

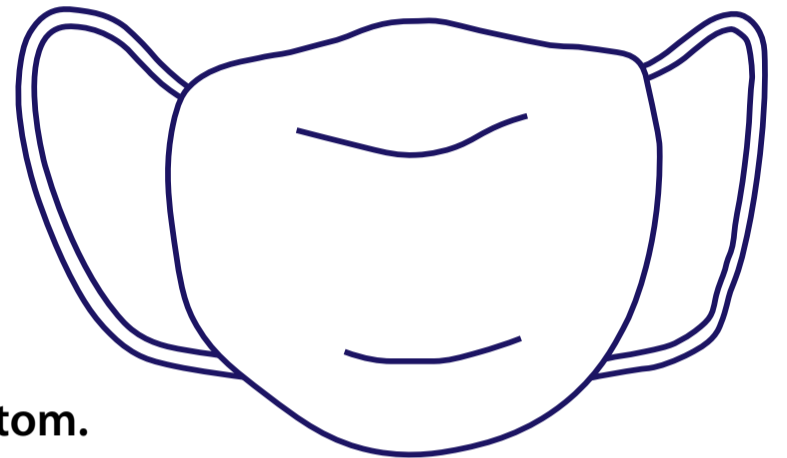


Czy muszę nosić maseczkę?

Maseczki są dodatkowym zabezpieczeniem przed COVID-19 wszędzie tam, gdzie dochodzi do transmisji wirusa w społeczności. Sprawdź zalecenia i wymagania swego stanu lub terytorium w zakresie noszenia maseczek. Jeśli znajdziesz się w sytuacji, w której trudno jest zachowywać dystans fizyczny, np. w środkach transportu publicznego, możesz zdecydować się na włożenie maseczki.

Aby uniknąć zakażenia COVID, wykonuj następujące 3 rzeczy:

1. Myj lub dezynfekuj ręce
2. Utrzymuj dystans fizyczny (1,5 m)
3. Zainstaluj aplikację COVIDSafe

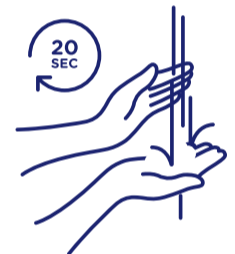


A także, gdy jesteś chory, zostań w domu i poddaj się testom.

Jeśli zdecydujesz się na maseczkę, pamiętaj, że musisz:



Przed nałożeniem maseczki umyć ręce



Upewnić się, że maseczka osłania usta i nos i jest dobrze dopasowana pod brodą, na mostku nosa i po bokach twarzy.



Podczas noszenia i przy zdejmowaniu maseczki unikaj dotykania jej z przodu. Jeśli dotkniesz maseczkę z przodu, natychmiast umyj ręce. Nie trzymaj maseczki wiszącej wokół szyi.



Po zdjęciu maseczki umyj ręce.



***Maseczek jednorazowego użytku nie należy używać ponownie. Powinny być one wyrzucone natychmiast po użyciu.**

Uwaga: Osoby cierpiące na chroniczne schorzenia układu oddechowego powinny przed zastosowaniem maseczki zasięgnąć porady lekarza.

Dalsze informacje na stronie www.health.gov.au