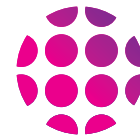




Australian Government



PHLN

Public Health Laboratory Network

ЯК САМОСТІЙНО ВЗЯТИ МАЗОК НА COVID-19

У цій інструкції вказано, як взяти мазок із горла і носа для тестування на COVID-19. Ви можете самостійно взяти мазок тільки на прохання лікаря, клініки тестування або центру зі збору мазків.

Мережа лабораторій державної охорони здоров'я (Public Health Laboratory Network) підготувала цю інструкцію, щоб допомогти вам.

1

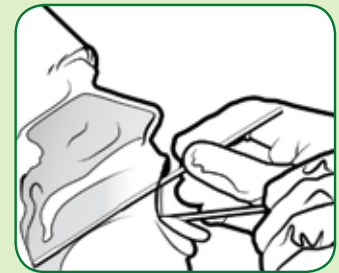
Підготовка

- Використовуйте одну і ту ж паличку для горла і носа. Ваш лікар або постачальник медичних послуг видасть вам паличку для взяття мазку.
- Вимийте або продезінфікуйте руки до і після взяття мазку.
- Приготуйте депресор для язика (плоский тонкий шматочок дерева, як паличка для морозива) і дзеркало.

2

Мазок з горла

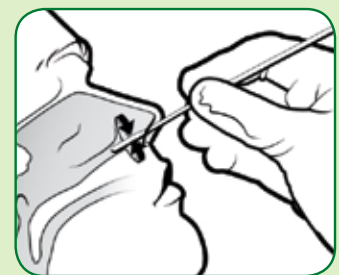
- Витягніть колбу з пакету, відкрутіть кришечку і поставте колбу на стійку поверхню.
- Вийміть паличку з пакету. Не торкайтеся ватної поверхні.
- Нахиліть голову назад перед дзеркалом і висуньте язика. Використовуйте депресор для язика, щоб утримувати задню частину язика. Ви повинні бачити свої мигдалини.
- Не торкаючись стінок рота або язика, акуратно зніміть мазок із задньої стінки горла і мигдалин.
- Витягніть паличку, не торкаючись інших поверхонь рота.



3

Мазки з обох ніздрів

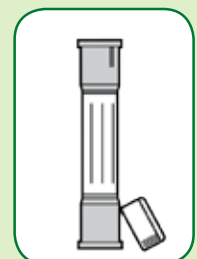
- Вставте у першу ніздрю ватний наконечник тієї ж самої палички на 2-3 см (або до тих пір, поки ви не відчуєте опір). Переконайтеся, що паличка проходить горизонтально уздовж нижньої частини ніздрі.
- Повільно поверніть паличку декілька разів.
- Виконайте наведені дії з іншою ніздрею.
- Не опускайте паличку.



4

Пакування і доставка проби

- Обережно вставте ватний наконечник палички у колбу. У деяких тестових наборах вам потрібно буде відломити кінець палички. На паличці буде вказано, де саме. В інструкції до тестового набору буде вказано, чи потрібно вам це зробити. Щільно закрутіть кришку на колбі, щоб не допустити витікання.
- Вимийте або продезінфікуйте руки.
- Запишіть свої дані на етикетці на колбі і напишіть тип проби, наприклад, "самостійно взятий мазок".
- Відвезіть мазок до лікаря або постачальника медичних послуг, дотримуючись їх рекомендацій про те, як доставити мазок.



Мережа лабораторій державної охорони здоров'я (Public Health Laboratory Network) опублікувала докладний посібник по збору мазків для тестування на SARS-CoV-2 (вірус, що викликає COVID-19). Цей посібник розміщено на **вебсайті Міністерства охорони здоров'я**.

Джерело малюнків: <https://www.cdc.gov/flu/professionals/diagnosis/index.htm>