

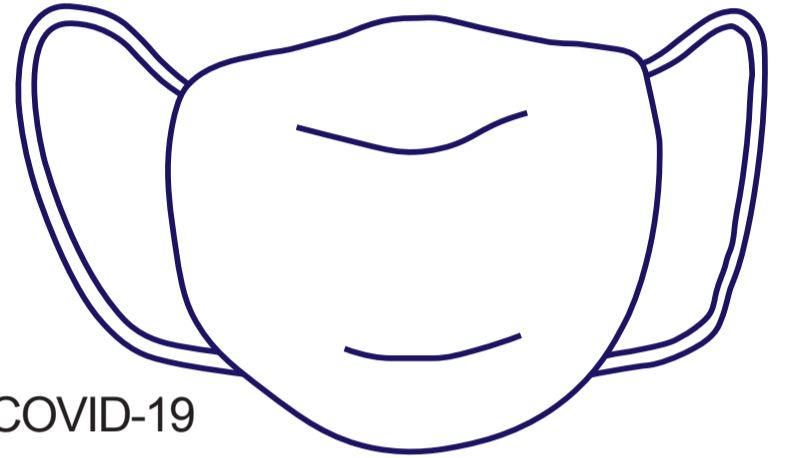


ΠΡΈΠΕΙ ΝΑ ΦΟΡΆΩ ΜΆΣΚΑ?

Οι μάσκες είναι μια επιπλέον προφύλαξη για να προστατευτείτε από το COVID-19 σε περιοχές όπου υπάρχει κοινοτική μετάδοση. Διαβάστε τις συμβουλές της τοπικής Πολιτείας ή Επικράτειάς σας σχετικά με τις συστάσεις και τις απαιτήσεις για τη μάσκα. Εάν βρίσκεστε σε μια περίπτωση όπου η φυσική αποστασιοποίηση είναι δύσκολη, όπως στις δημόσιες συγκοινωνίες, μπορεί να προτιμήσετε να φορέσετε μάσκα.

Για να φυλαχθείτε από το COVID-19 κάντε τα εξής:

1. Πλένετε ή απολυμαίνετε τα χέρια σας
2. Ασκείτε κοινωνική αποστασιοποίηση (1,5 μ)
3. Πάρτε την εφαρμογή COVIDSafe.



Μείνετε στο σπίτι αν δεν είστε καλά και κάντε εξέταση για το COVID-19

Αν διαλέξετε να φοράτε μάσκα είναι απαραίτητο:



Να πλένετε τα χέρια σας πριν βάλετε τη μάσκα.



Βεβαιωθείτε ότι σκεπάζει την μύτη και το στόμα σας και ότι εφαρμόζεται καλά κάτω από το πηγούνι σας, στη γέφυρα της μύτης σας και στις άκρες του προσώπου σας.



Μην αγγίζετε το μπροστινό μέρος της μάσκας όταν τη φοράτε. Αν αγγίξετε τη μάσκα, πλένετε ή απολυμαίνετε τα χέρια σας αμέσως. Μη αφήνετε τη μάσκα να κρέμεται γύρω από το λαιμό σας.



Πλένετε ή απολυμαίνετε τα χέρια σας μόλις βγάλετε τη μάσκα.



*Μάσκες μιας χρήσης δεν πρέπει να χρησιμοποιηθούν ξανά. Πετάξτε τες αμέσως μετά την κάθε χρήση.

Προσοχή: Άτομα που έχουν χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις πρέπει να ζητήσουν τη συμβουλή του ιατρού πριν χρησιμοποιήσουν μια μάσκα.

Για περισσότερες πληροφορίες www.health.gov.au