



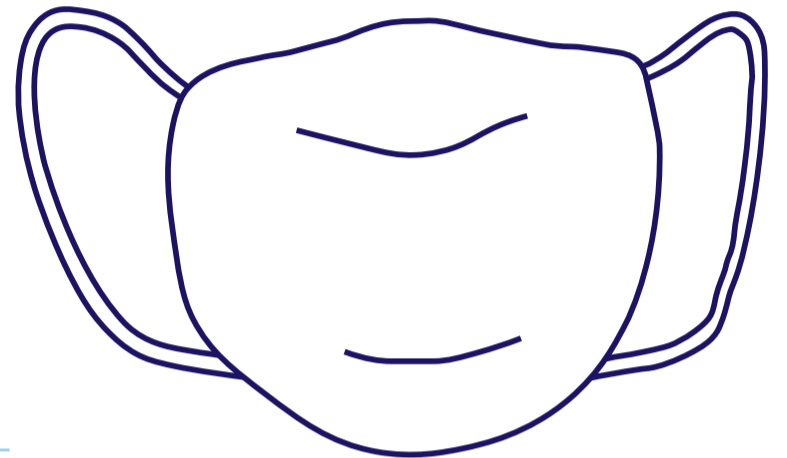
我需要戴口罩吗？

口罩是额外的预防措施，可预防在有社区传播的区域感染新冠肺炎。请查看您所在州或领地有关口罩的建议和要求。在公共交通等难以保持距离的环境中，您也许需要戴口罩。

免受新冠感染，措施有三：

- 1、 洗手或消毒
- 2、 保持身体间距离（1.5米）
- 3、 安装COVIDSafe app手机软件。

如果您身体不适，要待在家里并进行检测。



如果您选择戴口罩，请务必确保：



戴口罩前要洗手。



确保遮住您的鼻子和嘴巴，并紧贴下巴下方、鼻梁上方和脸部两侧皮肤。



在戴上或取下口罩时，切勿触摸口罩外侧。如果您触摸了口罩，请立即洗手或消毒。不要将口罩挂在脖子上。



取下口罩后要洗手或消毒。



*一次性口罩不要重复使用，使用后应立即丢弃。

重要提醒：患有慢性呼吸道疾病的人在使用口罩之前应咨询医生。

更多信息请浏览www.health.gov.au