

Βάλτε σε προτεραιότητα την ψυχική σας υγεία.

Προσέχετε την διατροφή σας και παραμείνετε δραστήριοι. Μείνετε σε επαφή μέσω τηλεφώνου ή βιντεοκλήσεων και αναζητήστε βοήθεια αν το χρειάζεστε.

Μαζί μπορούμε να βοηθήσουμε να σταματήσουμε την εξάπλωση του ιού και να παραμείνουμε υγιείς.

Μάθετε περισσότερα στο australia.gov.au

