



# COVID-19: Rozpoznawanie objawów

| Objawy                         |  | COVID-19                         | Przeziębienie                | Grypa                       | Alergie*                                  |
|--------------------------------|--|----------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|
|                                |  | Objawy od łagodnych do poważnych | Stopniowe narastanie objawów | Nagle wystąpienie objawów   | Nagle lub stopniowe wystąpienie objawów   |
| <b>Gorączka</b>                |  | Często                           | Rzadko                       | Często                      | Nie                                       |
| <b>Kaszel</b>                  |  | Często                           | Często                       | Często                      | Często (astma)                            |
| <b>Ból gardła</b>              |  | Czasami                          | Często                       | Czasami                     | Czasami (Swędzenie gardła i podniebienia) |
| <b>Trudności w oddychaniu</b>  |  | Czasami                          | Nie                          | Nie                         | Często (astma)                            |
| <b>Zmęczenie</b>               |  | Czasami                          | Czasami                      | Często                      | Czasami                                   |
| <b>Bóle mięśni</b>             |  | Czasami                          | Nie                          | Często                      | Nie                                       |
| <b>Ból głowy</b>               |  | Czasami                          | Często                       | Często                      | Czasami                                   |
| <b>Katar lub zatłokany nos</b> |  | Czasami                          | Często                       | Czasami                     | Często                                    |
| <b>Biegunka</b>                |  | Rzadko                           | Nie                          | Czasami, zwłaszcza u dzieci | Nie                                       |
| <b>Kichanie</b>                |  | Nie                              | Często                       | Nie                         | Często                                    |

Na podstawie materiałów opracowanych przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom w USA i Amerykańską Akademię Alergii, Astmy i Immunologii. \*Do alergii oddechowych należą: alergiczny nieżyt nosa (katar sienny) i astma alergiczna. Inne częste objawy kataru siennego to swędzenie nosa i gardła, oraz swędzące, załzawione oczy. Bardzo trudno jest odróżnić objawy zarażenia wirusem COVID-19 od objawów grypy i przeziębienia. Jeżeli masz jakiegokolwiek objawy zakaźne lub oddechowe (takie jak ból gardła, ból głowy, gorączka, trudności w oddychaniu, bóle mięśni, kaszel lub katar) nie idź do pracy. Musisz pozostać w samoizolacji i poddać się badaniu przez personel medyczny. Konieczne może się okazać badanie na obecność wirusa COVID-19. Nie możesz wracać do pracy, dopóki lekarz na to nie zezwoli. Musisz zapewnić bezpieczeństwo i ochronę swoim bliskim. Osoby z objawami alergii oddechowej, takiej jak nieżyt nosa (katar sienny) i astma alergiczna powinny pozostać w domu i poddać się badaniu na obecność wirusa COVID-19 zaraz po wystąpieniu objawów oraz, gdy mają nieoczekiwane, inne lub silniejsze niż zwykle objawy, albo gdy normalnie przyjmowane leki nie przynoszą poprawy.

Aby uzyskać więcej informacji o koronawirusie (COVID-19) odwiedź [health.gov.au](https://www.health.gov.au)  
 Odwiedź [www.health.gov.au/resources/translated](https://www.health.gov.au/resources/translated) lub zadzwoń pod numer 131 450, by uzyskać pomoc tłumacza.