභීන්, ඔවුන්ගේ පවුල්වල අය, තෝරාගත් පවුල්වල අය, මිතුරන් ආදරණීයයන්, ප්‍රජා අමුත්තන් සහ නියෝජිතයන් සහ වයෝවෘද්ධ රැකවරණ සේවකයන් හට මුහුණට මුහුණ ලා, දුරකථනයෙන් සහ මාර්ගස්ථව උපකාර ලබාගත හැකිය.

australian centre for grief and bereavement

ශෝකය සහ වියෝව

ශෝකය සහ වියෝව සම්බන්ධ ඕස්ට්‍රේලියානු මධ්‍යස්ථානය

කෝවිඩ්-19 බලපෑම හේතුවෙන් බොහෝ ජ්‍යේෂ්ඨ ඕස්ට්‍රේලියානුවන් ශෝකය, අහිමි වීම හෝ වියෝව අත්දකිනවා විය හැකිය.

ශෝකය, අහිමි වීම හෝ වියෝව සම්බන්ධයෙන් උපකාර ලබා ගත්තාට කම් නැති අතර උපකාර සේවා ඇත. දුරකථන උපදේශ සඳහා දුරකථන අංක **1800 222 200** සමඟ සම්බන්ධ වන්න, අදාල සම්පත් හෝ වියෝව සම්බන්ධ වෘත්තිකයෙකු සොයාගැනීම සඳහා **www.aged.grief.org.au** වෙත පිවිසෙන්න. සිය ආදරණීයයෙකු හට උපකාර කිරීම සම්බන්ධ උපදෙස් සඳහා **'මයි ග්‍රීෆ්'** ඇප් එක ඩවුන්ලෝඩ් කර ගන්න.

සියලු සේවා නොමිළේ, රහසිගත සහ මිනිසුන්ගේ සංස්කෘතිය, ආගම, අනන්‍යතාවය සහ ජීවන රටාව හට ගෞරවයෙන් කටයුතු කරනු ඇත.

ශෝකය සහ වියෝව
1800 222 200
www.aged.grief.org.au

ඩිමෙන්ෂියා හැසිරීම් උපකාර
1800 699 799
www.dementia.com.au

චිත්ත කම්පන සඳහා සම්පත්
www.phoenixaustralia.org/aged-care

උපදෙස් සහ උපදේශන
1800 700 600
www.opan.com.au

භාෂා පරිවර්තන සහ ප්‍රවේශවීම

භාෂා පරිවර්තන සහ තෝල්ක සේවා (TIS) සඳහා 1300 450 අමතා, ඔබගේ භාෂාව සමඟ සම්බන්ධ කර දෙන ලෙස ඉල්ලා සිටින්න.

ඔස්ලැන් සම්බන්ධතා සඳහා 1300 010 877, ඊමේල් interpreter.bookings@deafservices.org.au, ෆැක්ස් 07 3892 8511 හෝ එස්.එම්.එස්. 0407 647 591

ශෝකය සහ චිත්ත කම්පන උපකාර වැඩසටහන මගින් පවතින මානසික සෞඛ්‍ය සේවාවලට ඌනපූරණය සපයයි. පහත ආකාරවලට උපකාර ලබා ගත හැකිය.
ලයිෆ්ලයින්: www.lifeline.org.au
සහ බියොන්ඩ් බ්ලූ: www.beyondblue.org.au, හෙඩ් ටු හෙල්ත් බලන්න: www.headtohealth.gov.au
එසේ නැතහොත් ඔබගේ වෛද්‍යවරයා හට කථා කරන්න.

australian centre for grief and bereavement · DS Dementia Support Australia · OPAN · Phoenix Australia

කෝවිඩ්-19 හේතුවෙන් බලපෑම් ඇතිවී තිබේද?

නොමිලේ උපකාර ලබාගත හැකිය

Phoenix AUSTRALIA | CENTRE FOR POSTTRAUMATIC MENTAL HEALTH

චිත්ත කම්පන සම්පත්

ෆීනික්ස් ඕස්ට්රේලියා

කෝවිඩ්-19 හේතුවෙන් පැරණි හෝ නව චිත්ත කම්පනයන් හට නිරාවරණය වීම සිදුවිය හැකිය. සමහර අය මෙයින් සුවපත් වන අතර සමහර අය තුල උපකාර අවශ්‍ය සෞඛ්‍ය ගැටළු වර්ධනය විය හැක.

ෆීනික්ස් ඕස්ට්රේලියා මගින් චිත්ත කම්පන අත්දැකීම් මගින් බලපෑම් ඇතිවූ අය සහ ඔවුන් හට රැකවරණය ලබා දෙන අය හට උපකාර කිරීම සඳහා තොරතුරු සහ මෙවලම් ලබාදේ. සම්පත් අතර වයසින් වැඩි අය සහ ඔවුන්ව රැක බලා ගන්නා අය සඳහා චිත්ත කම්පන සහ ශෝකය සම්බන්ධ තොරතුරු ඇතුලත්වේ. වයෝවෘද්ධ රැකවරණ කාර්ය බලකාය සහ කළමණාකරුවන් සඳහා විස්තර පත්රිකා, වෙබිනා සහ පුහුණුවද ලබා ගත හැකිය.

උපකාර අවශ්‍යද? ඒවා ලබා ගන්න:
www.phoenixaustralia.org/aged-care

DS Dementia Support Australia

ඩිමෙන්ෂියා හැසිරීම් උපකාර

ඩිමෙන්ෂියා උපකාර ඕස්ට්රේලියා

ඩිමෙන්ෂියා සහිතව ජීවත්වන වයෝවෘද්ධ රැකවරණ නේවාසිකයන් විසින් කෝවිඩ්-19 හේතුවෙන් සිය හැසිරීම් වෙනස් කර ගෙන සිටිය හැක.

ඕස්ට්රේලියාව පුරා දිනකට පැය 24 පුරා විශේෂඥ නියැළීමේ උපදේශකයන්, චිකිත්සක උපකාර, සැලසුම් සහ ක්රමෝපායන්, උපදෙස් සහ තොරතුරු සේවා ලබාගත හැක.

වෙනස්වූ හැසිරීම් කළමණාකරණය කර ගැනීම සඳහා උපකාර අවශ්‍යද? දුරකථන අංක **1800 699 799** අමතන්න, නැතිනම් **www.dementia.com.au** වෙත පිවිසෙන්න.

OPAN Older Persons Advocacy Network

උපදෙස් සහ උපදේශන

වයස්ගත අය සඳහා උපදේශක ජාලය (OPAN)

OPAN විසින් රජයෙන් සහ වයෝවෘද්ධ රැකවරණ සපයන්නන්ගෙන් ස්වාධීනව සේවා සපයනු ලැබේ. ජාලය මගින් නොමිලේ සහ රහසිගත වයෝවෘද්ධ රැකවරණ උපදේශ, කෝවිඩ්-19 උපදෙස් සහ යොමු කිරීමේ සේවා ලබාදේ.

දුරකථන අංක **1800 700 600** ඔස්සේ හෝ **www.opan.com.au** වෙත පිවිස නොමිලේ සහ රහසිගත උපදේශන සහ උපදෙස් ලබා ගන්න.