



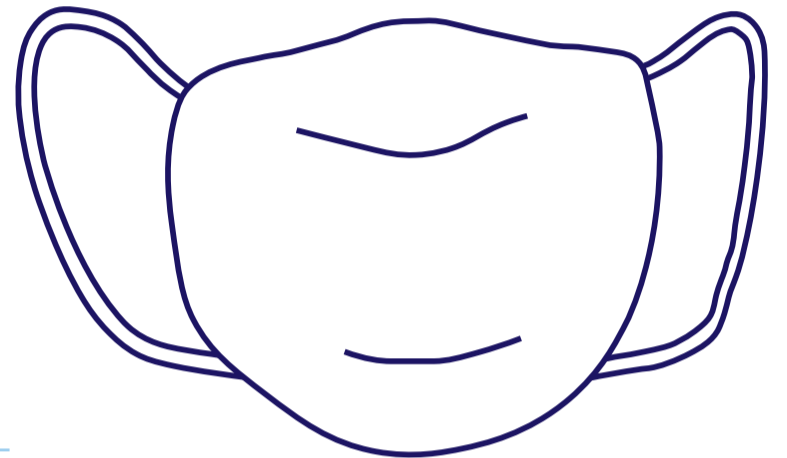
我需要戴口罩嗎？

口罩是額外的預防措施，可預防在有社區傳播的區域感染新冠肺炎。請查看您所在州或領地有關口罩的建議和要求。在公共交通等難以保持距離的環境中，您也許需要戴口罩。

免受新冠感染，措施有三：

- 1、 洗手或消毒
- 2、 保持身體間距離（1.5米）
- 3、 安裝COVIDSafe app手機軟件。

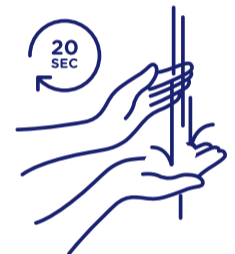
若您身體不適，要待在家裡並進行檢測。



若您選擇戴口罩，請務必確保：



戴口罩前要洗手。



確保遮住您的鼻子和嘴巴，並緊貼下巴下方，鼻樑上方和臉部雙面皮膚。



在戴上或取下口罩時，切勿觸摸口罩外側。若您觸摸了口罩，請立即洗手或消毒。不要將口罩掛在脖子上。



取下口罩後要洗手或消毒。



*一次性口罩不要重複使用，使用後應立即更換。

重要提醒：慢性呼吸道疾病患者使用口罩之前應諮詢醫生。

更多資訊請流覽www.health.gov.au