

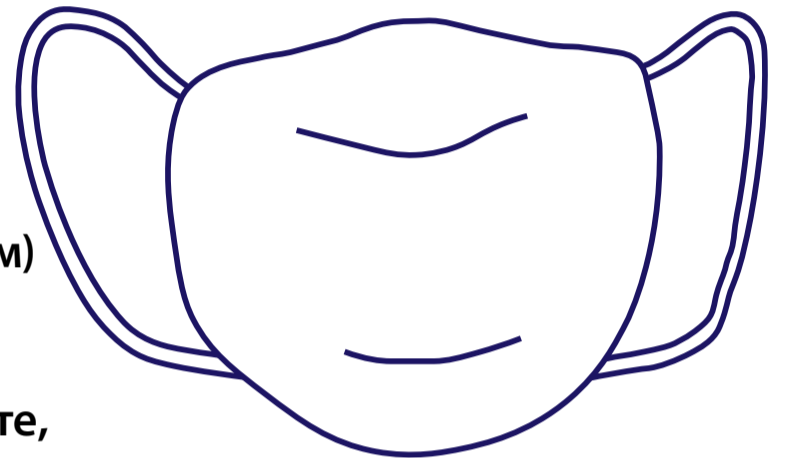


# Нужно ли мне носить маску?

Маски - это дополнительная мера предосторожности для защиты от COVID-19 в районах с распространением инфекции из неизвестного источника. Ознакомьтесь с рекомендациями и требованиями в отношении масок в вашем регионе и штате. Если вы находитесь в ситуации, когда физическое дистанцирование затруднено, например, в общественном транспорте, вы можете счесть целесообразным надеть маску.

## Чтобы остаться свободным от COVID, выполняйте 3 правила:

1. Мойте или дезинфицируйте руки
2. Соблюдайте физическое дистанцирование (1,5 м)
3. Имейте приложение COVIDSafe

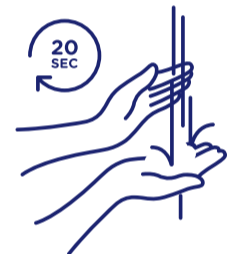


Также оставайтесь дома, если вы плохо себя чувствуете, и пройдите тестирование.

Если вы решили носить маску, важно:



вымыть руки перед тем, как надевать маску



убедиться, что она закрывает нос и рот, а также плотно прилегает под подбородком, над переносицей и по сторонам лица.



Не прикасайтесь к передней части маски, надевая ее или снимая. Если вы прикоснулись к маске, немедленно вымойте или продезинфицируйте руки. Не позволяйте маске висеть на шее.



Вымойте или продезинфицируйте руки после снятия маски.



\* Одноразовые маски не должны использоваться повторно и должны быть выброшены сразу после использования.

**Важно:** люди с хроническими респираторными заболеваниями должны обратиться к врачу перед использованием маски.

Дополнительная информация: [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)