



Australian Government

Department of Health

재정 및 정신 보건 지원

코로나바이러스는 많은 도전을 가져다 주었습니다. 이는 우리의 재정적 상태와 정신 보건 및 웰빙에 모두 영향을 미쳤습니다. 여러분은 수면 문제나 정서적 변화, 의욕 저하 혹은 인간 관계 문제를 겪고 있을 수도 있습니다. 이와 같은 시기에는 어디에서 도움을 얻을 수 있는지를 아는 것이 중요합니다.

지원 서비스

생활 스타일에 미친 큰 변화로 인해 염려가 되고 불안하거나 스트레스를 받는 것은 정상입니다. 가족과 친구들과 이야기하거나 의료 전문인과 연결되면 도움이 될 수 있습니다. 불안하거나 압도된 심정의 사람들을 돕는 서비스는 다양하며 아래를 포함합니다.

Head to Health

정보와 조언 그리고 다양한 지원 서비스를 원하시면 www.headtohealth.gov.au 를 방문하십시오.

Lifeline

대유행병 기간 동안 정신 보건을 위한 도움과 조언을 원하시면 www.lifeline.org.au 를 방문하시거나 13 11 14 에 전화하십시오.

Beyond Blue

Beyond blue 는 1800512 348 로 전화하여 사용할 수 있는 코로나바이러스 전문 지원 서비스가 있습니다. 또한 www.coronavirus.beyondblue.org.au 를 방문하셔도 됩니다.

Kids helpline

Kids helpline 은 어린이와 청소년들에게 무료 서비스를 제공합니다. 더 자세한 정보를 원하시면 www.kidshelpline.com.au 를 방문하시거나 1800 551 800 에 전화하십시오.

Headspace

청소년 지원 서비스를 원하시면 www.headspace.org.au 를 방문하실 수 있습니다.



Australian Government

Department of Health

MensLine Australia

MensLine 은 남성들을 위해 무료 지원 및 상담 서비스를 제공합니다. 더 자세한 정보를 원하시면 1300 789 978 에 전화하시거나 www.mensline.org.au 를 방문하십시오.

여러분 혹은 여러분이 알고 있는 누군가가 지금 위험에 처해 있고 도움이 필요한 경우 **000** 에 전화하십시오.

재정 지원

호주 정부는 코로나바이러스에 영향을 받은 사람들, 사업체 및 자영업자들을 돕기 위해 재정 지원을 제공하고 있습니다.

이는 Services Australia 를 통해 가능하며 소득 지원 및 가구 지원을 포함합니다. 이들 서비스에 대한 더 자세한 정보를 원하시면 www.servicesaustralia.gov.au/covid19 를 방문하시거나 131 202 로 전화하십시오.

호주 국세청은 퇴직연금 기금의 조기 출시와 은퇴자들을 위한 최소 인출 금액 옵션을 포함하여 지원을 제공합니다. 지원은 또한 현금 흐름 부양과 JobKeeper 지급 등 자격이 되는 사업체에도 가능합니다. 이에 대한 더 자세한 정보는 www.ato.gov.au/coronavirus 에서 구할 수 있습니다.

여러분은 또한 재정 조언자로부터 독립적이고 개인적인 무료 조언을 받을 수 있습니다. 국립 채무 헬프라인 1800 007 007 에 연락하여 이를 이용할 수 있습니다.

통번역서비스

비영어 사용자일 경우 통번역서비스 **131 450** 에 연락할 수 있습니다.

이 서비스를 통해 한국어 통역사와 연결될 수 있습니다. 이들은 여러분이 연락하고자 하는 기관의 이름과 전화 번호를 요청할 것입니다.

오퍼레이터가 여러분과 통역사를 그 기관으로 연결하는 동안에 전화 상에 대기하십시오.



Australian Government

Department of Health

더 자세한 정보

공식적인 출처로부터 정보를 얻는 것이 중요합니다. 최근 권고사항과 주 및 준주의 링크를 위해서는 www.australia.gov.au 를 방문하십시오. 또한 여러분의 가족, 친구 및 지역사회 안전 유지에 도움이 되는 COVIDSafe 앱 다운로드에 대해서도 고려해 보십시오.