













COVID-19: Identificar los síntomas

Síntomas		COVID-19	Resfriado	Gripe	Alergias*
		Los síntomas van de leves a graves	Inicio gradual de los síntomas	Inicio súbito de los síntomas	El inicio de los síntomas puede ser súbito o gradual
Fiebre		Frecuente	Poco frecuente	Frecuente	No
Tos		Frecuente	Frecuente	Frecuente	Frecuente (asma)
Dolor de garganta		A veces	Frecuente	A veces	A veces (picor en la garganta y el paladar)
Dificultad al respirar		A veces	No	No	Frecuente (asma)
Fatiga		A veces	A veces	Frecuente	A veces
Dolores y molestias		A veces	No	Frecuente	No
Dolor de cabeza		A veces	Frecuente	Frecuente	A veces
Mucosidad o congestión nasal		A veces	Frecuente	A veces	Frecuente
Diarrea		Poco frecuente	No	A veces, especialmente en niños	No
Estornudos		No	Frecuente	No	Frecuente

*Adaptado de materiales producidos por: la OMS; los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU.; y la Academia Americana de Alergia, Asma e Inmunología. *Las alergias respiratorias incluyen la rinitis alérgica (alergia estacional), y el asma alérgica. Otros síntomas comunes de la alergia estacional incluyen el picor en la nariz, el picor en los ojos y los ojos llorosos. Es muy difícil diferenciar los síntomas del COVID-19, la gripe y un resfriado. Si tiene algún síntoma infeccioso o respiratorio (como dolor de garganta, dolor de cabeza, fiebre, dificultad al respirar, dolores musculares, tos o goteo nasal) no vaya a trabajar. Debe autoaislarse y someterse a un reconocimiento médico. Es posible que tenga que hacerse la prueba del COVID-19. No debe volver al trabajo hasta que no tenga la autorización de un profesional médico. Debe asegurarse de que las personas que le importan estén protegidas y a salvo. Las personas que tengan síntomas de alergias respiratorias como rinitis alérgica (alergia estacional) y asma alérgica deben quedarse en casa y hacerse la prueba del COVID-19 al inicio de los síntomas y en caso de experimentar síntomas que sean inesperados, parezcan distintos o peores de lo normal, o no respondan a su medicación habitual.*

Para más información acerca del **Coronavirus (COVID-19)** visite [health.gov.au](https://www.health.gov.au)
 Visite www.health.gov.au/resources/translated o para servicios de traducción e interpretación, llame al **131 450**.