



## **Australian Government**

### **Department of Health**

#### **Melindungi komunitas dari Coronavirus (COVID-19)**

Selama kita menuju kehidupan yang COVIDSafe (aman terhadap Covid-19), penting bahwa Anda tinggal di rumah saja jika Anda kurang enak badan. Jika memiliki gejala pilek atau flu, Anda harus mencari nasihat medis mengenai menjalani tes COVID-19. Orang dengan gejala ringan masih bisa menyebarkan virus.

#### **Menjalani tes COVID-19**

Menjalani tes mengidentifikasi apakah pasien terjangkit COVID-19 dan membantu otoritas kesehatan melacak penyebaran virus.

Diagnosis dini berarti Anda dapat mengambil langkah untuk menghindari penyebaran virus kepada teman-teman atau keluarga Anda. Jika mengalami gejala demam, batuk, sakit tenggorokan, atau sesak napas, penting agar dites.

Menjalani tes lebih penting lagi jika Anda kurang enak badan dan:

- baru saja kembali ke Australia dari luar negeri. Setiap pelancong akan dikarantina selama 14 hari ketika sampai di Australia;
- telah melakukan kontak dekat dengan seseorang yang didiagnosis terjangkit COVID-19 dalam 14 hari terakhir;
- menjadi petugas kesehatan, pekerja lanjut usia atau pekerja perawatan rumah atau anggota staf dengan kontak pasien langsung.

#### **Di mana saya dapat dites?**

Anda dapat menghubungi dokter Anda untuk mengurus tes atau menghadiri klinik penilaian pernapasan. Jika pergi ke dokter, penting untuk menghubungi klinik terlebih dahulu dan memberitahu mereka gejala Anda. Ini akan membantu mereka bersiap untuk kedatangan Anda dan melindungi orang lain di klinik.

Klinik penilaian pernapasan adalah pusat kesehatan di seluruh negeri yang berfokus pada pengujian orang dengan gejala infeksi pernapasan akut. Untuk menemukan klinik penilaian pernapasan di dekat Anda, kunjungi [www.health.gov.au/covid19-clinics](http://www.health.gov.au/covid19-clinics). Negara bagian atau wilayah Anda mungkin memiliki klinik tambahan di mana Anda dapat dites. Anda dapat menemukannya melalui situs web kesehatan negara bagian atau wilayah Anda.

Jika dites untuk virusnya, Anda harus tinggal di rumah dan menghindari kontak dengan orang lain. Mungkin makan waktu satu atau dua hari sebelum hasil tes Anda kembali.

Jika memiliki gejala serius seperti kesulitan bernafas, Anda harus menghubungi 000 untuk mendapat perhatian medis segera.

### **Bantu hentikan penyebaran**

Untuk melindungi komunitas kita, setiap orang harus terus menjaga jarak fisik dan mempraktikkan kebersihan yang baik. Pastikan Anda 1,5 meter dari orang lain dan tinggal di rumah saja jika kurang enak badan. Cuci tangan dengan sabun dan air dan batuk atau bersin ke lengan Anda. Kita semua dapat mengambil langkah untuk membantu menghentikan penyebaran COVID-19.

### **Unduh Aplikasi COVIDSafe**

Jika belum melakukannya, mengunduh aplikasi COVIDSafe untuk membantu melindungi keluarga, teman, dan komunitas Anda. Aplikasi ini mendukung pejabat kesehatan masyarakat untuk memberitahu orang-orang yang telah melakukan kontak dengan seseorang yang terjangkit coronavirus.

### **Informasi lebih lanjut mengenai COVID-19**

Penting untuk terus mendapat informasi baru melalui sumber resmi. Kunjungi [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au), hubungi Coronavirus Helpline (Saluran Bantuan Coronavirus) pada 1800 020 080 atau layanan penerjemahan dan juru bahasa di 131 450.