

## 유아보육기관을 위한 조제분유

아기를 유아보육기관에 데려갈 때 조제분유를 가져가셔야 할 것입니다. 아기의 평소 분유수용 일과를 보육기관 직원과 부모에게 설명해 주십시오.

매 끼니에 맞는 정량의 분유를 따로 용기에 담고, 필요한 수의 젖병과 젖병꼭지를 매일 보육기관에 제공하십시오. 날짜와 아기의 이름, 분유에 넣을 물의 양 등 모든 사항을 라벨에 적어 부착하십시오.

일부 보육기관은 여러분이 분유를 타서 먹일 물도 가져다 주기를 선호할지도 모릅니다. 그렇다면 젖병마다 미리 끓여서 식힌 정량의 물을 채워서 보내십시오. 각각의 젖병에 넣을 정량의 분유를 각기 따로 넣고 아기의 이름과 날짜가 적힌 라벨을 부착하십시오.

집에서 분유를 미리 타서 보육기관으로 가져가는 것은 미리 만든 분유에 박테리아가 증식할 수 있어서 안전하지 않습니다.



# GET UP & GROW

HEALTHY EATING AND PHYSICAL ACTIVITY FOR EARLY CHILDHOOD

한국어 (Korean)



## 유아용 조제분유

Infant formula

더 자세한 정보

Raising Children Network

[www.raisingchildren.net.au](http://www.raisingchildren.net.au)

[www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

이 간행물의 모든 정보는 2013년 6월 현재  
정확한 정보입니다.

10149 June 2013



Australian Government

Department of Health and Ageing



## 유아용 조제분유 준비하기

항상 손을 씻고 조제분유를 준비하기 전에 분유를 타는 곳이 깨끗한지 확인 하십시오. 식수를 끓여서 상온까지 식게 두십시오. 멸균한 젖병에 지시된 양의 물을 붓고, 제공된 스푼을 이용하여 정확한 양의 분유를 첨가하십시오.

조제분유 통에 적힌 지시에 따르시고 다른 내용물을 추가로 첨가하지 마십시오. 유아용 시리얼이나 그 밖의 내용물을 첨가하면 아기가 분유를 먹는데 방해가 될 수 있습니다.

조제분유는 아기에게 먹이기 직전에 준비하도록 권장되지만 만일 필요한 경우에는 여분의 분유를 24 시간까지 냉장실에 보관하실 수 있습니다. 미리 타 놓은 조제분유를 24시간 이상은 보관하지 마십시오.

아기의 화상 위험을 줄이기 위해서 항상 젖병을 따뜻한 물에 담가서 덥히시고 전자레인지에 넣어 덥히지 않도록 하십시오. 또한 항상 아기에게 젖병을 물리기 전에 손목 안쪽에 몇 방울을 떨어뜨려 온도를 확인하십시오. 분유는 따뜻해야지 뜨거워서는 안됩니다.

### 아기에게 먹이기

**‘분유는 아기에게 먹이기 직전에 준비하도록 권장됩니다...’**

만일 모유수유가 불가능하거나 아기가 12개월이 되기 전에 모유가 멈췄다면 유아용 조제분유가 아기를 위한 유일하고 안전한 대안입니다.

시판되는 다양한 유아용 조제분유를 구입하실 수 있습니다. 아기의 연령에 맞는 조제분유를 선택하시고 항상 깨끗한 환경에서 제조사의 지시에 따라 안전하게 분유를 타십시오.

만일 아기가 모유를 먹고 있지 않다면, 고형이유식을 처음 시작하는 생후 6개월 경까지는 유아용 조제분유만 섭취해야 합니다. 수유 (모유 혹은 조제분유)는 고형이유식을 시작한 후에도 생후 12개월 까지는 지속되어야 합니다.

아기들이 먹을 때는 반드시 지켜보는 사람이 있어야 합니다. 돌보는 사람 없이 아기를 젖병과 함께 두지 마십시오. 젖병을 위로 치켜세우는 것은 아기를 질식의 위험에 빠뜨리거나 아기에게 귓병을 유발할 수 있습니다.

아기가 먹기를 끝마친 후에 젖병에 남긴 분유는 모두 버리십시오. 남은 분유를 보관하거나 다시 먹이는 것은 안전하지 않습니다.

사용한 젖병과 젖병꼭지는 다시 사용하기 전에 찬물에 헹군 후, 세척하고 멸균하여야 합니다.

### 우유에 관한 메모

일반우유는 생후 12개월 미만의 아기들에게 주요 음료로 주어서는 안 됩니다. 생후 약 6개월이 되는 아기들에게 소량의 일반 우유를 다른 음식에 섞어 넣을 수는 있습니다. 저지방 우유는 2살 이하의 아이들에 주지 않는 것이 좋습니다.

### 젖병과 젖병꼭지 멸균하기

해로운 박테리아를 박멸하기 위해서 젖병과 젖병꼭지를 멸균하는 것이 중요합니다. 젖과 젖병꼭지를 세제를 넣은 따뜻한 물로 세척하시고 세제나 거품이 남지 않도록 헹구십시오. 어떤 세척방법을 선택해야 할지 모를 경우에는, 해당 관할 보건소의 간호사나 보육기관에 문의하시고 반드시 지시사항을 주의 깊게 따르십시오.