

정신건강을 우선시하세요.

건강한 식습관과 활동적인 생활을 유지하세요.

전화 또는 영상통화로 지인들과 연락하며 필요할 경우 도움을 청하세요.

우리가 함께 감염 전파를 막고
건강을 유지하도록 도울 수 있습니다.

더 자세한 정보는 australia.gov.au에서 찾아볼 수 있습니다.

HELP
STOP THE
SPREAD
AND STAY HEALTHY

