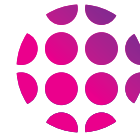




Australian Government



PHLN

Public Health Laboratory Network

COVID-19 검사 표본 자가 채취 방법

이 안내서는 검사를 위하여 목안과 코에서 호흡기 표본을 채취하는 면봉의 사용 방법을 보여줍니다. 의사, 검사 클리닉 혹은 채취 센터의 요청이 있을 때에만 표본을 자가 채취해야 됩니다.

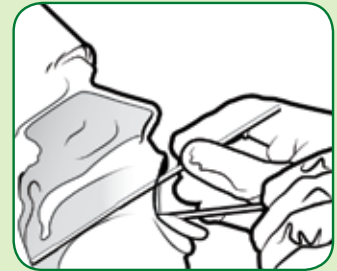
공립 보건 검사실 네트워크 (The Public Health Laboratory Network (PHLN))가 여러분을 돕기 위해 이 안내서를 준비했습니다.

1 준비

- 목과 코에서 채취할 때 같은 면봉을 사용합니다. 의사나 의료인이 채취 면봉을 제공할 것입니다.
- 표본 채취 전후에 손을 씻거나 소독합니다.
- 설압자 (아이스크림 나무 막대기 같이 생긴 평평하고 얇은 혀를 누르는 기구)와 거울을 준비합니다.

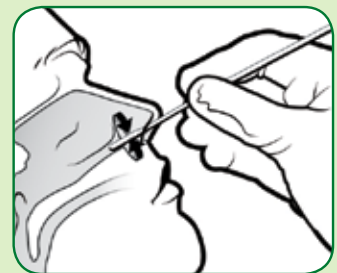
2 목안 표본 채취

- 봉지에서 시료관을 꺼내고 뚜껑을 돌려 열고 안전한 표면에 관을 세워 놓습니다.
- 봉지에서 채취 면봉을 꺼냅니다. 면봉의 솜을 만지지 마세요.
- 거울 앞에서 머리를 뒤로 젖히고 혀를 내밀니다. 설압자로 혀의 뒤쪽을 누릅니다. 편도를 살펴봅니다.
- 채취 면봉으로 구강 양 측면과 혀를 닿지 않게 하면서 목구멍의 뒷면과 편도 부분을 부드럽게 문지릅니다.
- 입의 다른 부분이 닿지 않게 하면서 면봉을 꺼냅니다.



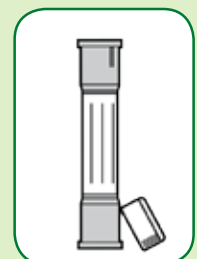
3 양 콧구멍 표본 채취

- 같은 면봉을 첫번째 콧구멍에 2-3 cm (아니면 저항이 느껴질 때까지) 넣습니다. 면봉이 콧구멍 밑으로 수평 상태로 지나게 합니다.
- 면봉을 몇 번 부드럽게 회전합니다.
- 두번째 콧구멍에도 똑같이 반복합니다.
- 면봉을 아래에 놓지 않습니다.



4 시료관에 표본 넣기와 전달

- 조심하여 면봉을 시료관에 끼웁니다. 면봉 끝부분을 꺾어야 되는 검사 키트도 있습니다. 어디를 꺾어 할지 면봉에 표시될 것입니다. 그렇게 해야 할지 사용설명서에 명시될 것입니다. 누출되지 않도록 뚜껑을 시료관 위로 단단히 닫습니다.
- 손을 씻거나 소독합니다.
- 시료관 라벨에 개인 정보를 쓰고 Specimen type에 'self-collection'이라고 씁니다.
- 의사나 의료 서비스의 샘플 제공 방법 조언에 따라 표본을 그들에게 가져다 줍니다.



PHLN이 SARS-CoV-2 (COVID-19를 초래하는 바이러스) 검사 표본 채취에 대한 자세한 안내서를 출간했습니다. 안내서는 보건부 (Department of Health) 웹사이트에 있습니다.

이미지 출처: <https://www.cdc.gov/flu/professionals/diagnosis/index.htm>