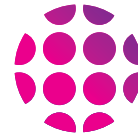




Australian Government



PHLN

Public Health Laboratory Network

ንኩሲ ድጋግ ምውሳዕ/ COVID-19 SWAB ብናዕልኻ ምውሳዕ ከምዘኻእል

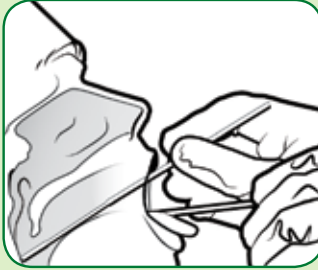
እዚ መምርሒ ዘርእዮ ካብናትኻ ጉሮሮን ኣፍንጫን ንመርመራ ንናይ መተንፈሲ ናሙና ንምውሳዕ ብኸመይ ብጽራግ/ swab ከትጥቕም ከምትኸእል እዩ። ብባዕልኻ ምውሳዕ ትኸእሎ ብናትኻ ሓኪም፣ ብመርመራ ዘኻይዱ በራስዎ ብቻ ከለኒክ ወይኻዎ ብናይ መእከቢ ማእከል ከትሕተት እንከሎ ንኣኻ ንምሕጋዝ ከተይ መምርሒ ብናይ ሕዝባዊ ሓለዎ ጥዕና ላቦራቶሪ ኣሰራርሓ ተቋም (PHLN) ከምተዳለዎ እዩ።

1 ምድላው

- ንናትኻ ጉሮሮን ኣፍንጫ ተመሳሳሊ ዝኾነ ጽራግ ምጥቓም። ናትኻ ሓኪም ወይኻዎ ሓለዎ ጥዕና ኣገልግሎት መዳለዎ ነቲ ጽራግ መርኣዩ ይህበካ እዩ።
- ንናትኻ መርመራ መር ኣዩ ቅድሚኻን ድሕሪ ምውሳዕኻ ኢድኻ ምትሕጻብን ብናይ መጽረይ ሳኒታይዘር ምጽራይ።
- ናይ ምልሓስ መጽቕጢ (ተር ዝበለ፣ ቅጥን ዝበለ እንጨይቲ ከም ናይ ኣይስክሪም መጥቕሚ) ብዘለዎ መስተዋት ምድላው።

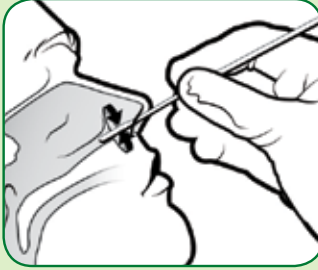
2 ናይ ጉሮሮ መርመራ መርኣዩ ጽራግ

- ካብቲ ፓኬት ቱቦ ምውሳዕ፣ ነቲ መክደኒ ምውጻእን፣ ነቲ መክደኒ ኣውጺእኻ ነቲ ቱቦ ኣብ ዝተረጋገኣ ስፍራ ምቕማጥ።
- ካብቲ ፓኬት ነቲ መጽረጊ ምውሳዕ። ነቲ ዝተኣሸን ጫፍ ዘይምንኻእ።
- ብድሕሪት ርእሲኻ ናብቲ ፊት ንሬት መስታወት ምቕናእን ነቲ ምላሓስኻ ምውጻእ። ንናይ ድሕሪት ምላሓስኻ ናብ ትሕቲ ንምሃዝ ነቲ ምልሓስ መጽቕጢ ምጥቓም። ንናትኻ ኣንቀር ቶንሰላይትስ ከትርእዩ ኣለካ።
- ኣብናትኻ ኣፍ ወይኻ ምልሓስ ንዘለዎ ገጺታት ከይተንከፍካ፣ ብናትኻ ድሕሪት ጉሮሮ ንዘሎ ኣንቀርቀስ ኣቢልካ ምጽኣን።
- ንናይ ኣፍካ ዝኾነ ኣካላት ከይተተንከፈ ነቲ ጽራግ መርመራ መርኣዩ ምውሳዕ።



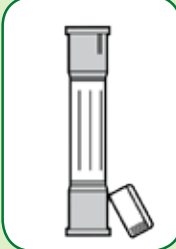
3 ኣብ ክልቲአም ኣንቀራት ጽራግ ምውሳዕ

- ተመሳሳሊ ጽራግ/ swab 2-3 cm ሴ.ሜትሮ ንዘሎ ዝትኣሸን ጫፍ መጽረጊ ናብ ናትኻ ቐዳማይ ቀዳዲ ኣፍንጫ (ወይኻዎ ክሳብ ዝሕሸኻ) ውሽጢ ምእታው። ነቲ መጽረጊ ኣብ ትሕቲ ቀዳድ ኣፍንጫኻ ዘሎ ስፍራ ንምህላፉ ምርግጋዕ እዩ።
- ቀስ ኣቢልካ ነቲ መጽረጊ ንብዙሕ ግዜያት ምዝውዋር።
- ብኸልአዎይ ቀዳድ ኣፍንጫኻ ተመሳሳሊ ዝኾነ ስጉምቲታት ክድገም ምግባር።
- ነቲ መጽረጊ ናብ ትሕቲ ዘይምቕማጥ።



4 ነቲ መርመራ መርኣዩ ናሙና ምእሻግን ምልኣኻ

- ንዝተኣሸን መጽረጊ ጫፍ ብጥንቓቕ ናብቲ ቱቦ ውሽጢ ምእታው። ብሓደሓደ ንመርመራ ዝተዳለዎ ኣቕሑት እቲ ሥራሕ ምጽራጊ ክሳብ ዝውዳእ ከትክስ ኣለካ። እቲ ጽራግ ኣቢይ ከምዘኾነ ይርእይ እዩ። ነቲ ንመርመራ ዝተዳወ ኣቕሑ መምርሒታት ከትገብር እተኾይንካ ይነግረካ እዩ። ቦቲ ቱቦ መኸደኒ ብግቡእ ብምግጣም ነጠብጣብ ክይነብር ይገብር።
- የርስዎን እጆኹን ማጠብ ወይም ማጽዳት።
- ቦቲ ቱቦ ኣብዘሎ ምልክት ንናትኻ ዝርዝር መረዳእታ ምጽሓፍን ጽራግ ናሙና ንዝተወሰደሉ ዓይነት ከም ኣብባዕላካ ምውሳዕን ንዘኣመሰለ ምጽሓፍን።
- እቲ ድራግ መርመራ መርኣዩ ናሙና ናብ ህኪምካ ወይኻዎ ናብ ሓለዎ ጥዕና ኣገልግሎት መዳለዎ ምውሳዕ፣ ብድሕሪት ብኸመይ ንናትኻ ጽራግ መርኣዩ ናሙና ምሃብ ከምትኸእል ንናቶም መምርሒ ምክታል እዩ።



ን SARS-CoV-2 (ብሰንኪ ኪኒድ/COVID-19 ዝተፈጠረ ቫይረስ) መርመራ ኣዎ ብዘዕባ መርመራ መርኣዩ ናሙና ምውሳዕ ናይ PHLN ዝርዝር መምርሒ ብስተመት ኣውጺዖ ኣሎ። ንናቶም መምርሒ ኣብ ሓለዎ ጥዕና ድረገጺ/Department of Health's website ትረኽቦ ኢኻ።

ተመሳሳሊ መገልገሊ ምንጫ፡ <https://www.cdc.gov/flu/professionals/diagnosis/index.htm>