



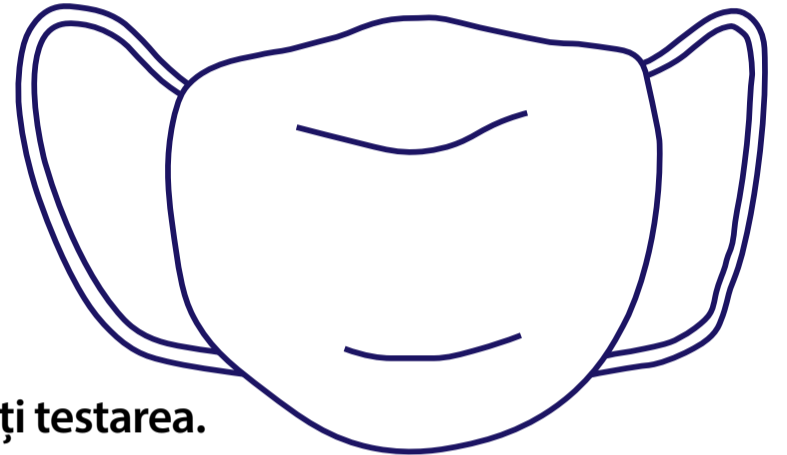
Trebuie Să Port o Mască?

Măștile reprezintă o precauție suplimentară pentru protejarea împotriva COVID-19 în zonele de transmitere comunitară. Verificați sfaturile locale de stat și teritoriu despre recomandările și cerințele privind purtarea măștii. Dacă vă aflați într-o situație în care distanțarea fizică este dificilă, cum ar fi în transportul public, puteți alege să purtați o mască.

Pentru a rămâne neinfecțați cu COVID-19, faceți cele 3:

1. Spălați-vă pe mâini sau dezinfecțați-le
2. Distanțarea fizică (1.5m)
3. Descărcați aplicația COVIDSafe

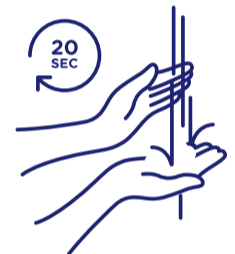
De asemenea, rămâneți acasă dacă nu vă simțiți bine și faceți testarea.



Dacă alegeți să purtați o mască, este important:



Să vă spălați mâinile înainte de a pune masca pe față.



Să vă asigurați că masca vă acoperă nasul și gura și se potrivește perfect sub bărbie, peste podul nasului și pe părțile feței.



Să nu atingeți partea din față a măștii în timp ce o purtați sau când o scoateți. Dacă atingeți masca, spălați-vă pe mâini sau dezinfecțați-le imediat. Nu lăsați masca să va atârne în jurul gâtului.



Spălați-vă sau dezinfecțați-vă mâinile înainte de a îndepărta masca.



* Măștile de unică folosință nu trebuie reutilizate și ar trebui aruncate imediat după folosire.

Important: persoanele cu afecțiuni respiratorii cronice trebuie să solicite sfatul medicului înainte de a utiliza o mască.

Pentru informații suplimentare accesați situl www.health.gov.au