



Australian Government

Department of Health

محافظت از جامعه محلی در مقابل (COVID-19) Coronavirus

از آنجا که ما به سمت زندگی با COVIDSafe پیش می‌رویم، مهم است که در صورت مریضی در خانه بمانید. اگر علائم ریزش یا آنفولانزا دارید، باید در مورد انجام تست COVID-19 مشوره طبی بگیرید. افرادی که علائم خفیف دارند هنوز می‌توانند وایرس را نشر دهند.

تست شدن برای COVID-19

تست شدن مشخص می‌کند که آیا مریض‌ها مصاب به COVID-19 هستند و به مقامات صحتی کمک می‌کند تا وایرس را ردیابی کنند.

تشخیص زودرس به این معنی است که شما می‌توانید برای جلوگیری از نشر وایرس به دوستان یا خانواده خود اقداماتی انجام دهید. اگر تب، سرفه، گلودرد یا تنگی نفس دارید، مهم است که تست شوید.

تست حتی از اهمیت بیشتری برخوردار است، اگر ناخوش باشید، و:

- اخیراً از خارج از کشور به استرالیا بازگشته‌اید. هنگام ورود به استرالیا، تمامی مسافران به مدت 14 روز قرنطینه خواهند شد.
- در 14 روز گذشته با کسی که مصاب به COVID-19 تشخیص داده شده است، در تماس نزدیک بوده‌اید.
- شما کارگر یا کارمند مراقبت‌های صحتی، مراقبت از سالمندان یا مراقبت در خانه هستید که در تماس مستقیم با مریض قرار دارید.

در کجا می‌توانم تست بشوم؟

برای ترتیب دادن یک تست می‌توانید با داکتر خود تماس بگیرید یا می‌توانید در یک کلینیک تنفسی حاضر شوید. در صورت مراجعه به داکتر، مهم است که ابتدا با کلینیک تماس بگیرید و علائم خود را به آنها بگویید. این به آنها کمک می‌کند تا برای ورود شما آماده شوند و از سایر افراد در کلینیک محافظت کنند.

کلینیک‌های تنفسی مراکز صحتی در سراسر کشور هستند که بر تست کردن افراد دارای علائم حاد عفونت تنفسی

تمرکز می‌کنند. برای یافتن کلینیک تنفسی در نزدیکی خود، به www.health.gov.au/covid19-clinics

مراجعه کنید. ایالت یا تریپتوری شما ممکن است کلینیک‌های دیگری داشته باشد که بتوانید در آنجا تست بشوید. شما می‌توانید آنها را از طریق وبسایتهای صحت ایالت یا تریپتوری خود پیدا کنید.

در صورت تست شدن برای وایرس، باید در خانه بمانید و از تماس با افراد دیگر خودداری کنید. ممکن است یک روز یا دو روز طول بکشد تا نتایج تست شما برگردد.

اگر علائم جدی مانند تکلیف در تنفس دارید، باید برای مراقبت عاجل طبی با نمبر 000 تماس بگیرید.

به متوقف کردن نشر کمک کنید

برای محافظت از جوامع محلی ما، همه باید به رعایت فاصله بدنی و صحت خوب ادامه دهند. اطمینان حاصل کنید که 1.5 متر از افراد دیگر فاصله دارید و در صورت ناخوشی در خانه خواهید ماند. دستان خود را با صابون و آب بشویید و به بازوی خود سرفه یا عطسه کنید. همه ما می توانیم سهم خود را برای کمک به متوقف کردن نشر COVID-19 انجام دهیم.

پروگرام COVIDSafe را دانلود کنید

اگر قبلاً این پروگرام را ندارید، برای کمک به محافظت از خانواده، دوستان و جامعه محلی، پروگرام COVIDSafe را دانلود کنید. این پروگرام به مقامات صحت عمومی برای اطلاع رسانی به افرادی که با کسی با کورونا وایرس در تماس بوده اند، کمک می کند.

معلومات بیشتر در مورد COVID-19

آگاهی از طریق منابع رسمی مهم است. به www.australia.gov.au مراجعه کنید، با لین کمک تلفونی کورونا وایرس با نمبر 1800 020 080 یا خدمات ترجمانی تحریری و شفاهی با نمبر 131 450 تماس بگیرید.