



Информативни лист - Нове клинике за ментално здравље које ће грађанима Викторије пружити подршку током COVID-19 пандемије

14/09/2020

- Од понедељка, 14. септембра 2020. године, грађани Викторије ће имати приступ додатној подршци за ментално здравље на 15 нових клиника за ментално здравље под називом *HeadtoHelp* које су отворене за јавност.
- Ове *HeadtoHelp* клинике пружају бесплатне услуге и током следећих 12 месеци ће бити опремљене додатним капацитетима у оквиру постојећег система менталног здравља, пружајући бољи приступ грађанима Викторије којима је потребна подршка.
- Странке могу да добију услуге *HeadtoHelp* клиника ако лично оду на једну од клиника или телефоном позову 1800 595 212* да разговарају са стручњаком за ментално здравље о својим потребама.
- За услуге *HeadtoHelp* клинике не морате да добијете упут од лекара опште праксе или другог здравственог радника. Међутим, ваш лекар опште праксе може да вам препоручи услуге ових клиника, у зависности од ваших потреба у области менталног здравља.
- У клиникама ради мултидисциплинарни тим стручњака за ментално здравље који укључује комбинацију лекара опште праксе, медицинских сестара за ментално здравље, психолога или психијатра, социјалних радника или других сродних здравствених радника, у зависности од потреба друштвене заједнице.
- Клинике ће радити у безбедном окружењу од COVID-19 и пружати услуге лично или путем *telehealth* услуга, када је то клинички прикладно.
- Више информација о клиникама ћете наћи на headtohealth.gov.au

**Позиви са фиксних телефона су бесплатни, а позиви са мобилних телефона могу да се наплате*

Локације клиника

Шире подручје Мелбурна	
North Western Melbourne Primary Health Network (Мрежа примарне здравствене заштите северозападног Мелбурна)	
DPV Health (Здравствени центар ДПВ)	42-48 Coleraine Street Broadmeadows, Victoria, 3047
IPC Health (Здравствени центар IPC)	510 Ballan Road Wyndham Vale, Victoria, 3024
Clarity Healthcare (Здравствени центар Клерити)	3/55 Nicholson Street Brunswick East, Victoria, 3057
South Eastern Melbourne Primary Health Network (Мрежа примарне здравствене заштите југоисточног Мелбурна)	
Berwick Healthcare (Здравствени центар Бервик)	76 Clyde Road Berwick, Victoria, 3806
Healius t/a Young Street Medical and Dental Centre (Медицински и стоматолошки центар)	89-97 Young Street Frankston, Victoria, 3199
Officer Medical Centre (Медицински центар Офисер)	4 Cardinia Road Officer, Victoria, 3809
Eastern Melbourne Primary Health Network (Мрежа примарне здравствене заштите источног Мелбурна)	
Access Health and Community (Здравствени и друштвени центар Аксес)	378 Burwood Road Hawthorn, Victoria, 3122
Access Health and Community (Здравствени и друштвени центар Аксес)	2444 Warburton Highway Yarra Junction, Victoria, 3797
Vanyule Community Health (Друштвени здравствени центар Банјул)	21 Alamein Road West Heidelberg, Victoria, 3081
Унутрашњост Викторије	
Western Victoria Primary Health Network (Мрежа примарне здравствене заштите западне Викторије)	
Ballarat Community Health (Друштвени здравствени центар Баларат)	260 Vickers Street Sebastopol, Victoria, 3356
Barwon Health (Здравствени центар Барвон)	155 Princess Highway Norlane, Victoria, 3214
Murray Primary Health Network (Мрежа примарне здравствене заштите Мари)	
Bendigo Community Health Service (Друштвени здравствени центар Бендиго)	15 Helm Street Kangaroo Flat, Victoria, 3555
Gateway Community Health Service (Друштвени здравствени центар Гејтвеј)	155 High Street Wodonga, Victoria, 3690
Gippsland Primary Health Network (Мрежа примарне здравствене заштите Гипсленд)	
Warragul Specialist Centre (Специјалистички центар Варагул)	197-199 Sutton Street Warragul, Victoria, 3820
Inglis Medical Centre (Медицински центар Инглис)	10 Inglis Street Sale, Victoria, 3850

Подршку можете да добијете и на следећим местима:

- Разговарајте са вашим лекаром опште праксе о приступу услугама менталног здравља које субвенционисхе Medicare. Telehealth је почео са радом, тако да сада можете да разговарате са здравственим радницима од куће путем телефона или видео позива.
- Позовите Coronavirus Mental Wellbeing Support Service (Служба за подршку менталног благостања током пандемије корона вируса) на **1800 512 348** или погледајте coronavirus.beyondblue.org.au. Ова служба је посебно основана да помогне људима током пандемије COVID--19. Услуге су доступне и на другим језицима осим енглеског.
- Погледајте headtohealth.gov.au ако је вама или некоме кога познајете потребна помоћ да изађете на крај са анксиозношћу и бригом. Служба пружа приступ бесплатним и јефтиним телефонским и онлајн услугама и различитим врстама помоћи за ментално здравље.
- За више информација о осталим дигиталним врстама помоћи које су на располагању, погледајте информативни лист [Дигитална и телефонска подршка](#).
- Свако ко пролази кроз тежак период може одмах да затражи савет и подршку од организација Lifeline (**13 11 14**) и Kids Helpline (**1800 55 1800**). И организација Suicide Call Back Service је такође на располагању (**1300 659 467**).