













# COVID-19: Mengidentifikasi Gejala

| Gejala                          |   | COVID-19                                 | Pilek                | Flu                                    | Alergi*   |
|---------------------------------|---|--|----------------------|--|---|
|                                 |   | Gejala berkisar dari ringan sampai berat | Gejala awal bertahap | Gejala awal tiba-tiba                  | Gejala awal dapat tiba-tiba maupun bertahap               |
| <b>Demam</b>                    |    | Sering                                   | Jarang               | Sering                                 | Tidak ada   |
| <b>Batuk</b>                    |    | Sering                                   | Sering               | Sering                                 | Sering (asma)   |
| <b>Sakit Tenggorokan</b>        |    | Kadang-kadang                            | Sering               | Kadang-kadang                          | Kadang-kadang (tenggorokan dan langit-langit mulut gatal) |
| <b>Sesak Napas</b>              |   | Kadang-kadang                            | Tidak ada            | Tidak ada                              | Sering (asma)   |
| <b>Kelelahan</b>                |  | Kadang-kadang                            | Kadang-kadang        | Sering                                 | Kadang-kadang   |
| <b>Nyeri &amp; Ngilu</b>        |  | Kadang-kadang                            | Tidak ada            | Sering                                 | Tidak ada   |
| <b>Sakit kepala</b>             |  | Kadang-kadang                            | Sering               | Sering                                 | Kadang-kadang   |
| <b>Hidung meler atau mampat</b> |  | Kadang-kadang                            | Sering               | Kadang-kadang                          | Sering  |
| <b>Diare</b>                    |  | Jarang                                   | Tidak ada            | Kadang-kadang, terutama bagi anak-anak | Tidak ada   |
| <b>Bersin</b>                   |  | Tidak ada                                | Sering               | Tidak ada                              | Sering  |

Diadaptasi dari materi yang disusun oleh: WHO; Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit AS; serta Akademi Alergi, Asma dan Imunologi Amerika. \*Alergi pernapasan mencakup rhinitis alergi (hay fever), dan asma alergi. Gejala umum lain dari hay fever termasuk hidung gatal serta mata gatal dan berair. Membedakan gejala COVID-19, influenza, dan pilek adalah hal yang sulit. Jika Anda memiliki gejala infeksi atau pernapasan (seperti sakit tenggorokan, sakit kepala, demam, sesak napas, nyeri otot, batuk, atau hidung meler), jangan pergi bekerja. Anda harus mengisolasi diri dan diperiksa oleh petugas kesehatan. Anda mungkin perlu menjalani tes COVID-19. Anda dilarang kembali ke tempat kerja hingga dinyatakan bebas COVID-19 oleh petugas kesehatan. Anda perlu memastikan bahwa orang-orang yang Anda sayangi aman dan terlindungi. Orang-orang yang memiliki gejala alergi pernapasan seperti rhinitis alergi (hay fever) dan asma alergi sebaiknya tinggal di rumah dan menjalani tes COVID-19 saat mengalami gejala awal dan jika mereka merasakan gejala yang tidak terduga, yang tampak berbeda atau lebih parah dari biasanya, atau jika obat yang mereka biasa gunakan tidak manjur lagi.

Untuk informasi lebih lanjut tentang **Virus Corona (COVID-19)**, kunjungi [health.gov.au](https://www.health.gov.au) Kunjungi [www.health.gov.au/resources/translated](https://www.health.gov.au/resources/translated) atau hubungi nomor **131 450** untuk layanan penerjemahan dan penjurubahasaan.