













ኮቪድ-19: - ምልክታት ምናላይ

ምልክታት	ኮቪድ-19	ጉንፋዕ	ሰዓል	አለርጂታት (ቁጥፍ)
	ምልክቱ ካብ ቀለል እስካብ ኮቪድ	ምልክቱ ቀስ ኢሉ ይጀምር	ምልክቱ ብሃንደበት ይጀምር	ምልክቱ ምናልባሽ ብሃንደበት ወይ ቀስ ኢሉ ይጀምር
ረስኒ 	ልሙድ	ዘይልሙድ	ልሙድ	የለን
ሰዓል 	ልሙድ	ልሙድ	ልሙድ	ልሙድ (አዝማ)
ዝቛሰለ ጉርሮ 	ሓደ ሓደ ግዜ	ልሙድ	ሓደ ሓደ ግዜ	ሓደ ሓደ ግዜ (አብ ጎርሮን ትሕናግን የሳሕይ)
ትንፋሲ ምሕጻር 	ሓደ ሓደ ግዜ	የለን	የለን	ልሙድ(አዝማ)
ድኻም 	ሓደ ሓደ ግዜ	ሓደ ሓደ ግዜ	ልሙድ	ሓደ ሓደ ግዜ
ቁርጥማትን ቃንዛን 	ሓደ ሓደ ግዜ	የለን	ልሙድ	የለን
ቃንዛ ርእሲ 	ሓደ ሓደ ግዜ	ልሙድ	ልሙድ	ሓደ ሓደ ግዜ
ንፋጥን አፍንጫ ምዕፋንን 	ሓደ ሓደ ግዜ	ልሙድ	ሓደ ሓደ ግዜ	ልሙድ
ውጻኦት 	ዘይልሙድ	የለን	ሓደ ሓደ ግዜ፣ ብፍላይ ድማ ኣብ ቆልዑ	የለን
እንጥሹ ምባል 	የለን	ልሙድ	የለን	ልሙድ

ብናይ ዓለም ለኸ ጥዕና ትካል (WHO)፣ ናይ ኣሜሪካ ማእከል መቆጻጸሪን መከላኸሊን ሕግም (the US Centers for Disease Control and Prevention)፣ ከምኡውን ናይ ኣሜሪካ ናይ አለርጂ፣ ኣዝማን ሕግም መከላኸሊን ኣካዳሚ (the American Academy of Allergy, Asthma and Immunology) ዝተባለዉ ጽሑፋት ዝተወሰዱ። *ናይ መተንፈሲ ኣካላት አለርጂታት፣ አለርጂክ ሪህናይቲስ (ሕግም ጽግ)፣ ከምኡውን ናይ አለርጂ አዝማ የጠቓልል። ካልኣት ዝተለምድዩ ናይ ሕግም ጽግ ምልክታት ኣፍንጫኻ ምስኣይ፣ ዓይንኻ ድማ ምስኣይን ምንባዕን ይርከብዎም። ኣብ መንጎ ናይ ኮቪድ-19፣ ኢንፍሉዌንሻን ጉንፋዕን ምልክታት ማእኸል ዘሎ ፈላላይ መጫኻ ምናላጥ አዚዩ ኣጸጋጫ እዩ። ዝኾነ ዝመሓላለፍ ወይከካ ናይ መተንፈሲ ኣካላት ሕግም እንተሃሊዩካ (ንኣብነት ዝቛሰለ ጎርሮ፣ ቃንዛ ርእሲ፣ ረስኒ፣ ሕጻርት ትንፋሲ፣ ናይ ጭዋዳ ቃንዛ፣ ሰዓል ወይውን ናይ አፍንጫ ምንፋጥ) ናብ ሥራሕ ኣይትኸድ። ንነብስኻ ፍለይ ከምኡውን ብበዓል ሞያ ሕክምና ከትራካይ ኣገዳሲ እዩ። ናይ ኮቪድ-19 መርመራ ድማ ከድልዎካ ይኸውን እዩ። ብበዓል ሞያ ሕክምና ናፃ ምዃንኻ ከይተረጋገጸ ናብ ሥራሕ ከትምለስ የብልካን። ንስኻ ትግደሰሎም ሰባት ሃለዎቶም ደሓን ምዃንም ምርግጋጽ ኣድላዩ እዩ። ከም አለርጂክ ሪህናይቲስ (ሕግም ጽግ)ን፣ ናይ አለርጂ ኣዝማ ዝኣማሰሉ ናይ መተንፈሲ ኣካላት ኣለርጂ ምልክታት ዘለዎም ሰባት ኣብ ዝነኣም ከፀንሑን ኣቲ ምልክታት ከጀምሮም ከሎ ድማ ናይ ኮቪድ-19 መርመራ ክገብሩ ኣለዎም፣ ዘየተጸበዩዎም ምልክታት ኣብ ነብሶም እንተተጻዚቡም፣ እዙይ ድማ ካብዝተለምደ ዝተፈለገ ወይከካ ዝባላሰ ወይውን ብተለምዶ ንዝወሰድዎ መድኣኒት ምላሽ ዘይህብ እንተኾይኑ ናይ ኮቪድ-19 መርመራ ይግቡሩ።

ብዛዕባ ኮርናቫይረስ (ኮቪድ-19) ዝበለጸ መረዳኢታ ንምርካብ ናብ health.gov.au ኪዱ www.health.gov.au/resources/translated ድማ ብጽሑ ወይውን ባብ ግልጋሎት ትርጉምን መስተርጎሚን ብ 131 450 ደውሉ።