













# ኮቪድ-19: የበሽታ ምልክቶችን መለየት

ምልክቶች	ኮቪድ-19	ጉንፋን	ሳል	አለርጂዎች*
ትኩሳት 	የተለመደ	አልፎ አልፎ	የተለመደ	የለም
ሳል 	የተለመደ	የተለመደ	የተለመደ	የተለመደ (አስማ)
የጉሮሮ መቁሰል 	አንዳንድ ጊዜ	የተለመደ	የተለመደ	አንዳንድ ጊዜ የጉሮሮ እና የላንቃ ማሳከክ
የትንፋሽ እጥረት 	አንዳንድ ጊዜ	የለም	የለም	የተለመደ (አስማ)
ድካም 	አንዳንድ ጊዜ	አንዳንድ ጊዜ	የተለመደ	አንዳንድ ጊዜ
ቁርጥማትን ስሜም 	አንዳንድ ጊዜ	የለም	የተለመደ	የለም
የራስ ምታት 	አንዳንድ ጊዜ	የተለመደ	የተለመደ	አንዳንድ ጊዜ
ንፍጥና የታፈነ አፍንጫ 	አንዳንድ ጊዜ	የተለመደ	የተለመደ	የተለመደ
ተቅማጥ 	አልፎ አልፎ	የለም	አንዳንድ ጊዜ፣ በተለይም በህጻናት	የለም
ማስጠሰ 	የለም	የተለመደ	የለም	የተለመደ

በ የአለም የጤና ድርጅት (WHO)፣ የአሜሪካ የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማዕከል (the US Centers for Disease Control and Prevention)፣ እና በአሜሪካ የአለርጂ፣ የአስም እና የበሽታ መከላከያ አካዳሚ (the American Academy of Allergy, Asthma and Immunology) ከተዘጋጁ ጽሁፎች የተወሰደ። \*የመተንፈሻ አካላት አለርጂዎች፣ አለርጂክ ሪህናይቲስ (የአበባ ብናኝ ትኩሳት)፣ እና የአለርጂ አስም በሽታ የካትታሉ። ሌሎች የተለመዱ የሃር ትኩሳት ምልክቶች የአፍንጫ ማሳከክን እና የአይን ማሳከክን እና ማንባትን የጨምራሉ። በ ኮቪድ-19, በኢንፍሉዌንሻ እና በጉንፋን ምልክቶች መካከል ያለው ልዩነት ማወቅ በጣም አስቸጋሪ ነው። ማንኛውም ተላላፊ ወይም የመተንፈሻ አካላት ህመም ካለብዎ (ለምሳሌ የጉሮሮ መቁሰል፣ ራስ ምታት፣ ትኩሳት፣ የትንፋሽ እጥረት፣ የጡንቻ ህመም፣ ሳል ወይም ፈሳሽ አፍንጫ) ወደ ሥራ አይሄዱ። ራስዎን ማግለል እና በሕክምና ባለሙያ መገምገም ያስፈልግዎታል። በ ኮቪድ-19 መመርመር ያስፈልግዎት ይሆናል። በሕክምና ባለሙያ ነፃ መሆንዎ አስከሬን ላይ ደረሰ ወደ ሥራ መመለስ የለብዎትም። እርስዎ የሚንከባከቧቸው ሰዎች የተጠበቁ እና ደህና መሆናቸውን ማረጋገጥ ያስፈልግዎታል። እንደ አለርጂክ ሪህናይቲስ (የሃይ ትኩሳት) እና የአለርጂ አስም የመሳሰሉ የመተንፈሻ አካላት የአለርጂ ምልክቶች ያሉባቸው ሰዎች ቤታቸው መቆየት እና ምልክቶቻቸው ሲጀምሩ የኮቪድ-19 ምርመራ ማድረግ አለባቸው። እንዲሁም ያልተጠበቁ ምልክቶች ካዩ፣ እነዚህም ምልክቶች ከተለመደው የተለየ ወይም የከፋ ከሆነ፣ ወይም በተለምዶ ለሚወስድዎቸው መድኃኒቶች ምላሽ ካልሰጡ የኮቪድ-19 ምርመራ ያደርጉ።

ስለ ኮሮናቫይረስ (ኮቪድ-19) የበለጠ መረጃ ለማግኘት [health.gov.au](http://health.gov.au) ይሂዱና [www.health.gov.au/resources/translated](http://www.health.gov.au/resources/translated) ይጎብኙ ወይም ለትርጉም እና አስተርጓሚ አገልግሎት በ ስልክ ቁጥር 131 450 ይደውሉ።