

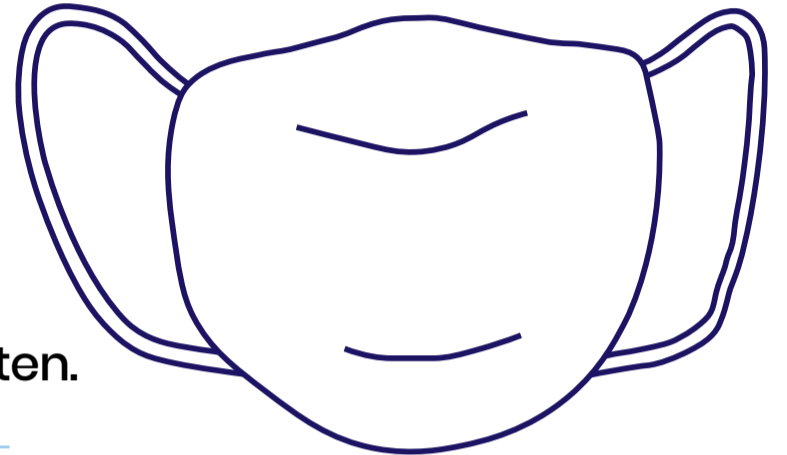


# MOET IK EEN MONDMASKER DRAGEN?

Mondmaskers zijn een extra voorzorg als bescherming tegen COVID-19 in gebieden met gemeenschapsoverdracht. Controleer het plaatselijk advies van uw staat of territorium over aanbevelingen en voorschriften van mondmaskers. Als u zich in een situatie bevindt waar lichamelijke afstand moeilijk is, zoals op openbaar vervoer, kunt u ervoor kiezen om een mondmasker te dragen.

## Doe de volgende 3 om COVID-vrij te blijven:

1. Was of ontsmet uw handen
2. Houd lichamelijke afstand (1,5 m)
3. Gebruik de COVIDSafe-app

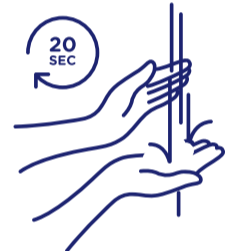


Blijf ook thuis als u zich niet goed voelt en laat u testen.

Als u ervoor kiest om een mondmasker te dragen, is het belangrijk om:



uw handen te wassen voor u het masker aandoet



ervoor te zorgen dat het uw neus en mond bedekt en nauw onder uw kin, over uw neusrug en tegen beide kanten van uw gezicht past.



de voorkant van het mondmasker niet aan te raken terwijl u het draagt of verwijdert. Als u het mondmasker aanraakt, was of ontsmet uw handen dan onmiddellijk. Laat het mondmasker niet loshangen rond uw nek.



uw handen te wassen of te ontsmetten nadat u het mondmasker verwijderd heeft.



**\*Gebruik wegwerpmondmaskers niet opnieuw en gooi ze onmiddellijk na gebruik weg.**

**BELANGRIJK:** mensen met chronische ademhalingsaandoeningen moeten medisch advies vragen vooraleer een mondmasker te gebruiken.

Ga voor meer informatie naar [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)