



**Australian Government**  
**Department of Health**

## **KASVOMASKIEN KÄYTTÖ YLEISILLÄ PAIKOILLA**

### **Mikä on koronavirustauti**

Koronavirustauti (COVID-19-tauti) on hengitystieinfektio, joka leviää henkilöstä toiseen pisaroiden välityksellä tartunnan saaneen yskiessä tai aivastaessa.

Se voi myös levitä esineistä tai pinnoilta, joilla on tartunnan saaneen levittämiä pisaroita, jos näihin koskemisen jälkeen koskettaa suutaan tai kasvojaan.

### **Pitäisikö käyttää maskia?**

COVID-19-tartuntojen lisääntyessä paikoittain Australiassa joidenkin meistä on nyt käytettävä kasvomaskia yleisillä paikoilla – se on joko määräys tai suositus. On tärkeää pysyä ajan tasalla oman asuinalueensa ohjeistuksesta. Jos asut alueella, jossa osavaltion, territorion tai paikallishallinnon ohjeena on, että maskia pitäisi käyttää tai on käytettävä yleisillä paikoilla, noudatathan heidän ohjeitaan. Tarkista säännöllisesti osavaltion tai territorion hallinnon sivustot tai käy sivustolla [Australia.gov.au](http://Australia.gov.au).

Muistathan, että maskit estävät viruksen leviämisen tartunnan saaneilta muille. Pidä myös mielessä, että ne ovat tehokkaita vain, kun niitä käytetään muiden infektion torjuntatoimien ohella.

Myös maskia käytettäessä on pidettävä etäisyyttä toisiin, noudatettava hyvää käsi- ja yskimishygieniaa ja pysyttävä kotona sairaana.

### **Miten käytän maskia oikein?**

On tärkeää käyttää maskia oikein, jotta ei lisätä omaa tai toisten infektoriskiä. Maskin koskettelu tai riisuminen saattaa saastuttaa kädet.

Pese kädet ennen maskin laittamista kasvoille, heti sen riisumisen jälkeen, ja joka kerta, kun kosket siihen käytön aikana.

Varmista käyttäessäsi maskia, että se peittää sekä nenän että suun ja asettuu tiiviisti leuan alle, nenälle ja kasvojen sivuille.

Älä anna sen roikkua kaulan ympärillä, ja yritä olla koskematta maskin etuosaan. Jos maski kostuu, se on vaihdettava.

### **Mitä teen maskille käytön jälkeen?**

Jos maski on kertakäyttöinen, käytä sitä vain kerran ja laita se sitten roskiin.

Jos käytät uudelleenkäytettävää kangasmaskia, laita se muovipussiin, ennen kuin voit pestä sen.

Kangasmaskit voi pestä pesukoneessa muiden vaatteiden kanssa.

Sen voi pestä myös käsin saippualla ja kuumimmalla vedellä, jota sen valmistusmateriaali kestää.

Kuivaa kangasmaski täysin kuivaksi joko kuivausrummussa tai ulkoilmassa ennen kuin käytät sitä uudelleen.

### **Vältä COVID-19-tauti**

Jotta voimme suojella yhteiskuntaamme, jokaisen pitäisi jatkaa näitä kolmea tärkeintä asiaa, joilla pysäytämme viruksen leviämisen:

- Pysy vähintään 1,5 metrin etäisyydellä toisista milloin ja missä mahdollista.
- Noudata hyvää hygieniää pesemällä kätesi säännöllisesti saippualla ja vedellä. Jos saippuaa ja vettä ei ole saatavilla, käytä alkoholipohjaista käsidesinfektiohuuhdetta. Älä koskettele kasvojasi, ja muista yskiä ja aivastaa kyynärtaipeeseen käden sijaan.
- Lataa COVIDSafe-sovellus. Sovellus auttaa jäljittämään henkilöt, joiden kanssa olet ollut lähikontaktissa.

Nyt on tärkeämpää kuin koskaan pysyä kotona, jos saat flunssan tai influenssan tyypisiä oireita. Jos oireina on kuumetta, yskää, kurkkukipua tai hengenahdistusta, käy koronavirustestissä. Voimme kaikki tehdä oman osuutemme estääksemme COVID-19-taudin leviämisen.

### **Päivityksiä COVIDSafe-sovellukseen**

Englannin lisäksi COVIDSafe-sovellus on nyt saatavilla myös seuraavilla kielillä: arabia, yksinkertaistettu ja perinteinen kiina, vietnam ja korea. Sovellus on kohta saatavilla myös italiaksi ja kreikaksi.

COVIDSafe-sovellus auttaa kansanterveysviranomaisia ilmoittamaan henkilöille lähikontaktista COVID-19-tartunnan saaneeseen. Jos olet ladannut sovelluksen, voit antaa terveysviranomaisille pääsyn sovelluksen sisältämiin tietoihin. Tämä auttaa heitä nopeasti tunnistamaan oikeat henkilöt ja ottamaan heihin yhteyttä, ja näin estämään viruksen leviäminen.

### **Lisätietoa COVID-19-taudista**

On tärkeää pysyä ajan tasalla virallisia lähteitä käyttäen. Käy sivustolla [health.gov.au](https://www.health.gov.au), soita koronavirustukipuhelimeen (Coronavirus Helpline) 1800 020 080 tai tulkkipalveluun (Translating and Interpreting Service) 131 450.