



كوفيد-19: التعرف على الأعراض

| الأعراض | كوفيد-19 | البرد | الأنفلونزا | الحساسيات* |
|----------------------|----------|---------|----------------------------|---------------------------------|
| الحُمى | شائعة | نادرة | شائعة | لا |
| السعال | شائع | شائع | شائع | شائع (الربو) |
| ألم في الحلق | أحياناً | شائع | أحياناً | أحياناً (الحكة في الحلق والحنك) |
| قصر النَّفَس | أحياناً | لا | لا | شائع (الربو) |
| التعب | أحياناً | أحياناً | شائع | أحياناً |
| الأوجاع والآلام | أحياناً | لا | شائعة | لا |
| الصداع | أحياناً | شائع | شائع | أحياناً |
| رشح الأنف أو انسداده | أحياناً | شائع | أحياناً | شائع |
| الإسهال | نادر | لا | أحياناً، خاصةً عند الأطفال | لا |
| العطس | لا | شائع | لا | شائع |

مقتبس من مادة أنتجتها: منظمة الصحة العالمية والمراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها والأكاديمية الأمريكية للحساسية والربو والمناعة. *تشمل حساسية الجهاز التنفسي التهاب الأنف التحسسي (حمى القش) والربو التحسسي. وتشمل الأعراض الشائعة الأخرى لحمى القش حكة في الأنف وحكة ودموع في العين. ومن الصعب للغاية التمييز بين أعراض مرض كوفيد-19 والأنفلونزا ونزلات البرد؛ فإذا كنت تعاني من أي أعراض معدية أو تنفسية (مثل التهاب الحلق أو الصداع أو الحمى أو ضيق التنفس أو آلام العضلات أو السعال أو سيلان الأنف) فلا تذهب إلى العمل، بل يجب أن تعزل نفسك وأن تُعرِّض على أخصائي طبي. قد تحتاج إلى الخضوع لاختبار كوفيد-19. لا تعد إلى العمل حتى يصرح لك أخصائي طبي بذلك. يجب أن تتأكد من حماية وأمان الأشخاص الذين تهتم بهم. يجب على الأشخاص الذين يعانون من أعراض الحساسية التنفسية مثل التهاب الأنف التحسسي (حمى القش) والربو التحسسي البقاء في المنزل والخضوع لاختبار كوفيد-19 في بداية ظهور الأعراض أو إذا عانوا من أعراض غير متوقعة أو مختلفة أو أسوأ من المعتاد، أو إذا كانت حالتهم لا تتحسن مع تناولهم أدويةهم المعتادة.

لمزيد من المعلومات حول فيروس كورونا (كوفيد-19)، يرجى الاطلاع على الموقع: health.gov.au والدخول على الرابط: www.health.gov.au/resources/translated أو للترجمة التحريرية والترجمة الفورية اتصل بالرقم: 131 450.