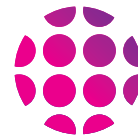




Australian Government



PHLN

Public Health Laboratory Network

КАК ДА СИ НАПРАВИТЕ ТЕСТ ЗА КОВИД -19

Тези указания ви показват как да използвате тампон за събиране на дихателна проба от гърлото и носа си за тестване. Трябва самостоятелно да вземете проба, само ако бъдете помолени от лекар, клиника за тестване или център за събиране.

Мрежата от лаборатории за обществено здраве (PHLN) е подготвила тези указания, за да ви помогне.

1

Подготовка

- Използвайте същия тампон за гърлото и носа. Вашият лекар или доставчик на здравни услуги ще ви даде тампона.
- Измийте или хигиенизирайте ръцете си преди и след събиране на пробата.
- Пригответе депресор на езика (плоско, тънко парче дърво като пръчка за сладолед) и огледало.

2

Тест на гърлото

- Извадете тръбата от пакета, развийте капака и изправете епруветката върху стабилна повърхност.
- Извадете тампона от пакета. Не докосвайте подплатения връх.
- Наклонете главата си назад пред огледало и стиснете езика си. Използвайте депресора на езика, за да задържите гърба на езика си. Трябва да видите сливиците си.
- Без да докосвате страните на устата или езика, внимателно остържете задната част на гърлото и сливиците.
- Извадете тампона, без да докосвате други части на устата си.



3

Протриване на двете ноздри

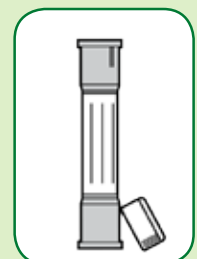
- Поставете подплатения връх на същия тампон 2–3 см в първата си ноздра (или докато не почувствате съпротива). Уверете се, че тампонът преминава хоризонтално по дъното на ноздрата.
- Внимателно завъртете тампона няколко пъти.
- Повторете същите стъпки с другата си ноздра.
- Не оставяйте тампона.



4

Опаковане и доставка на пробата

- Внимателно поставете подплатения връх на тампона в епруветката. За някои тестови комплекти ще трябва да щракнете края на тампона. Тампонът ще покаже къде. Инструкциите за тестов комплект ще ви кажат дали трябва да направите това. Завийте здраво капака върху тръбата, за да няма изтичане.
- Измийте или дезинфекцирайте ръцете си.
- Напишете своите данни на етикета на епруветката и напишете типа на образеца като „самостоятелна колекция“.
- Занесете пробата при вашия лекар или доставчик на здравни услуги, като следвате съветите им как да доставите пробата си.



PHLN публикува подробни указания за събиране на проби за тестване за SARS-CoV-2 (вирусът, който причинява COVID-19). Техните указания са на уебсайта на **Министерството на здравеопазването**.

Източник на изображения: <https://www.cdc.gov/flu/professionals/diagnosis/index.htm>