



Australian Government
Department of Health

Послаблення COVID-19 обмежень

Австралія досягла дуже позитивних результатів у "вирівнюванні кривої". Кількість нових випадків COVID-19 в Австралії невелика. Тепер ми можемо почати робити обережні кроки по ослабленню деяких обмежень, які допомогли нам зупинити поширення цього вірусу.

COVID-19 поширюється у різних частих країни по-різному. Новий план складається з трьох етапів і передбачає поступове скасування основних обмежень. Штати і території будуть поетапно послабляти обмеження з різною швидкістю в залежності від місцевої ситуації.

План у три етапи

План, що складається з трьох етапів, заснований на експертних рекомендаціях Головного комітету з охорони здоров'я населення Австралії щодо того, як встановити безпечні від COVID-19 умови роботи і життя для людей.

Ми будемо дотримуватися обережності на першому етапі. Важливо, щоб ми не діяли занадто швидко і не втратили досягнуті позиції. Ці перші кроки дадуть нам більше можливостей для особистого спілкування з сім'єю і друзями.

На другому етапі буде дозволено збиратися більшій кількості осіб і відкриється більше бізнесів. На третьому етапі починається перехід до довгострокового, безпечного від COVID-19, способу життя і роботи. Це буде нашою "новою нормою", поки вірус залишається загрозою.

На кожному етапі, який ми здійснюємо, необхідно дотримуватися твердих принципів, згідно з якими всі ми повинні практикувати фізичне дистанціювання і дотримуватися заходів гігієни, а також залишатися вдома, коли ми погано себе почуваємо. Це допоможе зберегти наші сім'ї, друзів і суспільство в безпеці від COVID-19.

Фізичне дистанціювання

Ми повинні триматися на відстані не менше 1,5 метра від інших людей, де і коли це можливо. Якщо торгові центри або громадські місця переповнені, що ускладнює дотримання відстані, не заходьте туди. Повертайтеся, коли не так людно.

Належна гігієна

Дотримання належної гігієни допомагає зупинити поширення коронавірусу. Регулярно мийте руки з милом, не торкайтеся обличчя, не забувайте кашляти і чхати у згин ліктя замість руки.

Залишайтеся вдома, якщо погано себе почуваєте і пройдіть тестування

Як ніколи важливо залишатися вдома, якщо у вас симптоми застуди або грипу. Якщо у вас температура, кашель, біль у горлі, задишка, зробіть тест на коронавірус.

Завантажте додаток COVIDSafe

Якщо ви ще цього не зробили, будь ласка, завантажте додаток COVIDSafe. Додаток допомагає співробітникам органів охорони здоров'я, прискорюючи процес оповіщення людей, які контактували з кимось, хто захворів на коронавірус.

Безпечне життя в умовах епідемії COVID-19

Наш успіх залежить від того, чи стане така поведінка частиною нашого повсякденного життя. Кожного разу, коли ви виходите з дому, подумайте про те, як ви збираєтеся захистити себе, сім'ю, друзів і колег по роботі. Робіть усвідомлений вибір щодо того, що ви робите і коли ви це робите.

Важливо отримувати інформацію з офіційних джерел. Відвідайте веб-сторінку australia.gov.au, зателефонуйте до Національної служби допомоги з коронавірусом за номером телефону 1800 020 080 або зв'яжіться зі Службою письмових та усних перекладів (TIS) за номером телефону 131 450.