



Australian Government
Department of Health

KORIŠTENJE ZAŠTITNE MASKE ZA LICE U ZAJEDNICI

Šta je koronavirus

Koronavirus (COVID-19) je respiratorna zaraza koja se širi od osobe do osobe kapljicama od kašlja ili kihanja zaražene osobe.

Može se i širiti dodirivanjem predmeta ili površina na kojima su kapljice zaražene osobe, a nakon toga dodirivanjem usta ili lica.

Moram li nositi masku?

Kako stopa širenja COVID-19 raste u nekim dijelovima Australije, neki od nas sada moraju nositi masku za lice van kuće – to se zahtijeva ili se preporučuje. Važno je stalno pratiti savjete u svom lokalnom području. Ako se nalazite na području gdje vaša država, teritorija ili lokalna vlada nalaže da trebate ili morate nositi masku kada izađete iz kuće, držite se tih upustava. Redovno provjeravajte web stranice svoje države ili teritorije ili posjetite Australia.gov.au.

Imajte na umu da su maske korisne kako bi spriječile da ih osobe koji imaju virus ne prenesu na druge u zajednici. Imajte na umu da su one efikasne samo ako se koriste zajedno s drugim mjerama za suzbijanje zaraze.

Čak i ako nosite masku za lice, još uvijek morate održavati fizičku distancu, dobru higijenu ruku i disanja i ostati kod kuće kad se ne osjećate dobro.

Kako ću pravilno koristiti masku?

Važno je pravilno nositi masku kako ne biste povećali rizik od zaraze sebi i drugima. Dodirivanje ili skidanje maske može vam zaraziti ruke.

Operete ruke prije stavljanja maske, odmah nakon skidanja maske i svaki put kada je dodirnete dok je koristite.

Kad nosite masku, pripazite da ona pokriva i nos i usta i da vam prilegne čvrsto ispod brade, preko grebena nosa i sa strana uz lice.

Ne dozvolite da vam visi oko vrata i pokušajte da ni u jednom trenutku ne dodirnete prednji dio maske. Ako vam maska postane vlažna, morate je promijeniti.

Šta da radim s maskom nakon upotrebe?

Ako je maska za jednokratnu upotrebu, nosite je samo jednom, a onda je bacite u kantu za smeće.

Ako imate masku od platna za višekratnu upotrebu, stavite je u plastičnu vrećicu dok je ne budete mogli oprati.

Maske od platna mogu se prati u mašini za pranje veša s drugom odjećom.

Možete je ručno oprati sapunom i najtoplijom vodom koja je za materijal od kojeg je napravljena.

Potpuno osušite masku od platna u mašini za sušenje ili na svježem zraku prije ponovne upotrebe.

Ostanite slobodni od COVID-a

Da bi zaštitili naše zajednice, svi bi trebali nastaviti raditi tri najvažnije stvari kako bi zaustavili širenje virusa:

- Držati se na udaljenosti od najmanje 1.5 metara od drugih, kad god i gdje god možemo.
- Upraznjavati dobre higijenske mjere redovnim pranjem ruku sapunom i vodom. Ako sapun i voda nisu dostupni, upotrebljavati sredstvo za dezinfekciju ruku na bazi alkohola. Ne dirati lice i sjetiti se da kašljati i kihati treba u unutrašnji dio lakta umjesto u ruku.
- Preuzeti aplikaciju COVIDSafe. Aplikacija pomaže u praćenju osoba s kojim ste bili u bliskom kontaktu.

Sada je više nego ikad važno da ostanete kod kuće ako imate simptome nalik prehladi ili gripi. Ako imate temperaturu, kašalj, grlobolju ili ne možete disati, testirajte se na koronavirus. Svi se možemo potruditi da zaustavimo širenje COVID-19.

Ažuriranja aplikacije COVIDSafe

Osim engleskog jezika, aplikacija COVIDSafe sada je dostupna na arapskom, pojednostavljenom i tradicionalnom kineskom, vijetnamskom i korejskom. Aplikacija će uskoro biti dostupna i na talijanskom i grčkom jeziku.

Aplikacija COVIDSafe pomaže službenicima javnog zdravstva da obavijeste osobe koje su bile u kontaktu s nekim ko ima COVID-19. Ako ste preuzeli aplikaciju, možete ako odlučite omogućiti zdravstvenim službenicima pristup informacijama u aplikaciji. To im omogućava da brzo identificiraju i kontaktiraju prave osobe i spriječe širenje virusa.

Više informacija o COVID-19

Važno je biti informiran putem službenih izvora. Posjetite [health.gov.au](https://www.health.gov.au), nazovite telefonsku liniju za pomoć o koronavirusu (Coronavirus Helpline) na 1800 020 080 ili službu za prevođenje i tumačenje na 131 450.