



KUER KE DHËTËM YENË TEKPINY CÛK AKÄÄC TËNË KÛC CIËN TËDE MUÛÛK Ë KÛCDÏT

Yin aleec në kuçony cïn nyin tiit ë röt, kÛc kuk ciën thïn ku kÛc abën kek muk yin acïn këreec yök

Ciën këreec dun yök ku pialgup ee lontuej da tö ë yok nhïim. kuër cï yok täau piny acï ya looi bïk yin gël acïn këreec.

Yen athiekic bï yok abën gëk kë riëc abën looi yok alëu buk kÛc ciën tËde muÛÛk ë kÛcdït ku raan ë luoi tËnë tuaany de COVID-19. Lëk böth käk abï yin kony ba rëer ke cïn këreec yök ku pial ë guöp.

Na nøy yin kuat ëkë nëk adier ka ye yin röt yök lon kÛr yin lëk juëc alim ba jam kekë kÛc machok, amïmuuk ka kÛc ë luoi. Yok abën atö në kän yic atök.

Lëk kÛk atö në webthiaat ë [health.gov.au](https://www.health.gov.au) ka yin alëu ba National Coronavirus Helpline cÛl në 1 800 020 080.

Kuër ke dhëtëm yenë tekpiny cÛk akäac:

1. CÛk kuk ë luoi de pialgup anyic na ye yin röt yök keyï bec guöp

Yin adhil ba kuat ë cït ë tuaany ya luëel, na cÛk kë ya cït kor tËnë kÛc kuk ë luoi de pialgup. kek alëu bïk yin them ku lëu yin ë thëm në tuaany de COVID-19 . Cït ë tuaany de COVID-19 alëu bïk ya ciët këk ë juëël ku alëu bïk yiic nañ:

- atuöc
- yÛl
- awëei cekic
- tök ë röl
- aÿarnhom
- mër ë ñör
- mër e thiëep
- kuër ë wum
- ariëem ë rël

- ariεem ë yomthook
- yiεc
- lëëp ë puöu/ ηök
- ciën puöu ciëm

Tëde athëm de tuaany ë COVID-19 atö tënë γän ë muöök ë kœcdit ciëj thïn abën yiic

2. Caw (lœk) cinku ë nyindhie

Yïn akœr ba cinku ya caw apuöth. Yïn apuöth ba kân ya looi ë nyindhie të kën yïn ku të cï yïn thök ë rœm kekë kuat ë kœc ciëj thïn, amïkeeney ka kœc ë luoi. Yïn apuöth ba cinku ya caw në athabun ku pïu në ka cït amuœnymuœny ke 20. Na ye të kënë cinku nyœol yïn alëu ba kë yenë cin weec cï looi në mäu luööl.

3. Të cïn rœt thök ë tïj ku amïkeeney

Të bïn kony në tëk ë yic de tekpiny ë tuaany de COVID-19, γok aye yïn yœök ba:

- thiëc amïkeeneyku duöj bïk ya këny na ye bec kek gup
- ye amïkeeneyku bïk cinken ya caw ku nyuööth ë kek të lëu bï
- naη amïkeeney kerou abεc në thää tök
- räm ë kekë amïkeeneyku γœndu, të tö aγeer, ka bakdun cï wek thok akutnhom muk të ciëj
- pël γän ye juäac ke rœm thïn kekë amïkeeneyku
- ë nyindhie luööi mec ë rœtwei nhom (γok anyic ku lœn ril ë känic- ejik tënë mïth ë mïthke)
- tïj lœn kën amïkeeneyku yiic kaη thiök kekë raan nœj tuaany de COVID-19 në nïn ke 14 cï wan yiic.

4. Dëk ë yïn nyic löœj ke amïkeeney kek tö tëde muöök?

γän ë muöök de kœcdit yenë ciëj thïn akœr ba kuεr ë nyuuth ke state ku territory ya buœöth cœk. kuat ë γän ë kuœny de muöök ë kœcdit anœj löœj ë kuœny de kœc ë tekpiny de tuaany. Looi apuöth bï yïn ku amïkeeney ku löœj käk ya nyic. Löœj alëu bïk rœt geer na ye të yen kœc bec në tuaany de COVID-19 ë baai löœjdu.

Ke ηoot ë kën lœj tœdun ë muöök ë kœcdit tënë amïkeeneyku abï ya kœr :

- dhuk ka thiëc nhïim bï kœc ë luoi kuœny në athëmden de ciën këreεc yök tënë tuaany ë COVID-19
- nyuœöthë kë nyooth yic de tuööm ë wël abirguöp ë juëël 2020
- gam ba löœj amïkeeney ya buœöth cœk

Thiëc amïkeeneyku bïk dhuk de ka thiëc looi apuöth ago kë tuaany de COVID-19 cuök bï tekpiny ke kuc kë.

5. Dëk ë yin nyic të yenë rëer thïn ke kɔc jam kekë raandu nhïar na të cie lëu bïnë kek këny?

Yen anɔŋ thää kɔk kek bï yän ke muöök ë kɔcdït lëu bï kek kɔc këny baai pandu ya gël. Cïtmen de, na ye të nɔŋ tuaany cï löny në baaid dun cieŋ ka në baai lɔŋ thïn duön.

Yok aye akutnhïim muk yän ë muöök ë kɔcdït rielpuöth ku kɔc ruääi kake bïk luui atök në kuöony de yïn ba ya tö keyï jam. Na cɔk raan dun nhïar ya cuök ye këny ba röt ya tïŋ, yen anɔŋ nkuer juëc kɔk lëu bï wek ke röt ya .

Thiëc kɔckuk macthok ka kɔc luui tëde muöök bïk yïn nyuööth të yenë rëer thïn ke kɔc jam ë bïdioo. Thiëc kek bïk yïn nyuööth të luöl yen ku të lëu bï yïn internet döök thïn.

6. Dëk ë nyic yïn lɔn lëu bï yïn thiëc ba lɔ rëer kekë kɔcku në thää de tuaany ë COVID-19 cï röt tëëm kënic ?

Na ye yïn röt yök ke cïn këreec yök kekë kɔcku kek lëu bïk yïn galm muöök, yïn alëu ba ajatha teem röt thïn lööm. Tuaany kuany baai kän ëkë cï röt tëëm. Ajatha teem röt thïn atö agut aci ye nïn 30 Aduöŋ 2021.

Jam kekë tëdun ë muöök ë kɔcdït na ye të nhiëer yïn ye ba ajatha lööm pandun ë muöök ë kɔcdït.

Yok akɔɔr kuöonydu

APP Ë COVIDSafe acïn wëu ye cuatpiny. Tëëu nhial ë app ee kë lëu yïn ba looi bï kony ë gël de kɔckuk macthok, mëth ku kɔc ë baai. Yïn alëu ba kony ë luëk de pïir ë kɔc ke baai Australia kɔk nɔŋiic kɔc kek muk yïn ke. Të kɔc ë baai Australia juëc röt döör në app de COVIDSafe, ke yok alëu buk tuaany dac ya yök cök.

Në lëk ë mëktëp abën, këk ë kuny ë röt ku nyuuth, nem www.health.gov.au