



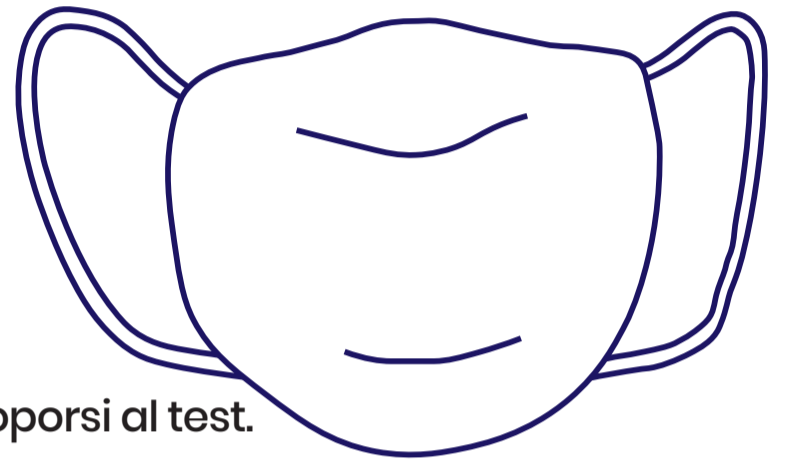
DEVO USARE LA MASCHERINA?

Le mascherine sono un'ulteriore precauzione per la protezione da COVID-19 in aree con trasmissione comunitaria. Controlla gli avvisi emessi dal tuo stato e territorio locale sulle raccomandazioni e sui requisiti della mascherina. Se ti trovi in una situazione in cui il distanziamento fisico è difficile, ad esempio sui trasporti pubblici, puoi scegliere di indossare una mascherina.

Per rimanere liberi dal COVID, bisogna seguire 3 consigli:

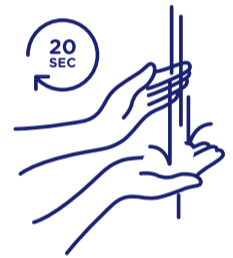
1. Lavarsi o disinfettarsi le mani
2. Praticare il distanziamento fisico (1,5m)
3. Scaricare l'app COVIDSafe

Inoltre se non si sta bene occorre rimanere a casa e sottoporsi al test.



Se si sceglie di indossare la mascherina, è importante:

- ✓ Lavarsi le mani prima di indossarla.
- ✓ Assicurarsi che copra il naso e la bocca e si adatti perfettamente sotto il mento e sopra il naso, e che sia aderente ai lati del viso.
- ✓ Non toccare la parte anteriore della mascherina durante l'uso o quando si toglie. Se si tocca la mascherina lavarsi e disinfettarsi le mani immediatamente. Non lasciare la mascherina appesa al collo.
- ✓ Lavarsi o disinfettarsi le mani dopo aver tolto la mascherina.



***Le mascherine monouso non devono essere riutilizzate e devono essere scartate subito dopo l'uso.**

IMPORTANTE: Si consiglia alle persone con patologie respiratorie croniche di consultare il medico prima di usare la mascherina.

Ulteriori informazioni: www.health.gov.au