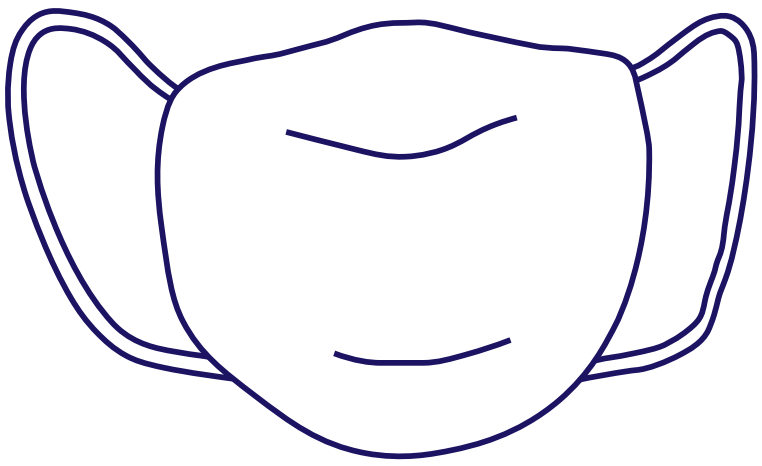
Australian Government
Department of Health

BE COVIDSAFE

هەبێ بۆ چۆنێتی خۆمان؟

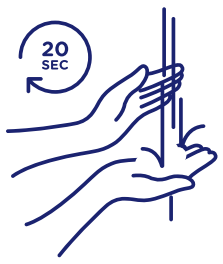
خۆمانێ بۆ ڕێنمایەکانی وەزارەتی تەندروستی COVID-19 کە ڕێنمایی چالاکانی دژی‌ڤیرۆسی دەکات. پێویستە بۆ هەموو کەسێک جێبەجێ بکرێت لە شوێنە گشتییەکان دەرەوەی ماڵەکەی خۆی. ئێمە هەموومان بەرپرسیارین لە سەر بڵاوبوونەوەی ڤایرۆسەکە لە کاتی کارکردن لە دەرەوەی ماڵەوە، کڕین کردن، گەشتکردن یان چالاکی کۆمەڵایەتی.



تەنیا ئەم کارە بکە ئێستا هەموو کەسێک پێویستی پێیەتی.

3 ڕێگای سەرەکی COVID-19 لە چاپێدا لە بەردەستدایە:

1. بەکارهێنانی ماسکی دەرەکی
2. دوری کۆمەڵایەتی (1.5 مەتر)
3. دابەزاندنی کۆدی COVIDSafe

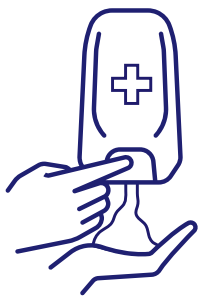


ئێمە پێویستمان بە چی هەیە بۆ خۆمان پارێزین:

- بەکارهێنانی ئاوی گەرم بۆ شۆردنی دەستمان

- هەموو بەهێزە (ئەوانەی دەمخەنە کتێبەکەوە) دەبێت کتێبەکە هەڵبگرین بە هەموو کەسێک دەتوانێت دابنیشێت، حەز لێدێت بنووسێت، مۆڵەت بدات چاوت لێی بکات.

- کە قسەت لەگەڵ کەسێکی دەرەوەی بنەماڵەکەی خۆت دەکەیت دوری کۆمەڵایەتی بپارێزە. ئەگەر مەبەستت لە خۆمان، بەکارهێنانی ماسکی دەرەکی بەدەستەوە بێت کە کەسێک بتوانێت بیبینێت.



- بەکارهێنانی ماسکی دەرەکی بە شێوەیەکی گشتی پێویستە لە کاتی گواستنەوەدا بەکار بهێنرێت.

*خۆمانێ دەکەنە - جگە لەوە کە کەسێک لە ماڵەکەی خۆی دەژی کە کێشەی هەناسەدانی هەیە کە پێویستی بە ئۆکسیجینی هەیە.

ئاگاداری: ئەم زانیارییە لە کاتی نووسینی ئەم پەڕەیەدا ڕاستە، هەبێت بەپێی گۆڕانکاری بگۆڕێت، هەبێت ئەو زانیارییە نوێیە وەرگرە کە پێویستە لە کاتی خۆمان.

بۆ زانیاری زیاتر سەردانی www.health.gov.au بکە

0000185