



Hoja informativa: Qué necesita saber acerca del COVID-19

17/09/2020

¿Qué es el COVID-19?

Los coronavirus son una muy extensa familia de virus que causan infecciones respiratorias. Dichas infecciones pueden variar desde el resfrío común hasta enfermedades más graves.

El COVID-19 es una enfermedad causada por un tipo nuevo de coronavirus. Se registró por primera vez en diciembre de 2019, en la ciudad de Wuhan, en China.

Síntomas del COVID-19

Los síntomas del COVID-19 pueden abarcar desde una enfermedad leve a una neumonía grave.

Algunas personas se recuperan rápida y fácilmente y otras pueden enfermarse con mucha rapidez.

Los síntomas del COVID-19 incluyen:

- fiebre
- síntomas respiratorios
- tos
- dolor de garganta
- dificultad para respirar

Otros síntomas pueden ser secreción nasal, dolor de cabeza, dolores musculares o articulares, náuseas, diarrea, vómitos, pérdida del sentido del olfato, alteración del sentido del gusto, pérdida del apetito y fatiga.

Cómo se propaga

El COVID-19 se propaga de persona a persona por medio de:

- el contacto cercano con una persona infectada (incluido en las 48 horas anteriores a la aparición de los síntomas)

- el contacto con gotitas de tos o estornudos de una persona infectada
- tocar objetos o superficies (como picaportes o mesas) que tengan gotitas de una persona infectada y luego tocarse la boca o la cara

Debido a que el COVID-19 es una enfermedad nueva, no existe inmunidad contra ella en nuestra comunidad. Esto significa que puede propagarse amplia y rápidamente.

¿Cómo me hago la prueba del COVID-19?

Toda persona con síntomas de COVID-19 debe hacerse la prueba. Es importante hacerse la prueba incluso si solo tiene síntomas leves.

Si le preocupa la posibilidad de tener COVID-19, puede:

- verificar sus síntomas con el verificador de síntomas de healthdirect o llamar a la Línea de ayuda nacional sobre el coronavirus para recibir asesoramiento en el 1800 020 080. Si no habla inglés, puede usar el Servicio de traducción e interpretación llamando al 131 450.
- ir a una clínica respiratoria gratuita de COVID-19 (clínica de pruebas)
- comunicarse con su médico por teléfono para que le organice la prueba; es posible que tenga que pagar por ese servicio.

Las clínicas respiratorias de COVID-19 son centros de salud especializados ubicados en todo el país, dedicados a hacer pruebas a las personas con síntomas de infección respiratoria.

Encuentra la [clínica respiratoria de COVID-19 más cercana](#).

Espera de los resultados de la prueba

Pueden pasar algunos días hasta que reciba los resultados de las pruebas. Mientras espera los resultados de la prueba, debe seguir las instrucciones de las autoridades de salud pública y de los profesionales médicos que le hicieron la prueba.

Si se hace la prueba porque tiene síntomas, debe ir directamente a su casa y quedarse allí. Debe hacerlo hasta que reciba un resultado negativo de la prueba o sus síntomas hayan desaparecido, el período que sea más prolongado.

Es posible que usted esté en cuarentena porque es un viajero que regresó o un contacto cercano de una persona con COVID-19. Si se hace la prueba por cualquier motivo cuando está en cuarentena, debe continuar en cuarentena hasta el final del período de cuarentena (14 días). Debe hacerlo incluso si no tiene síntomas y su prueba es negativa.

Si el resultado de su prueba es positivo, debe aislarse de otras personas en su hogar, hospital u otro alojamiento, según las instrucciones de su médico y de la autoridad de salud pública.

¿Cómo se trata el COVID-19?

En la actualidad, no existe un tratamiento específico ni una vacuna aprobada que cure o prevenga el COVID-19. Existen algunos tratamientos que pueden ayudar a las personas a recuperarse de síntomas graves del COVID-19. Se están realizando investigaciones en Australia y en todo el mundo para desarrollar posibles vacunas y tratamientos.

¿Quién tiene más riesgo de contraer el COVID-19?

En Australia, las personas con mayor riesgo de contraer el virus son:

- viajeros que recientemente estuvieron en el extranjero
- personas que estuvieron en contacto cercano con alguien que haya sido diagnosticado con COVID-19
- personas en centros penitenciarios y de detención
- personas que viven en grupo en entornos residenciales

Las personas que tienen, o es más probable que tengan, mayor riesgo de contraer una enfermedad grave si contraen el virus son:

- las personas de 70 años o más
- las personas cuyo sistema inmunológico está comprometido debido a determinadas afecciones o tratamientos médicos
- personas con enfermedades crónicas como:
 - enfermedad cardíaca
 - enfermedad pulmonar
 - insuficiencia renal
 - diabetes
 - obesidad severa
 - enfermedad del hígado

Esta no es una lista completa de las enfermedades crónicas que pueden aumentar el riesgo. Si tiene alguna afección médica, se recomienda que analice su riesgo individual y lo que puede hacer para protegerse con su médico de cabecera.

Hasta ahora hay una tasa baja de casos confirmados de COVID-19 en niños, en relación con la población en general.

En estos momentos, existe evidencia limitada con respecto al riesgo en mujeres embarazadas.

Cómo protegerse a sí mismo y a los demás del COVID-19

Todos tienen una función que desempeñar para detener la propagación del COVID-19. Es importante hacer lo siguiente para detener la propagación del COVID-19 y proteger a quienes tienen mayor riesgo.

- mantenerse a 1,5 metros de distancia de los demás
- evitar saludos físicos, como apretones de manos, abrazos y besos
- quedarse en casa si tiene síntomas de resfrío o gripe y hacerse la prueba aunque los síntomas sean leves
- cubrirse la tos y los estornudos con el codo o un pañuelo desechable
- tirar los pañuelos desechables usados inmediatamente en un cesto y lavarse las manos
- lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón, incluso antes y después de comer y después de ir al baño
- usar desinfectante para manos a base de alcohol
- evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- limpiar y desinfectar las superficies de uso frecuente, como mesas de trabajo, escritorios y picaportes
- limpiar y desinfectar objetos de uso frecuente, como teléfonos móviles, llaves, billeteras y pases de trabajo
- aumentar la cantidad de aire fresco disponible, abriendo ventanas o ajustando el aire acondicionado
- descargar la aplicación COVIDSafe

En todo momento, cumpla con las directivas sobre reuniones públicas de [las autoridades de su estado o territorio](#).

Es importante que continúe manteniendo sus citas médicas, en especial si tiene enfermedades crónicas o existentes que necesiten atención médica.

Más información y contactos

[Departamento de Salud \(Department of Health\) del gobierno australiano](#)

[Materiales acerca del COVID-19 en inglés](#)

[Materiales acerca del COVID-19 traducidos](#)

[Sitio web del gobierno australiano](#)

[Verificador de síntomas de Healthdirect](#)

Encuentre la [clínica de pruebas del COVID-19 más cercana](#) (healthdirect)

[Sitio web Head to Health](#) para recibir ayuda para el bienestar y la salud mental

Línea nacional de ayuda acerca del coronavirus: 1800 020 080. Esta línea informativa funciona las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Servicio de traducción e interpretación: 131 450. Para obtener servicios de traducción e interpretación si no habla inglés.