

Formula bayi untuk pusat anak kecil

Ketika Anda membawa bayi Anda ke pusat anak kecil, Anda juga harus membawa sedikit formula. Pastikan bahwa Anda menjelaskan rutin makan yang biasa untuk bayi Anda kepada staf atau pengasuh pusat anak kecil.

Setiap hari, berikan botol dan puting bersih kepada pusat anak kecil, dan dalam bekas terpisah, bubuk formula yang telah diukur cukup sebelumnya untuk setiap sajian. Labelkan semua benda dengan tanggal, nama anak Anda dan jumlah air yang harus dicampurkan dengan formula.

Beberapa pusat anak kecil juga mungkin lebih senang jika Anda memberikan persiapan air juga. Jika demikian, isi setiap botol dengan jumlah yang benar air yang telah dimasak sebelumnya. Pastikan bahwa jumlah bubuk formula yang benar yang diperlukan untuk setiap botol tetap terpisah, dan labelkan dengan nama anak Anda dan tanggal.

Tidak aman untuk menyiapkan formula bayi di rumah dan membawanya ke pusat anak kecil, karena bakteri dapat berkembang biak dalam formula yang disiapkan sebelumnya.



GET UP & GROW

HEALTHY EATING AND PHYSICAL ACTIVITY FOR EARLY CHILDHOOD

Bahasa-Indonesia (Indonesian)



Formula bayi

Infant formula

Untuk informasi lebih lanjut

Raising Children Network

www.raisingchildren.net.au

www.health.gov.au

Segala informasi dalam terbitan ini benar setakat bulan Juni 2013.

10149/June 2013



Australian Government

Department of Health and Ageing



Jika penyusuan tidak mungkin, atau telah berhenti sebelum bayi mencapai usia 12 bulan, formula bayi merupakan satu-satunya alternatif yang aman untuk bayi.

Ada banyak jenis formula bayi yang tersedia di pasar. Pilihlah formula yang sesuai menurut usia, dan selalu siapkan secara aman di lingkungan yang bersih, menurut petunjuk pembuat.

Jika bayi tidak menyusu, formula bayi harus menjadi satu-satunya makanan yang dikonsumsi sampai makanan keras mulai diberikan sekitar usia enam bulan. Pemberian susu (baik penyusuan maupun formula) harus berkelanjutan sambil makanan keras mulai diberikan, dan sampai usia 12 bulan.

Menyiapkan formula bayi

Cuci tangan Anda selalu dan pastikan bahwa Anda mempunyai ruang yang bersih untuk bekerja sebelum menyiapkan segala formula. Masak air segar dan biarkan dingin sampai mencapai suhu ruangan. Tuangkan jumlah air yang diperlukan ke dalam botol yang disterilkan, dan gunakan sekop yang tersedia untuk menambahkan jumlah bubuk formula yang benar kepada air.

Ikuti petunjuk yang tersedia pada formula, dan jangan tambahkan apapun bahan tambahan. Menambahkan biji-bijian untuk bayi atau bahan lain kepada formula dapat mengganggu pemberian makanan kepada bayi Anda.

Dianjurkan agar formula disiapkan sesaat sebelum bayi diberikan makan – tetapi formula tambahan dapat disimpan di kulkas jika perlu sampai 24 jam. Jangan simpan formula bayi yang telah disiapkan selama lebih dari 24 jam.

Untuk mengurangi risiko bayi terluka bakar, selalu hangatkan botol dalam air panas dan bukan dalam microwave. Juga selalu periksa suhu formula sebelum memberikan botol kepada bayi Anda, dengan meneteskan pada bagian dalam pergelangan tangan Anda. Susu harus terasa hangat, bukan panas.

‘Dianjurkan agar formula disiapkan sesaat sebelum bayi diberikan makan...’

Memberikan makan kepada bayi Anda

Bayi harus diawasi ketika sedang makan. Jangan biarkan bayi sendiri dengan botol, dan jangan sekali-kali menopangkan botol untuk bayi Anda. Menopangkan botol menimbulkan risiko bayi Anda termengkelan atau terkena infeksi telinga.

Buang segala formula yang masih tinggal dalam botol setelah bayi Anda selesai makan. Tidak aman untuk menyimpan atau menggunakannya lagi.

Setelah digunakan, semua botol dan puting harus disiram dengan air sejuk dan kemudian dicuci dan disterilkan sebelum digunakan lagi.

Informasi tentang susu sapi

Susu sapi tidak boleh diberikan kepada bayi sebagaiminuman utama sampai berusia sekurang-kurangnya 12 bulan. Sedikit susu sapi dapat ditambahkan dalam makanan lain sejak sekitar enam bulan. Susu rendah lemak tidak dianjurkan untuk anak-anak di bawah usia dua tahun.

Mensterilkan botol dan puting

Penting untuk mensterilkan botol dan puting untuk membunuh segala bakteri yang berbahaya. Cuci botol dan puting dengan air hangat bersabun, dan cuci segala sabun atau buih. Mintalah informasi lebih lanjut dari perawat kesehatan atau pusat anak kecil Anda jika Anda kurang yakin tentang cara mana yang harus dipilih, dan selalu ikuti petunjuk dengan teliti.