

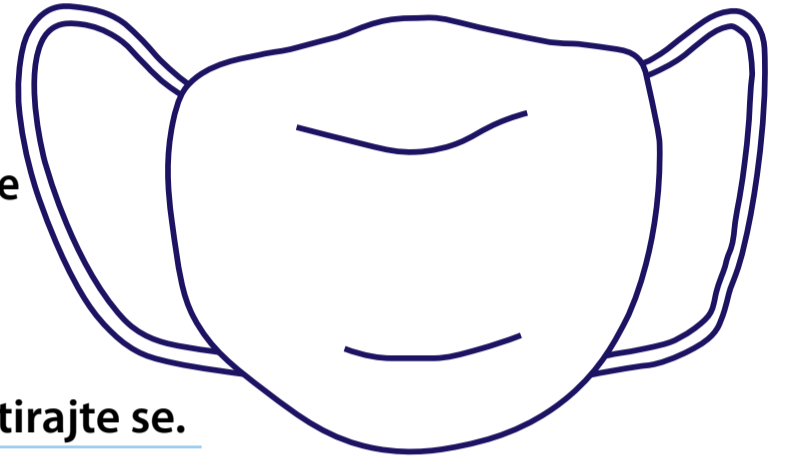


# Moram li nositi masku?

Maske su dodatna mjera predostrožnosti u zaštiti od COVID-19 na područjima društvenih zajednica u kojima vlada epidemija. Provjerite preporuke i uredbe vaše države ili teritorija o nošenju maske. Ako se nalazite u situaciji u kojoj je teško održavati propisani fizički razmak, na primjer u sredstvima javnog prijevoza, možete nositi masku.

## Kako biste izbjegli zaražavanje COVID virusom, trebate raditi sljedeće tri stvari:

1. Perite ruke ili koristite dezinfekcijsko sredstvo za ruke
2. Održavajte fizički razmak (1,5 metar)
3. Preuzmite COVIDSafe aplikaciju

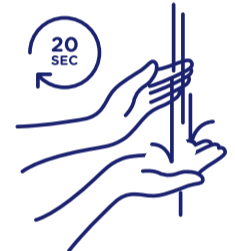


Također, ostanite kod kuće ako se ne osjećate dobro i testirajte se.

Ako odlučite nositi masku, važno je raditi sljedeće stvari:



Operite ruke prije nego što stavite masku.



Uvjerite se da maska pokriva nos i usta i da je tijesno priljubljena uz lice, ispod brade, preko nosa i obraza.



Ne dodirujte prednji dio maske dok ju nosite ili kada ju skidate. Ako dodirnete masku, odmah operite ruke ili ih dezinficirajte sredstvom za dezinfekciju ruku. Nemojte dopustiti da vam maska visi oko vrata.



Nakon skidanja maske, operite ruke ili ih dezinficirajte sredstvom za dezinfekciju ruku.



**\*Maske za jednokratnu uporabu ne bi trebalo ponovno koristiti i trebalo bi ih baciti odmah nakon uporabe.**

**Važno:** Osobe koje imaju kronično respiracijsko oboljenje bi trebale zatražiti liječnički savjet prije nego što počnu koristiti masku.

Za daljnje informacije posjetite [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)