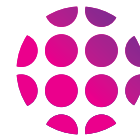




Australian Government



PHLN

Public Health Laboratory Network

KIF TIĠBOR INT STESS L-ISWOB TA' COVID-19

Din il-gwida turik kif tuża swob biex tiġbor kampjun respiratorju minn griżmejk u minn imnieħrek għall-ittejtjar. Int għandek tiġbor biss int stess kampjun jekk tiġi mitlub tagħmel dan mit-tabib, klinika tal-ittejtjar jew ċentru tal-ġbir.

In-Netwerk tal-Laboratorju tas-Saħħa Pubblika (PHLN) ipprepara din il-gwida biex jgħinek.

1

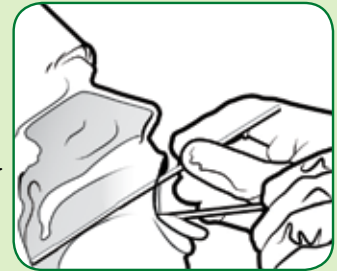
Preparazzjoni

- Uża l-istess swob għall-griżmejk u għall-imnieħrek. It-tabib jew il-provveditur tiegħek tas-saħħa ser jagħtik is-swob.
- Aħsel jew issanatizza idejk qabel u wara li tiġbor il-kampjun tiegħek
- Ara li jkollok dipresser tal-ilsien (biċċa injama ċatta u rqiqa bħal stikka tal-ġelat) u mera lesti.

2

Swob tal-Griżmejn

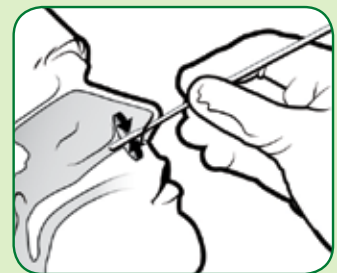
- Ohroġ it-tubu mill-pakkett, holl l-għatu u poġġi bilwieqfa t-tubu fuq wiċċ stabbli.
- Ohroġ is-swob mill-pakkett. Tmissx il-ponta kkutunata.
- Mejjel rasek lura quddiem mera u ohroġ ilsienek. Uża d-dipressur tal-ilsien biex iżżom l-isfel il-parti ta' wara t'lsienek. Int għandek tkun tista' tara t-tunsilli tiegħek.
- Mingħajr ma tmiss il-ġnub ta' ħalqek jew ilsienek, obrox bil-mod in-naħa ta' wara ta' griżmejk u ż-żona tat-tunsilli.
- Ohroġ l-iswob mingħajr ma tmiss kwalunkwe parti oħra ta' ħalqek



3

Tieħu swob tal-imnefsejn

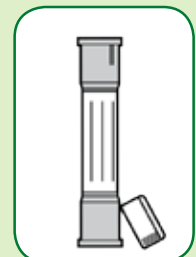
- Daħħal il-ponta kkutunata tal-istess swob minn 2 sa 3cm fl-ewwel wieħed mill-imnefsejn (jew sakemm tħoss reżistenza). Ara li l-swob jgħaddi oriżontalment mal-qiegħ tal-imnifes tiegħek
- Dawwar bil-mod is-swob għal ħafna drabi.
- Irrepeti l-istess passi mal-imniefes l-ieħor.
- Terħix l-iswob



4

L-Ippakkjar u t-twassil tal-kampjun

- Daħħal bil-mod il-ponta kkutunata tal-iswob fit-tubu. Fil-każ ta' xi kittijiet tal-ittejtjar, int ser ikollok bżonn tkisser bil-qawwa t-tarf tal-iswob. L-iswob ser turik fejn. L-istruzzjonijiet tal-kit tal-ittejtjar ser jgħidulek jekk għandek bżonn tagħmel dan. Fl-aħħar invita l-għatu mat-tubu sabiex ma jkunx hemm taqtir.
- Aħsel u ssanitizza idejk.
- Ikteb id-dettalji tiegħek fuq it-tikketta fuq it-tubu u ikteb it-tip ta' kampjun bħala 'ġbir minnek stess'.
- Ħu l-kampjun għand it-tabib jew għand il-provveditur tas-servizz tas-saħħa tiegħek, wara li jkunu tawk parir kif twassal il-kampjun tiegħek.



Il-PHLN ippubblika gwida dettaljata dwar il-ġbir tal-kampjuni biex isir it-test għal SAR-CoV-2 (il-virus li jikkawża l-COVID-19). Il-gwida tagħhom tinsab fuq il-**websajt tad-Dipartiment tas-Saħħa**.

Is-sors tal-immaġni: <https://www.cdc.gov/flu/professionals/diagnosis/index.htm>