



Australian Government

Department of Health

Финансијска помоћ и помоћ за ментално здравље

Вирус корона је са собом донео много изазова. Они су погодили и наше финансијско здравље, као и наше ментално здравље и благостање. Могуће је да имате проблем са спавањем, промене расположења, недостатак енергије или проблеме у вези. Током ових тешких времена, важно је да знате где можете да добијете помоћ.

Службе за помоћ

Када настану крупне промене у животном стилу, сасвим је нормално да ћете се осећати забринути, узнемирени или под стресом. Разговор са члановима породице и пријатељима може да вам помогне или можете да ступите у контакт са здравственим радником. Постоје многе службе које помажу особама које су узнемирене или не могу да се снађу у новонасталим околностима, укључујући:

Head to Health

За информације, савете и различите врсте услуга помоћи, погледајте www.headtohealth.gov.au.

Lifeline

За помоћ и савете о томе како ћете сачувати ментално здравље током пандемије, погледајте www.lifeline.org.au или позовите 13 11 14.

Beyond Blue

Служба Beyond blue пружа специфичне услуге током пандемије вируса корона. Број телефона је 1800 512 348 или погледајте www.coronavirus.beyondblue.org.au

Kids helpline (Телефонска служба за помоћ деци)

Пружа бесплатне услуге деци и младим особама. За више информација, погледајте www.kidshelpline.com.au или позовите 1800 551 800.

Headspace

За услуге помоћи младима, погледајте www.headspace.org.au.

MensLine Australia (Служба за помоћ мушкарцима)

MensLine пружа бесплатне услуге подршке и саветовања мушкарцима. Позовите 1300 789 978 или погледајте www.mensline.org.au за више информација.

Ако се ви или неко кога познајете налазите у кризној ситуацији и помоћ вам је одмах потребна, позовите **000**.

Финансијска помоћ



Australian Government

Department of Health

Аустралијска влада пружа финансијску помоћ појединцима, предузећима и приватницима који су погођени вирусом корона.

Помоћ се добија преко Services Australia и укључује доходовну помоћ и помоћ за домаћинства. Више о овим услугама на www.servicesaustralia.gov.au/covid19 или позовите 131 202.

Аустралијска пореска управа (Australian Taxation Office) пружа помоћ која укључује могућност ранијег повлачења новца из пензијских фондова (superannuation funds) и минималне износе новца (drawdown rate) које пензионери повлаче из своје уштеђевине. Помоћ постоји и за предузећа која имају право на њу, укључујући поспешивање протока новца (cash flow) и исплате под називом JobKeeper payments. Више о овим врстама помоћи ћете наћи на www.ato.gov.au/coronavirus.

Бесплатне, независне и поверљиве савете можете да добијете и од финансијског саветника преко Националне телефонске службе за помоћ око дугова (National Debt Helpline) на 1800 007 007.

Служба преводилаца и тумача

Ако не говорите добро енглески, можете да контактирате Службу преводилаца и тумача (Translating and Interpreting Service) на **131 450**.

Служба ће вас повезати са тумачем за ваш језик. Такође ће вас питати за име и број телефона организације коју желите да позовете.

Останите на вези и сачекајте да телефониста успостави везу између вас, тумача и организације.

Више информација

Важно је да информације добијате из званичних извора. Погледајте www.australia.gov.au за најновије савете и линкове за сваку државу и територију. Такође би било добро да преузмете апликацију COVIDSafe да допринесете безбедности ваше породице, пријатеља и друштвене заједнице.