



Informatieblad – Nieuwe geestelijke gezondheidscentra als steun voor bewoners van Victoria tijdens de COVID-19-pandemie

14/09/2020

- Vanaf maandag 14 september 2020 krijgen bewoners van Victoria toegang tot extra steun voor geestelijke gezondheid wanneer 15 nieuwe *HeadtoHelp*-geestelijke gezondheidscentra publiek toegankelijk worden.
- Deze *HeadtoHelp*-centra zijn gratis and bieden de komende 12 maanden extra capaciteit binnen het bestaand geestelijke gezondheidssysteem en verbeteren daardoor toegang voor bewoners van Victoria die steun behoeven.
- Men kan van de *HeadtoHelp*-diensten gebruik maken door persoonlijk een centrum in de buurt te bezoeken of 1800 595 212* te bellen om met een professional in de geestelijke gezondheidszorg over hun behoeften te praten.
- U heeft geen verwijzing nodig van uw huisarts of andere gezondheidsprofessional om de *HeadtoHelp*-dienst te bezoeken. Uw huisarts kan echter eventueel diensten voor u regelen via deze centra afhankelijk van uw geestelijke gezondheidszorg-behoeften.
- Het personeel van de centra bestaat uit een multidisciplinair team van professionals in de geestelijke gezondheidszorg, met o.a. een combinatie van huisartsen, geestelijke gezondheidszorgverplegers, een psycholoog of psychiater, maatschappelijke werkers of verbonden gezondheidswerkers, afhankelijk van de behoeften van de gemeenschap.
- De centra functioneren in een COVID-19-veilige omgeving en bieden ofwel persoonlijk diensten aan of diensten via *telehealth* als dat klinisch geïndiceerd is.
- Ga voor meer informatie over de centra naar headtohealth.gov.au

**Bellen van een vaste telefoonlijn is gratis, mobiele gesprekken kunnen aangerekend worden*

Locaties centra

Melbourne en omstreken	
Netwerk basisgezondheidszorg noordwest-Melbourne	
DPV Health	42-48 Coleraine Street Broadmeadows, Victoria, 3047
IPC Health	510 Ballan Road Wyndham Vale, Victoria, 3024
Clarity Healthcare	3/55 Nicholson Street Brunswick East, Victoria, 3057
Netwerk basisgezondheidszorg zuidoost-Melbourne	
Berwick Healthcare	76 Clyde Road Berwick, Victoria, 3806
Healius t/a Young Street Medical and Dental Centre	89-97 Young Street Frankston, Victoria, 3199
Officer Medical Centre	4 Cardinia Road Officer, Victoria, 3809
Netwerk basisgezondheidszorg oost-Melbourne	
Access Health and Community	378 Burwood Road Hawthorn, Victoria, 3122
Access Health and Community	2444 Warburton Highway Yarra Junction, Victoria, 3797
Banyule Community Health	21 Alamein Road West Heidelberg, Victoria, 3081
Regionaal Victoria	
Netwerk basisgezondheidszorg west-Victoria	
Ballarat Community Health	260 Vickers Street Sebastopol, Victoria, 3356
Barwon Health	155 Princess Highway Norlane, Victoria, 3214
Netwerk basisgezondheidszorg Murray	
Bendigo Community Health Service	15 Helm Street Kangaroo Flat, Victoria, 3555
Gateway Community Health Service	155 High Street Wodonga, Victoria, 3690
Netwerk basisgezondheidszorg Gippsland	
Warragul Specialist Centre	197-199 Sutton Street Warragul, Victoria, 3820
Inglis Medical Centre	10 Inglis Street Sale, Victoria, 3850

Steun is ook beschikbaar door

- met uw huisarts te praten over toegang tot door *Medicare* gesubsidieerde geestelijke gezondheidszorgdiensten. Telehealth is beschikbaar voor telefonische of video-afspraken bij u thuis.
- contact op te nemen met de *Coronavirus Mental Wellbeing Support Service* (Hulpdienst voor geestelijk welzijn tijdens Coronavirus) op **1800 512 348** of via coronavirus.beyondblue.org.au. Deze dienst is speciaal ontworpen om mensen door de COVID-19-pandemie te helpen en is buiten Engels ook beschikbaar in andere talen.
- naar headtohealth.gov.au te gaan als u, of iemand waar u om geeft, hulp nodig heeft om met angst en zorgen om te gaan. Hierdoor krijgt u toegang tot gratis en goedkope telefonische of online geestelijke gezondheidsdiensten en steun.
- ga voor meer informatie over andere beschikbare digitale steun naar het [Digital and Telephone Supports Factsheet](#) (Informatieblad voor digitale en telefonische ondersteuning).
- iemand die angst ervaart kan onmiddellijk advies en steun vragen via *Lifeline* (**13 11 14**) en *Kids Helpline* (**1800 55 1800**). Er is ook een *Suicide Call Back Service* (Zelfmoord-terugbeldienst) beschikbaar (**1300 659 467**).