



Australian Government



PHLN

Public Health Laboratory Network

རང་ཉིད་སོ་སོས་ཏོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་-19 ཡི་བྱིལ་ཐུང་རམ་ SWAB རི་ལྷར་སྒྲངས་དགོས་སམ།

ལམ་སྟོན་འདི་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ཚོད་ལྟའི་ཚེད་སོ་སོའི་མིང་པ་དང་སྐྱ་ལས་དབྱུགས་འབྱེད་རྒྱུ་ཡི་དཔེ་ཚུལ་ཞིག་སྒྲངས་པར་བྱེད་ཐུང་རམ་ swab རི་ལྷར་བེད་སྟོང་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟུན་པའམ། ཚོད་ལྟའི་སྟུན་དབྱེད་ཁང་དམ་ཚུགས་བསྐྱེད་ལྟེ་གནས་ནས་ཁྱེད་ལ་དཔེ་ཚུལ་ཞིག་སོ་སོས་སྒྲངས་དགོས་པ་བརྒྱུད་ན་གཞི་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བྱེད་ཚོག་མང་ཚོགས་འཛོལ་བསྟེན་བརྟེན་དབྱེད་ཁང་གི་བྱ་ལམ་ (འཛུགས་པ་བྱེ་རིལ་གྱི་འཕེང་ལེབ་ལྟ་བུའི་འཕེང་ལེབ་སོ་དང་སྐབ་ལོ།) དང་གཏོང་འཕེལ་ཞིག་བྱ་སྟེག་གི་ཡིན།

1

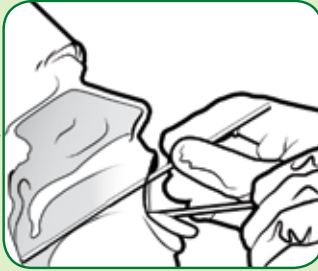
གྲུབ་ལྗོད།

- ཁྱེད་ཀྱི་མིང་པ་དང་སྐྱ་ཚེད་བྱེད་ཐུང་རམ་ swab གཅིག་པ་བེད་སྟོང་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་སྟུན་པའམ་འཛོལ་བསྟེན་ཞབས་ཏུ་མཁོ་སྟོང་པ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བྱེད་ཐུང་རམ་ swab རྫོང་པ་ཡིན།
- ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཚུལ་མ་སྒྲངས་གོང་དང་སྒྲངས་པའི་རེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་དག་འཁྲུང་བའམ་ཨ་རག་གཞི་རྟེན་འཁྲུང་རེས་ཀྱི་གཙང་བཟོ་བྱ།
- ལྷ་གཏོན་བྱེད་ (འཁྲུགས་པ་བྱེ་རིལ་གྱི་འཕེང་ལེབ་ལྟ་བུའི་འཕེང་ལེབ་སོ་དང་སྐབ་ལོ།) དང་གཏོང་འཕེལ་ཞིག་བྱ་སྟེག་གི་ཡིན།

2

མིང་པར་བྱེད་ཐུང་རམ་ Swab བྱ་ཚུལ།

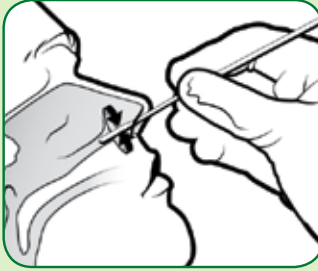
- ལྷ་གྲུ་དེ་ཐུམ་ཆག་ནས་བཏོན་ཏེ་ཞབས་གཏོང་བའོལ་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་དེ་བྱི་རོས་བརྟན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་སྒྲངས་ནས་འཛོག་
- བྱེད་ཐུང་རམ་ Swab དེ་ཐུམ་ཆག་ནས་བཏོན། བལ་འཕོལ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཅེ་རུ་མ་རེག།
- གཏོང་འཕེལ་མཐུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་སོ་འཛོགས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷེ་བྱི་རུ་བརྒྱུད། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷེ་བྱི་རུ་མ་རྒྱན་པར་ལྷེ་གཏོན་ཡོ་ཆས་བེད་སྟོང་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྟེ་ཅེ་མེན་བྱ་ལ་བརྟེན་དགོས།
- ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་འཕམ་སྟེ་ལྷེ་ལྷེ་རྒྱུ་དག་ལ་མ་རེག་པའི་སྟོ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་པ་དང་སྐྱ་ཚེད་མེན་བྱ་ཡི་རྒྱུ་རོས་དག་དཔེ་བྱས་འབྲད་འབྲད་གཏོང།
- བྱེད་ཐུང་རམ་ Swab དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁའི་ཆ་ཤས་གཞན་སྟེང་མ་རེག་པའི་སྟོ་ནས་བྱིར་ཐོན་བྱ།



3

སྐྱ་བྲུག་གཉིས་སོར་བྱེད་ཐུང་རམ་ Swab བྱ་ཚུལ།

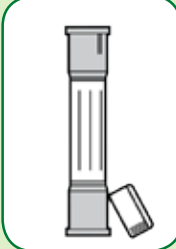
- དེ་ལྷེ་བེད་སྟོང་བྱས་པའི་བལ་འཕོལ་བྱེད་ཐུང་རམ་ Swab ཀྱི་སྟེ་ཅེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བྲུག་གཅིག་ནང་མེན་ཉེ་མི་ཉར་ 3-3 བར་ནང་འཁྲུག་བྱ། (ཡང་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་མ་བྲུབ་བར་དུ་འཁྲུག) བྱེད་ཐུང་རམ་ Swab དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བྲུག་གི་གཤམ་ནས་འཛོལ་བསྟེན་དང་འཁྲུག་པ་དེས་བརྟེན་བྱ།
- བྱེད་ཐུང་རམ་ Swab དེ་དཔེ་བྲུས་ཐེངས་འགའ་སྟོར་བ་རྒྱག།
- ཐབས་ལམ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བྲུག་གཞན་ལྷན་ཡང་བསྐྱར་སྟོང་བྱ།
- ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཐུང་རམ་ Swab དེ་མང་མ་འཛོག་



4

དཔེ་ཚུལ་དེ་ཐུམ་ཆག་རྒྱག་སྒྲངས་དང་གཏོང་ཚུལ།

- བྱེད་ཐུང་རམ་ Swab ཡི་བལ་འཕོལ་སྟེ་ཅེ་དེ་གཞུག་ནན་དང་སྐྱ་གྲུ་ནང་འཁྲུག་ཚོད་ལྟའི་ཡོ་ཆས་འགའ་ཤས་ཆེད། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཐུང་རམ་ Swab ཡི་མཐུག་དེ་བར་རྒྱག་དགོས། བྱེད་ཐུང་རམ་ Swab ཡིས་གང་དུ་ཡིན་མིན་སྟོན་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྷར་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་ཚོད་ལྟའི་ཡོ་ཆས་བཏོད་ཁྲབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཐེགས་པ་མ་འཛོག་པའི་ཚེད་སྐྱ་གྲུའི་ཞབས་གཏོང་དམ་པོ་རྒྱག།
- ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་དག་འཁྲུང་བའམ་ཨ་རག་གཞི་རྟེན་འཁྲུང་རེས་ཀྱི་གཙང་བཟོ་བྱ།
- ཁྱེད་ཀྱི་ཞེབ་ལྷ་དག་སྐྱུའི་མིང་བྱང་སྟེང་འབྲི་བ་དང་། དཔེ་མཚོན་རིགས་སུ་ 'སོ་སོས་སྒྲངས་པ།' འབྲི།
- དཔེ་ཚུལ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟུན་པའམ་འཛོལ་བསྟེན་ཞབས་ཏུ་མཁོ་སྟོང་པའི་སར་འཁྲུང་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཚུལ་དེ་རི་ལྷར་གཏོང་ཚུལ་ཐད་ཁོང་ཚོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱ།



འཛུགས་པ་བྱེ་རིལ་གྱིས་ SARS-CoV-2 (ཏོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་-19 གྲེལ་བའི་གཉན་སྲིག) ཚོད་ཚོད་ལྟ་བུ་དང་དཔེ་མཚོན་སྒྲངས་ཚུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཞིབ་ལྟ་བྱས་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་ལམ་སྟོན་དེ་འཛོལ་བསྟེན་ལྟར་ཁང་གི་བརྒྱུས་སྟེང་ཡོད།

སྐྱར་བརྟན་འབྲུང་ཁུངས། <https://www.cdc.gov/flu/professionals/diagnosis/index.htm>