













COVID-19: တပ်ထိုင်သွန်ညါတပ်ဆါအပနီတဖန်

တပ်ဆါအပနီတဖန်	COVID-19	တပ်ဘန်တဖန်	တိးကွ	တပ်တဖိးဒီးသွန်တဖန်*
	တပ်ဆါပနီလၢ အစးထီၣ်လၢအစၢ်တၢ် အနး	တပ်ဆါအပနီ စးထီၣ်အသး ကယီကယီ	တပ်ဆါအပနီ စးထီၣ်အသးချုချု	ဘန်တဘန်တပ်ဆါပနီ ကကဲထီၣ်သတူၢ်ကလၢ မ့တမ့ၢ်ကဲထီၣ်ကယီကယီ
တပ်လီၤကိၢ် 	ညီနီၢ်	တနီၤစိၤကဲထီၣ်	ညီနီၢ်	တအိၣ်
တပ်ကူး 	ညီနီၢ်	ညီနီၢ်	ညီနီၢ်	ညီနီၢ် (တပ်သါဘံး)
ကိၢ်ယုၢ်ဆါ 	တဘျီတခိၣ်	ညီနီၢ်	တဘျီတခိၣ်	တဘျီတခိၣ် (ကိၢ် ယုၢ်ဒီးခၢ်ကဒီးခိၣ်သးကံၤ)
ကသါတလၢ 	တဘျီတခိၣ်	တအိၣ်	တအိၣ်	ညီနီၢ် (တပ်သါဘံး)
တပ်လီၤဘျးလီၤတီၤ 	တဘျီတခိၣ်	တဘျီတခိၣ်	ညီနီၢ်	တဘျီတခိၣ်
တပ်အုၣ်ထုးဒီးဆါ 	တဘျီတခိၣ်	တအိၣ်	ညီနီၢ်	တအိၣ်
ခိၣ်သုၣ်သံဆါ 	တဘျီတခိၣ်	ညီနီၢ်	ညီနီၢ်	တဘျီတခိၣ်
န့အုၣ်ထံယွၤမ့တမ့ၢ် နီၤဒု တပ်ဘံး 	တဘျီတခိၣ်	ညီနီၢ်	တဘျီတခိၣ်	ညီနီၢ်
ဟၢမၤလူ 	တနီၤစိၤကဲထီၣ်	တအိၣ်	တဘျီတခိၣ်, လီၤဆိဒုၣ်တၢ် လၢဖိသုၣ်အဂီၢ်	တအိၣ်
ကဆဲ 	တအိၣ်	ညီနီၢ်	တအိၣ်	ညီနီၢ်

ဘန်တပ်ဆါအပနီလၢလီၤလၢအဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်အိၣ်ဖျိ- WHO; US လီၤခၢ်သးလၢတၢ်ဖျိၣ်ဂၢၢ်ဒီးတၢ်ဒိသဒၢတၢ်ဆါ (US Centers for Disease Control and Prevention) ဒီး အမဲၣ်ကၢအဲၣ်ခဲၣ်လၢတၢ်တဖိးဒီးသွန်, တၢ်သးဘံးဒီး နီၤခိၣ်ဂီၢ်တြီဆါတၢ်ဆါပိညါ (American Academy of Allergy, Asthma and Immunology) အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. *ကလံၤကျိၤ အတၢ်တဖိးဒီးသွန်အတၢ်ဆါတဖန်ဟံၣ်ပုၣ်ရံၣ်န့ၣ်ထံးစံတၢ်တဖိးဒီးသွန် (hay fever), ဒီးတၢ်တဖိးဒီးသွန်တၢ်သါဘံးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆါအပနီလၢအဂၢၢ်တဖန်ဟံၣ်ပုၣ် hay fever လၢအဟံၣ်ပုၣ်နီၤစ့ၤ သးကံၤဒီးတၢ်သးကံၤဒီးမံၣ်ချါအထီၣ်တဖန်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကီၢ်ဒိၣ်မးလၢတၢ်ကနီၤဖး COVID-19, တိးကွ ဒီးတၢ်ဘန်တဖန်အတၢ်ဆါအပနီတဖန် အဘၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ. န့မ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဘန်ကဘၣ်ကဲ မ့တမ့ၢ် ကလံၤကျိၤအတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖန် လၢအမ့ၢ်တၢ်ဒ်သိး (တၢ်ကိၢ်ယုၢ်တိၣ်ဆါ, ခိၣ်ဆါ, တၢ်ကိၢ်ထီၣ်, ကသါတလၢသါ, ယုၢ်ညုၣ်ဆါ, ကူး မ့တမ့ၢ် န့အုၣ်ထံယွၤ) အခါတဘျီလဲၤဆူတၢ်မၤတၢ်. န့ကဘၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်လီၤဆီအသးလၢ ပုၤဂၤဒီး ကဘၣ်တၢ်သမံသမိးကွၢ်ထံအီၤလၢ ကသုၣ်ကသီအပုၤ စံၣ်နီၤတဖန်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သုၣ်သုၣ် န့ကဘၣ်သမံသမိးကွၢ်န့ၣ်လီၤ COVID-19 အတၢ်မၤကွၢ်န့ၣ်လီၤ. တုၤလီၤလၢကသုၣ်ကသီအပုၤစံၣ်နီၤတန့ၢ်လၢန့ၣ်လီၤ တၢ်မၤသုၣ်လံတမ့ၢ်န့ၣ် ကုၤ ကဒါဆူတၢ်မၤ အလီၤသ့လီၤ. မၤလီၤတံၢ် ပုၤလၢန့ၣ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အီၤတဖန်တၢ်ဒိသဒၢအီၤဒီးပုၤဖျိးဝဲန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအိၣ်ဒီး တၢ်ကသါကျိၤတၢ်တဘျီ လီၤသ့ၣ်တၢ်ဆါ ကွၢ်ပနီၣ်တဖန် ဒ်သိးဒီး (hay fever) ဒီးတၢ်တဖိးဒီး သ့ၣ်တၢ်သါဘံး ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးမၤန့ၣ် COVID-19 အတၢ်မၤကွၢ်ဖဲအတၢ်ဆါပနီၣ်စးထီၣ်အခါဒီးအဝဲသုၣ် လဲၤခိၣ်ဖျိၣ်တၢ်အပနီၣ် တဖန်လၢ တၢ်တမ့ၢ်လၢဟံၣ်တဖန်, လၢအဖျါ လီၤဆီ မ့တမ့ၢ် န့ဒိၣ်န့ၣ်ဒီးအဂၢၢ်တဖန်, မ့တမ့ၢ် တခီဆါကသုၣ်ကသီလၢအအိၣ်ညီနီၢ်တဖန်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါလၢအဘၣ်သးဒီး ခိၣ်ရီၣ်န့ၣ်ဘဲရၢးစံ (COVID-19) န့ၣ်လဲၤဘၣ်ဆူ health.gov.au လဲၤအိၣ်သကိး ဘၣ် www.health.gov.au/resources/translated မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်ကျိၤထံးဒီး တၢ်ကတိၤ ကျိၤထံးအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖန်လၢတၢ်ကိးဝဲဒုၣ် 131 450 န့ၣ်တက့ၢ်.