



## **Australian Government**

### **Department of Health**

#### **Prezentați-vă la programările medicale**

Pe perioada coronavirusului, este important să vă prezentați la programările medicale periodice, în special dacă suferiți de afecțiuni de sănătate cronice sau existente.

Mai puteți vizita furnizorul de servicii de sănătate în siguranță. Când vă duceți la o vizită medicală, urmați instrucțiunile care vi se dau. Aceasta ar putea include purtarea unei măști (furnizorul dvs. de servicii de sănătate vă poate oferi una), dezinfectarea mâinilor atunci când sosiți și intrați printr-o zonă separată.

Dacă aveți simptome de COVID-19, informați furnizorul de servicii de sănătate când vă programați. De asemenea, spuneți-le dacă v-ați întors recent dintr-o călătorie sau dacă ați intrat în contact cu cineva care are COVID-19. Purtați o mască la vizita medicală și nu uitați să stați întotdeauna la cel puțin 1,5 metri distanță de alte persoane. Acoperiți-vă cu cotul gura când tușiți și nasul când strănutați.

#### **Programări Telehealth**

Programările Telehealth sunt consultații de îngrijire a sănătății efectuate prin telefon sau de tip videoconferință. Acestea vă permit să sunați și să vorbiți cu medicul dumneavoastră fără a pleca de acasă. Nu aveți nevoie de echipament special și puteți utiliza telefonul sau un computer. Dumneavoastră și furnizorul dvs. veți decide care este cel mai bun sistem de folosit pentru nevoile dumneavoastră.

Medicii, asistentele medicale și profesioniștii din domeniul sănătății mentale pot face programări pentru Telehealth. Oricine are un card Medicare este eligibil pentru servicii prin Telehealth. Medicul dumneavoastră vă poate elibera, de asemenea, o rețetă prin intermediul unei consultații Telehealth.

În timpul consultației dumneavoastră prin Telehealth, s-ar putea ca medicul să trebuiască să vă dea o rețetă. Medicii vă pot furniza o rețetă pe hârtie sau vă pot trimite o copie electronică a rețetei la farmacia preferată după consultația dumneavoastră prin Telehealth.

#### **Livrarea medicamentelor la domiciliu**

Medicamentele pot fi livrate la domiciliul dumneavoastră. Livrarea la domiciliu este o opțiune bună dacă vă izolați, sunteți mai vulnerabil la boli grave sau dacă preferați să rămâneți acasă.

Editorial #8 - Keeping your medical appointments - Romanian

Sunați la farmacia preferată sau verificați situl lor pentru a vedea dacă farmacia oferă livrare la domiciliu și dacă au medicamentele în stoc. Puteți plasa comanda online sau prin telefon.

Dacă aveți o rețetă pe hârtie, trebuie să o expediați prin poștă sau să rugați pe cineva să o ducă la farmacie pentru ca aceasta să vă poată livra medicamentele.

Dacă medicul dumneavoastră a trimis o copie electronică a rețetei, farmacia va trimite medicamentul la adresa de pe rețetă.

### **Sprijin pentru sănătatea mentală**

Coronavirusul schimbă modul în care trăim și ne petrecem timpul cu cei pe care îi iubim. Pandemia va fi cu noi timp de încă multe luni și este important să ne amintim să avem grijă atât de sănătatea noastră mentală cât și de sănătatea noastră fizică.

Rămâneți în legătură cu prietenii, familia și comunitatea prin telefon sau prin internet.

Dacă vă simțiți stresat, trist, obosit, neliniștit sau furios, știm că acest lucru este normal și să nu vă fie frică să cereți ajutor.

### **Mai multe informații despre COVID-19**

Este important să vă informați din surse oficiale. Vizitați [health.gov.au](https://www.health.gov.au), sunați la linia telefonică de asistență Coronavirus la 1800 020 080 sau serviciul de traducere și interpretare la 131 450.