



感染拡大を防ぐ6つのステップ(入居者向け)

あなた自身、他の入居者、介護職員らの安全のためのご協力に感謝します。大きな変化を伴う今の時期を、困難に感じておられることと思います。

あなたの安全と福利は最優先事項です。あなたの安全を守るために、さまざまな方策が採られています。

居住型老人介護施設の入居者や職員を COVID-19 から守るため、最大限の努力を払うことが重要です。本文書の情報は、あなたの安全と健康を守るためのものです。

何か懸念があったり、より詳しい情報が必要だったりする場合は、ご家族や介護者、職員に相談してください。私たち全員が協力し合う必要があります。

さらなる情報は、health.gov.au のウェブサイトを見るか、ナショナル・コロナウイルス・ヘルプライン(電話 1800 020 080)にご相談ください。

感染拡大を防ぐ6つのステップ

1. 体調が良くないときは医療スタッフに知らせましょう。

どんなに軽くても、何らかの症状があれば医療スタッフに知らせなければなりません。具合を見て、必要ならば COVID-19 検査を行うことがあります。COVID-19 の症状は、次のような風邪・インフルエンザに似た症状のことがあります。

- 発熱
- 咳
- 息切れ
- 喉の痛み
- 頭痛
- 嗅覚の喪失

- 味覚の喪失
- 鼻水
- 筋肉の痛み
- 関節の痛み
- 下痢
- 吐き気／嘔吐
- 食欲減退。

居住型老人介護施設の入居者は誰でも COVID-19 検査が受けられます。

2. 手洗いの励行

きちんと手を洗いましょう。他の入居者、訪問者、職員との接触の前後、少なくとも 20 秒間、石鹸と水で手を洗いましょう。目に見えて汚れているのでなければ、アルコール消毒液で代用してもかまいません。

3. 自分や訪問者に配慮

COVID-19 の感染拡大を防止するために、以下に気をつけましょう。

- 体調が悪いときは訪問しないように頼む
- 訪問者に手を洗うように頼み、手洗い場を教える
- 一度に訪問できるのは 2 人まで
- 面会場所は入居者の自室、屋外エリアもしくは施設の指定された場所に限る
- 共有エリアでの面会は避ける
- 常に対人距離を確保する(特に孫が来た場合などは難しいことはわかりますが)
- 訪問者が過去 14 日間に COVID-19 患者と接触したことがないことを確認する。

4. 施設が適用している訪問に関するルールを知る

居住型老人介護施設は、州・準州政府の指示を遵守しなければなりません。各施設は、コロナウイルス感染拡大防止のためのルールを実施しています。あなた自身も、訪問者も、これらのルールを知っておくようにしましょう。近隣地域に COVID-19 感染が確認された場合、これらのルールが変更されることがあります。

訪問者は施設に入る前に以下を求められます。

- 職員が COVID-19 リスクを評価できるよう、アンケートに答える
- 2020 インフルエンザワクチン接種証明書を呈示する
- 訪問に関するルールを遵守することを約束する

訪問者が意図せず COVID-19 ウイルスを広めてしまわないよう、アンケートには正直に答えるよう念を押しましょう。

5. 訪問できないとき、繋がりを維持するために

居住型老人介護施設が訪問者を制限することが必要になる場合があります。たとえば、施設内や近隣地域で流行が発生した場合などです。

そのような場合でも、施設や親族には、協力して入居者との繋がりを維持する努力をするようお願いしています。親族があなたに面会できない場合でも、絆を保つ方法は幾つもあります。

親族や施設職員に、ビデオ通話で連絡を取る方法を教えてもらいましょう。また、インターネットが利用できる場所や方法を教えてもらいましょう。

6. COVID-19 緊急事態に伴う臨時家族同居措置

あなたに介護を提供することができる家族がいて、緊急事態に際して同居を希望する場合、臨時外泊が許可される場合があります。現在のコロナウイルス感染拡大は緊急事態に該当します。2021年6月30日までの期間、臨時外泊措置が認められています。

臨時に施設を出たい場合は、施設事業者に相談してください。

ご協力をお願いします。

COVIDSafe アプリの利用は任意です。家族友人やコミュニティの安全のために、アプリをダウンロードしましょう。これは、他の人々の命を守るにつながります。COVIDSafe アプリが普及すればするほど、ウイルスを素早く追跡できるようになります。

www.health.gov.au には、全ての公的情報、リソース、ガイダンスが掲載されています。