













កូរីដ១៩: ស្គាល់អំពីរោគសញ្ញា

រោគសញ្ញា	កូរីដ១៩ រោគសញ្ញាពីស្រាលទៅ ធ្ងន់ធ្ងរ	ផ្តាសាយធម្មតា ចាប់ចេញរោគសញ្ញាបន្តិច ម្តងៗ	ផ្តាសាយធំ ចាប់ចេញរោគ សញ្ញាភ្លាមៗ	ប្រតិកម្មនឹងធាតុអ្វីមួយ* អាចជាការចាប់ផ្តើមភ្លាមៗ ឬ បន្តិច ម្តងៗនៃរោគសញ្ញា
គ្រុន 	ជាទូទៅ	កម្រណាស់	ជាទូទៅ	មិនមានទេ
ក្អក 	ជាទូទៅ	ជាទូទៅ	ជាទូទៅ	ជាទូទៅ(ធំដំបូង)
ឈឺក 	ពេលខ្លះ	ជាទូទៅ	ពេលខ្លះ	ពេលខ្លះ (ឈឺក និងពិការភាព)
ជកជង្ហើមខ្លីៗ 	ពេលខ្លះ	មិនមានទេ	មិនមានទេ	ជាទូទៅ (asthma)
អស់កម្លាំង 	ពេលខ្លះ	ពេលខ្លះ	ជាទូទៅ	ពេលខ្លះ
ចុក និងឈឺខ្លួន ប្រាណ 	ពេលខ្លះ	មិនមានទេ	ជាទូទៅ	មិនមានទេ
ឈឺក្បាល 	ពេលខ្លះ	ជាទូទៅ	ជាទូទៅ	ពេលខ្លះ
ហៀរសំបោរ ឬ តឹងច្រមុះ 	ពេលខ្លះ	ជាទូទៅ	ពេលខ្លះ	ជាទូទៅ
រាករូស 	កម្រណាស់	មិនមានទេ	ពេលខ្លះ ជា ពិសេសច្រើនកើត ឡើងទៅលើកុមារ	មិនមានទេ
កណ្តាស់ 	មិនមានទេ	ជាទូទៅ	មិនមានទេ	ជាទូទៅ

ដកស្រង់ចេញពីឯកសារដែលត្រូវបានដំលើកដោយ WHO; US Centers for Disease Control and Prevention; និង the American Academy of Allergy, Asthma and Immunology។ *ប្រតិកម្មផ្នែកផ្លូវដង្ហើមមាន រមាស់ក្រដាស (hives) និងជំងឺប៊ីត។ រោគសញ្ញាទូទៅផ្សេងៗទៀតនៃគ្រុនក្លាយមានរមាស់ច្រមុះ ហៀរសំបោរ និងរមាស់ភ្នែក។ វាក៏អាចមានការរាយការណ៍យូរអង្វែងការបែងចែករវាងរោគសញ្ញានៃជំងឺកូរីដ១៩ គ្រុនផ្តាសាយធម្មតា និងជំងឺផ្តាសាយ។ ប្រសិនបើលោកអ្នកមានរោគសញ្ញា ឬ មានរោគសញ្ញាធ្ងន់ធ្ងរ (ដូចជា៖ ឈឺក ឈឺក្បាល ក្តៅខ្លួន ជកជង្ហើមខ្លីៗ ចុកសាច់ដុំ ក្អក ឬ ហៀរសំបោរ) សូមមេត្តាកុំទៅធ្វើការ។ លោកអ្នកត្រូវសម្រាកដោយនៅតែខ្លួនឯងឱ្យឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ និងត្រូវតែទទួលបានការពិនិត្យសុខភាពពីអ្នកជំនាញជម្រកស្រុក។ លោកអ្នកត្រូវតែធ្វើតេស្តរកជំងឺកូរីដ១៩ ហើយលោកអ្នកមិនត្រូវលើកទ្បប់ទៅធ្វើការវិញទេរហូតដល់ពេលដែលអ្នកជំនាញជម្រកស្រុកបានបញ្ជាក់ថាលោកអ្នកគ្មានជំងឺកូរីដ១៩។ លោកអ្នកត្រូវប្រាកដថាមនុស្សដែលលោកអ្នកមើលថែ មានការការពារក្រើមត្រូវ និងមានសុវត្ថិភាពល្អ។ លោកអ្នកដែលមានរោគសញ្ញាប្រតិកម្មផ្លូវដង្ហើមដូចជា រាករូស (គ្រុនក្តៅ) និងជំងឺប៊ីតគួរតែទ្រទ្រង់ហើយធ្វើតេស្តរកជំងឺកូរីដ១៩ នៅពេលចាប់ផ្តើមមានរោគសញ្ញា និងប្រសិនបើពួកគាត់មានរោគសញ្ញាដែលមិននឹកស្មានដល់ហាក់ដូចជាខុសគ្នា ឬ អាចក្រវាញធម្មតា ឬ មិនគ្រាលកាយភ្លាមៗរបស់ពួកគាត់។