



Australian Government

Department of Health

Zaštita društvene zajednice od koronavirusa - Coronavirus (COVID-19)

Kako prelazimo na život bez koronavirusa - COVIDSafe, važno je ostati kod kuće ako se ne osjećate dobro. Ako imate simptome pothlađenosti ili gripe, trebate zatražiti liječnički savjet o testiranju na COVID-19. Čak i osobe kod kojih su simptomi blagi mogu prenijeti virus na druge.

Testiranje na COVID-19

Testiranjem se identificira nazočnost COVID-19 virusa i pomaže zdravstvenim vlastima pratiti njegovo širenje.

Rana dijagnoza znači da možete poduzeti korake kojima ćete izbjeći prijenos virusa na prijatelje ili članove obitelji. Ako imate temperaturu, kašalj, grlobolju ili otežano disanje, važno je testirati se.

Testiranje je još važnije ako se ne osjećate dobro i:

- nedavno ste se vratili u Australiju iz inozemstva. Svi putnici će po dolasku u Australiju morati provesti 14 dana u karanteni;
- bili ste u bliskom kontaktu s nekim kod koga je u podsljednjih 14 dana postavljena dijagnoza zaraze COVID-19 virusom;
- vi ste zdravstveni djelatnik, djelatnik koji skrbi o starijim osobama ili djelatnik doma za stare ili obavljate posao koji vas dovodi u izravni kontakt s pacijentima.

Gdje se mogu testirati?

Možete kontaktirati vašeg liječnika koji će organizirati testiranje ili otići na respiracijsku kliniku. Ako idete liječniku, važno je da prvo nazovete i kažete kakve simptome imate. To će osoblju klinike pomoći pripremiti se za vaš dolazak i zaštititi ostale pacijente.

Respiracijske klinike su zdravstveni centri koji postoje diljem zemlje i koji su usredotočeni na testiranje osoba koje imaju simptome akutne respiracijske infekcije. Ako želite naći respiracijsku kliniku u vašem kraju, posjetite www.health.gov.au/covid19-clinics. Vaša

država ili teritorij može imati i dodatne klinike na kojima se možete testirati. Možete ih naći na internetskim stranicama vaše države ili teritorija.

Ako obavite test na ovaj virus, morat ćete ostati kod kuće i izbjegavati kontakt s drugim ljudima. Rezultate testa ćete čekati dan ili dva.

Ako imate ozbiljne simptome, na primjer otežano disanje, nazovite 000 za hitnu medicinsku pomoć.

Pomozite zaustavljanje širenja virusa

Kako bismo zaštitili naše društvene zajednice, svi moramo nastaviti održavati fizički razmak i dobre higijenske navike. Postarajte se da uvijek održavate razmak od 1,5 metra od drugih ljudi i ostanite kod kuće ako se ne osjećate dobro. Perite ruke sapunom i vodom i kašljite ili kišite u gornji dio ruke. Svi možemo doprinijeti zaustavljanju širenja COVID-19 virusa.

Preuzmite COVIDSafe aplikaciju

Ako to još niste učinili, preuzmite COVIDSafe aplikaciju kako biste pomogli u zaštiti vaše obitelji, prijatelja i društvene zajednice. Aplikacija pomaže djelatnicima zdravstvenih vlasti obavijestiti one osobe koje su bile u kontaktu s nekim tko je zaražen koronavirusom.

Daljnje informacije o virusu COVID-19

Važno je biti obaviješten iz zvaničnih izvora. Posjetite www.australia.gov.au, nazovite telefonsku službu za pitanja o koronavirusu - Coronavirus Helpline – na 1800 020 080 ili preko službe prevoditelja i tumača - Translating and Interpreting Service - na 131 450.