



Informatieblad Thuiszorg mag

Uw gezondheid is de prioriteit van de Australische overheid. Dit omvat bescherming tegen het coronavirus (COVID-19).

De ouderenzorgmedewerker die u thuis bezoekt neemt de nodige maatregelen om ervoor te zorgen dat dit veilig is.

Hiervoor volgt hij/zij ook advies op van de hoofdamtenaar van de gezondheidsdienst van Australië over wanneer beschermingsmiddelen te gebruiken.

Indien nodig in uw gebied, moet uw ouderenzorgwerker persoonlijke beschermingsmiddelen, waaronder mondmaskers, handschoenen, operatieschorten en oogbescherming dragen.

Uw ouderenzorgmedewerker moet persoonlijke beschermingsmiddelen dragen als:

- u de diagnose kreeg van COVID-19
- men vermoedt dat u COVID-19 heeft
- u symptomen vertoont van COVID-19

Ouderenzorgmedewerkers die symptomen vertonen van COVID-19 mogen niet werken – en voor alle zekerheid worden medewerkers met symptomen getest.

Ouderenzorgmedewerkers luisteren naar het beste medische advies om u en hunzelf te beschermen tegen COVID-19.

Nader advies

Bel voor meer informatie over COVID-19 naar de *National Coronavirus Helpline* (Nationale Hulplijn voor Coronavirus) op **1800 020 080** of ga naar [health.gov.au](https://www.health.gov.au)

Neem voor meer informatie over ondersteunende diensten contact op met *My Aged Care* op nummer **1800 200 422**.

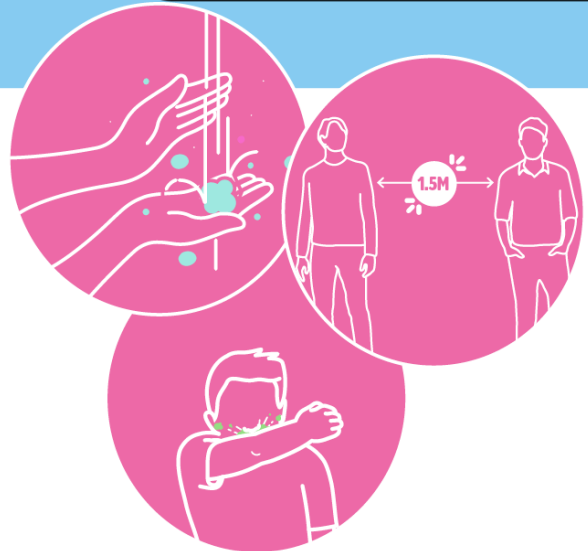
Als u zich zorgen maakt over uw zorgdiensten of zorgverlener, neem dan contact op met uw ouderenzorgdienstverlener.



Uzelf tegen coronavirus beschermen

Goede hygiëne en oppassen als u contact hebt met andere mensen zijn de beste bescherming tegen coronavirus voor u en uw gezin. Dit omvat:

- hoesten en niezen afschermen met uw elleboog of een zakdoek
- gebruikte zakdoeken meteen in een vuilnisbak werpen en uw handen wassen
- uw handen vaak wassen met zeep en water, o.a. voor en na maaltijden en na een toiletbezoek, en als u naar de winkel of elders bent geweest
- handontsmettingsmiddel op basis van alcohol (60% alcohol) gebruiken, voor zover beschikbaar
- vaak gebruikte oppervlakken en voorwerpen reinigen en ontsmetten
- thuis blijven en lichamelijk contact met anderen vermijden, behalve als u hulp of zorg nodig hebt
- niet-essentiële verplaatsingen vermijden
- overwegen om de apotheker uw medicijnen thuis te doen leveren
- overwegen om uw boodschappen en essentiële zaken thuis te doen leveren
- waar mogelijk 1,5 meter— 2 armlengtes — afstand houden van andere mensen



Zorg voor uw gezondheid

Blijf doorgaan met vaste thuiszorg en gezondheidszorg. Dit is even belangrijk als uzelf beschermen tegen coronavirus.

Houd regelmatig contact met uw arts en bel hem/haar als u zich zorgen maakt over uw gezondheidstoestand. Hij/zij kan eventueel telefonisch of via teleconferentie zorg verlenen en persoonlijk als dat nog beschikbaar is.