



## Australian Government Department of Health

**यहाँ नयाँ COVIDSafe यापसको बारेमा तपाईंले के जान्नु आवश्यक छ संलग्न छन्:**

लगभग ५० लाख अष्ट्रेलियालीले COVIDSafe यापस डाउनलोड गरिसकेका छन्। मोबाइल फोनका भएका सम्पूर्ण अष्ट्रेलियालीहरू यापस प्राप्त गर्न र कोरोनाभाइरसको विस्तारलाई सुस्त बनाउन र प्रतिबन्धहरूको सहजतालाई समर्थन गर्न प्रोत्साहित गरिन्छ।

### **COVIDSafe यापस के हो?**

COVIDSafe यापस अष्ट्रेलियामा कोरोनाभाइरसको विस्तारलाई सुस्त बनाउने मद्दत गर्नको लागि एउटा नयाँ सार्वजनिक स्वास्थ्य उपकरण हो। यसले कोरोनाभाइरस भएको कसैसँग सम्पर्क राखेका मानिसहरूलाई सूचित गर्ने प्रक्रियालाई छिटो बनाई अष्ट्रेलियालीहरूलाई सुरक्षित राख्न मद्दत गर्दछ। यो यापस राम्रो स्वच्छता र शारीरिक दूरी अभ्यासको साथसाथै जनसंख्याको बढ्दो परीक्षणको लागि हो।

तपाईंको दिनको बारेमा हिँड्दा यापसले तपाईंको फोनको पृष्ठभूमिमा चलिरहने गर्दछ। यसले COVIDSafe यापसको साथ अन्य फोनहरू फेला पार्न ब्लुटूथ प्रयोग गर्दछ र मिति, समय, दूरी र सम्पर्कको अवधि रेकर्ड गर्दछ। यापसले तपाईंको स्थान रेकर्ड गर्दैन। यापसले तपाईं १.५ मिटरको दूरीमा १५ मिनेट सम्म वा सो भन्दा बढी रहेको उपकरण याद गर्दछ।

यो जानकारी ईन्क्रिप्टेड हुन्छ र तपाईंको फोनको यापसमा भण्डारण हुन्छ। तपाईंले पनि यसलाई पहुँच गर्न सक्नुहुन्छ। सम्पर्क जानकारीहरू केवल २१ दिनको लागि मात्र यापसमा भण्डारण हुन्छ र त्यस पछाडि आफै मेटिन्छन्। यस अवधिले भाइरसको अधिकतम १४ दिन ऊष्मायन अवधिको लागि अनुमति दिन्छ, र यो समयले एक सकारात्मक परीक्षण परिणामको समयको पुष्टि गर्दछ।

### **मैले यापस कसरी राख्न सक्दछु?**

तपाईं यसलाई Android र iOS को यापस स्टोरहरूबाट डाउनलोड गर्न सक्नुहुनेछ। यापस नि: शुल्क हो र यसलाई डाउनलोड गर्नु स्वैच्छिक हो। डाउनलोड गरेपछि, तपाईंले नाम, फोन नम्बर, पोष्ट कोड र उमेरको दायरा प्रविष्ट गरेर दर्ता गर्नुहुनेछ।

जब COVID-19 थप जोखिमको रूपमा हुँदैन, तपाईंलाई आफ्नो फोनबाट COVIDSafe अनुप्रयोग मेटाउन प्रेरित गरिनेछ। यसले यापसमा भण्डारण गरिएका सबै जानकारीहरू पनि मेटाउनेछ।

### **COVIDSafe ले समुदायलाई कसरी संरक्षण गर्न मद्दत गर्दछ?**

यदि तपाईं COVID-19 बाट संक्रमणित हुनु भयो भने, राज्य र क्षेत्र स्वास्थ्य अधिकारीहरूले तपाईंसँग हालसाल सम्पर्कमा आएका सबैको बारेमा जानकारी मान्नेछ। यदि तपाईंले यापस डाउनलोड गर्नु भएको छ भने, तपाईं स्वास्थ्य अधिकारीहरूलाई यापसमा रहेको जानकारीमा पहुँच दिन रोज्न सक्नुहुन्छ (जुन तपाईंसँग नजिकको सम्पर्कमा रहेको व्यक्तिको रेकर्ड हुनेछ)। यसले स्वास्थ्य अधिकारीहरूलाई ती व्यक्तिहरूलाई अत्याधिक चाँडो सम्पर्क गर्न र भाइरस को प्रसार लाई रोक्न सक्षम गर्दछ।

### **जानकारी कसले प्रयोग गर्नेछ?**

केवल तपाईंको राज्य वा इलाकामा सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारीहरूलाई मात्र यो जानकारीको पहुँच हुनेछ, र केवल तिनीहरूले सम्पर्क गर्न र तपाईंलाई सूचित गर्न सक्दछन्:

- के खोज्नु पर्दछ
- के तपाईंलाई एकलवा (क्वारेन्टाईन)मा रहनु आवश्यक पर्छ
- कसरी, कहिले र कहाँ परीक्षण गरिनु पर्नेछ, र
- कसरी तपाईंले तपाईंआफु र आफ्नो परिवार र साथीभाईहरूलाई संरक्षण गर्न सक्नुहुनेछ।

### **COVID-19 को बारेमा थप जानकारीको लागि**

आधिकारी श्रोतहरूको माध्यमबाट सूचित रहनु महत्वपूर्ण छ। [australia.gov.au](http://australia.gov.au) मा हेर्नुहोला, राष्ट्रिय कोरोनाभाइरस मद्दत लाईन (National Coronavirus Helpline) को १८०० ०२० ०८० मा वा ट्रान्सलेटिङ्ग एण्ड इन्टरप्रेटिङ्ग सर्भिस को १३१ ४५० मा फोन गर्नुहोला।