



Australian Government

آیا در مرکز مراقبت از افراد مسن از کووید-19 متاثر شده اید؟

کمک های حضوری، تلفونی و آنلاین برای باشندگان و دریافت
کنندگان مراقبت از افراد مسن، خانواده های آنها، خانواده
انتخابی، دوستان، عزیزان، ملاقات کنندگان و نمایندگان جامعه
و کارکنان مراقبت از افراد مسن.



همه خدمات مجانی، محرمانه هستند و به فرهنگ،
مذهب، هویت و سبک زندگی اشخاص احترام می گذارند.

غم و سوگ

1800 222 200

www.aged.grief.org.au

حمایت رفتاری در مورد زوال عقل

1800 699 799

www.dementia.com.au

منابع برای ضربه روحی

www.phoenixaustralia.org/aged-care

مشوره و وکالت

1800 700 600

www.opan.com.au

ترجمه ها و قابلیت دسترسی

131 450 برای خدمات ترجمانی شفاهی و تحریری

(TIS)، بخواهید که به لسان خودتان وصل شوید.

1300 010 877 برای ارتباط های Auslan، ایمیل

interpreter.bookings@deafservices.org.au

فکس 07 3892 8511 یا اس ام اس 0407 647 591.

پروگرام حمایت از غم و و آسیب روحی خدمات صحت روحی

موجود را تکمیل می کند. حمایت بحران از طریق زیر موجود

است خط زندگی (Lifeline): www.lifeline.org.au وBeyond Blue: www.beyondblue.org.

.au فراتر از آبی صحت به صحت (Health to Health):

www.headtohealth.gov.au

مراجعه کنید، یا با داکتر فامیلی خود گپ بزنید.



غم و سوگ

مرکز غم و سوگ استرالیا

بسیاری از اشخاص مسن استرالیایی ممکن است به دلیل اثرات
کووید-19، غم، از دست دادن عزیزان یا سوگ را تجربه کنند.

بهتر است که کمک بخواهید، خدمات حمایت برای غم، از
دست دادن عزیزان و سوگ موجود است. برای دریافت مشوره
تلفونی به شماره **1800 222 200** تماس بگیرید، برای منابع
موجود یا یافتن یک متخصص در مورد سوگ به وب سایت
www.aged.grief.org.au مراجعه کنید. برای مشوره
در مورد حمایت از یک عزیز، اپ 'My Grief' را دانلود کنید.

منابع مربوط به ضربه روحی

فینیکس آسترالیا

کووید-19 ممکن است ضربات های روحی قدیمی یا نوی را ظاهر کرده باشد. در حالی که بعضی اشخاص بهبود می یابند، بعضی دیگر ممکن است تکلیف های صحت روانی پیدا کنند و ضرورت به کمک داشته باشند.

فینیکس آسترالیا معلومات و شیوه هایی را برای حمایت از اشخاص آسیب دیده از تجارب ضربات روحی و برای کسانی که از آنها مراقبت می کنند، ارائه می نماید. منابع بشمول معلومات در مورد ضربه روحی و غم برای اشخاص مسن، خانواده ها و مراقبان آنها می باشد. ورقه های معلوماتی، سیمینارهای انترنتی و تعلیم نیز برای کارمندان و مدیران مراقبت از افراد مسن موجود است.

آیا کمک ضرورت دارید؟ آنرا جستجو کنید:

www.phoenixaustralia.org/aged-care



آیا از کووید-19
متاثر شده اید؟
کمک مجانی
موجود است



مشوره و وکالت

شبکه وکالت برای اشخاص مسن تر (OPAN)

OPAN یک خدمت مستقل از دولت و ارائه دهندگان خدمات مراقبت از افراد مسن است. این شبکه خدمات مجانی و محرمانه وکالت، مشوره و ارجاع مربوط به کووید-19 را برای مراقبت از افراد مسن ارائه می کند. از طریق **1800 700 600** وصل شوید یا برای وکالت و مشوره محرمانه به www.opan.com.au مراجعه کنید.



حمایت برای رفتار مربوط به زوال عقل

حمایت برای زوال عقل آسترالیا

باشندگان مراقبت از افراد مسن ممکن است به علت کووید-19، رفتارهایشان تغییر کرده باشد. مشاوران اشتراک خاص، حمایت کلینیکی، پروگرام ها و استراتژی ها، خدمات مشورتی و معلوماتی 24 ساعته در روز در سراسر آسترالیا موجود است. آی برای مدیریت رفتار تغییر یافته به کمک ضرورت دارید؟ با **1800 699 799** تماس بگیرید یا به سایت www.dementia.com.au مراجعه کنید.

